BAB V

PENUTUP

Demikianlah hasil kajian penelitian tentang Konseling Terapi Behaviour bagi anak autis di Pusat Terapi Autis Qualita Surabaya.

Sebagai penutup, berikut ini peneliti sampaikan secara rinci kesimpulan dari penelitian tentang "Konseling Terapi Behaviour bagi Anak Autis"

A. SIMPULAN

1. Anak autis adalah anak yang mengalami gangguan yang komplek yang menyangkut komunikasi, interaksi sosial, pola bermain perilaku dan emosi. Adapun bentuk perilaku anak autis di pusat terapi autis Qualita seperti: gangguan bicara (membeo), perilku agresif (suka memukul dan mencubit), gangguan kualitatif dalam berinteraksi (tidak dapat kontak mata), dan perilaku stimulsi diri (menatap jari-jemarinya).
2. Terapi Behaviour yang digunakan dipusat terapi autis Qualita Surabaya adalah pengondisian operan dengan beberapa metode yaitu: perkuatan positif, pembentukan respon, perkuatan intermitten, penghapusan dan percontohan.
3 Dalam Pelaksanaan Konseling Terapi Behaviour di Pusat Terapi autis Qualita Surabaya, konselor memberikan bantuan kepada (R) untuk mengubah perilakunya dengan menggunakan teknik pengondisian operan yang terdiri

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

dari beberapa metode yaitu perkuatan positif, pembentukan respon, perkuatan intermitten, penghapusan dan percontohan. Dan terapi ini dapat dikatakan berhasil karena dapat dilihat dari perubahan-perubahan perilaku (R) yang sudah wajar.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti akan memberikan saran yang dapat dijadikan pertimbangan dalam proses pelaksanaan bimbingan konseling.

1. Bimbingan konseling merupakan salah satu wadah yang dapat digunakan untuk menyelesaikan masalah maka disini peneliti berharap proses konselingnya dapat tingkatkan dari mulai mulai identifikasi kasus sampai evaluasi sehingga dapat diperoleh hasil yang baik.
2. Selain itu dalam proses terapi yang disini menggunakan terapi behaviour perlu ditingkatkan terutama dalam menerapkan teknik dan metode dalam pemberian terapi agar dapat diperoleh hasil yang memuaskan.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id