DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM i

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI ii

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI iii

MOTTO iv

PERSEMBAHAN v

KATA PENGANTAR vi

ABSTRAKSI vii

DAFTAR ISI viii

TRANSLITERASI x

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Identifikasi dan Batasan Masalah 3

C. Rumusan Masalah 4

D. Tujuan Penelitian 4

E. Kegunaan Penelitian 4

F. Telaah Pustaka 5

G. Metode Penelitian 6

H. Sistematika Pembahasan 7

BAB II PENDEKATAN PSIKOLOGI TENTANG PUTUS ASA 9

A. Ilmu Psikologi 9

1. Definisi Psikologi 9

2. Psikologi Menurut Beberapa Ahli 10

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. Gejala Emosi 12

1. Kecerdasan Emosional 12

2. Komponen Kecerdasan Emosional 14

3. Mengembangkan Kecerdasan Emosional 15

C. Ciri-Ciri 16

1. Kemantapan Emosional 16

2. Kemampuan Menerima Realitas 17

3. Hidup bersama dan bekerja sama dengan orang lain 18

4. Memiliki filsafat atau pandangan hidup 19

BAB III AYAT-AYAT LARANGAN BERPUTUS ASA DAN PENAFSIRANNYA 20

BAB IV LARANGAN BERPUTUS ASA DALAM AL-QURAN 28

A. Pengertian Putus Asa 28

B. Faktor-Faktor Penyebab Putus Asa 29

C. Dampak dan Akibat Berputus Asa 33

D. Cara Agar Tidak Putus Asa 36

BAB V PENUTUP 59

A. Kesimpulan 59

B. Saran-Saran 60

DAFTAR PUSTAKA

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id