

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh di lapangan dan setelah dikonfirmasi dengan teori yang ada, peneliti dapat menarik kesimpulan mengenai beberapa hal yang menjadi fokus dalam penelitian ini. Kesimpulan tersebut meliputi pesan nonverbal yang digunakan wasit latihan Taekwondo di Surabaya serta pesan nonverbal dalam komunikasi anggota atlet Taekwondo.

1. Pesan nonverbal yang digunakan pada saat bertanding bahasa gerakan tubuh wasit yang meliputi isyarat, ekspresi tubuh, tatapan mata.
2. Arti pesan nonverbal yang digunakan wasit pada latihan taekwondo di Surabaya adalah dengan tujuan memastikan standarisasi dari segala pertandingan Taekwondo dan semua pesan nonverbal yang digunakan wasit sudah di akui oleh seluruh dunia, karena pertandingan yang tidak mengikuti prinsip-prinsip dasar dari peraturan tersebut tidak diakui sebagai pertandingan Taekwondo.
3. Wasit taekwondo dalam menyampaikan pesan nonverbalnya lebih sering pada kegiatan-kegiatan latihan, hal ini bisa di lihat pada saat wasit taekwondo memberikan aba-aba kepada atlet taekwondo yang akan memulai pertandingan, mengakhiri pertandingan dan menyatakan pemenangnya dengan mengangkat tangan dari salah satu atlet yang dianggap menang.

B. Rekomendasi

Dari hasil penelitian dan uraian di atas, maka peneliti memberikan beberapa saran yang mungkin bisa dijadikan bahan pertimbangan bagi beberapa pihak, seperti:

1. Bagi Wasit Taekwondo

Bagi wasit taekwondo dalam pertandingan yang di selenggarakan harus memahami dan menguasai betul bahasa nonverbal yang di gerakkan agar para atlit tidak merasa bingung ketika wasit memberikan aba-aba. Dan yang paling penting adalah wasit harus memahami sepenuhnya tentang dimensi contest area dan penggunaannya secara maksimal, agar tidak terlalu sering menghentikan pertandingan.

2. Para Atlit Taekwondo

Bagi para atlit sebelum melakukan latihan diharapkan memakai pelindung baik *trunk protector* (pelindung badan), *groin guard* (pelindung kemaluan), *forearm guards* (pelindung lengan), *shin guards* (pelindung tulang kering) dan *head protector* (pelindung kepala), karena ketika melakukan latihan taekwondo yang pasti di dalamnya terjadi kontak fisik langsung dan keras, makanya para atlit harus memakai pelindung untuk mengurangi resiko cedera.