





*shisha*, karena sensasi yang berbeda-beda setiap rasa, dan dampaknya pun tidak terlalu berbahaya karena di dalam alat *shisha* tersebut ada tempat untuk filterisasi sebagai penyaring yang berupa air. Mereka pun meyakini *shisha* adalah pilihan terbaik sebagai pengganti rokok yang berbahaya. Adapun yang mereka rasakan yakni pusing di kepala. Selain pusing, *shisha* juga bisa menyebabkan rasa gatal ditenggorkan, serik dan batuk-batuk. Jika dihisap terlalu berlebihan akan menyebabkan mual-mual sampai muntah.

*Kedua*, berdasarkan penjelasan dari para ahli kesehatan yang sudah dijelaskan pada bab sebelumnya di mana *shisha* itu bagi kesehatan bisa menyebabkan beberapa masalah dalam tubuh kita terutama sebagai pemakai, tetapi tidak hanya itu saja, sebagai *shisha* pasif pun akan terkena dampaknya yang berasal dari asap *shisha* yang dikeluarkan. Menurut keterangan dokter Am Maisarah dan dokter Yusri dari Rumah Sehat Indonesia, dampak *shisha* yang ditimbulkan antara lain; mulai dari ujung rambut hingga ujung kaki seperti rambut sering rontok, kulit jadi tidak sehat atau kering, aliran darah tidak normal karena sering tersumbat dengan asap yang menghasilkan karbon monoksida, kanker paru-paru, jantung, dan tersumbatnya saluran kencing.

*Ketiga*, data yang didapat dari organisasi pemerhati kesehatan dan tembakau global, *Departement of Health and the Tobacco Control Collaborating Centre* (TCCC) mengungkapkan, orang yang merokok *shisha* atau tembakau herbal akan mengalami gangguan kesehatan. Dengan

























