

ABSTRAKSI

Uswatun Khasanah (B03211065), *Bimbingan Konseling Islam Dalam Menangani Kecemasan Pada Korban Perkosaan Di Pusat Pelayanan Terpadu Propinsi Jawa Timur (PPT JATIM)*

Fokus penelitian dalam skripsi ini meliputi (1) Bagaimana proses terapi realitas dalam menangani kecemasan pada korban perkosaan di PPT Jawa Timur?, (2) Bagaimana hasil akhir dari terapi realitas dalam menangani kecemasan pada korban perkosaan di PPT Jawa Timur?.

Menjawab permasalahan tersebut peneliti dalam penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif komparatif yaitu membandingkan data teori dengan data yang ada di lapangan. Sedangkan dalam mengumpulkan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi, peneliti turun langsung ke lapangan untuk mengumpulkan data. Setelah data terkumpul analisa dilakukan untuk mengetahui proses serta hasil dengan membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudah melakukan konseling.

Hasil dari penelitian ini ditemukan permasalahan yaitu klien mengalami kecemasan yang disebabkan perkosaan. Pelaksanaan proses Bimbingan Konseling Islam dalam penelitian ini menggunakan langkah-langkah sebagai berikut : *Pertama* identifikasi, *kedua* diagnosis, *ketiga* prognosis, *keempat* treatment dan *kelima* evaluasi. Adapun hasil dari proses Bimbingan Konseling tersebut adalah : 1) klien yang awalnya mengurung diri menjadi kadang-kadang, 2) klien yang awalnya takut akan tetangganya mengolok-olok keluarganya menjadi kadang-kadang, 3) klien yang awalnya takut pacarnya tidak menerimanya menjadi tidak takut, 4) klien yang awalnya takut temannya meninggalkannya menjadi tidak takut, 5) klien yang awalnya meninggalkan kegiatan dilingkungannya mulai mengikuti kegiatannya kembali.

Kata Kunci : Bimbingan dan Konseling Islam, Terapi Realitas, Perkosaan dan Kecemasan