

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>  | <b>i</b>    |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>  | <b>ii</b>   |
| <b>PENGESAHAN TIM PENGUJI .....</b>   | <b>iii</b>  |
| <b>MOTTO .....</b>  | <b>iv</b>   |
| <b>PERSEMBAHAN.....</b>   | <b>v</b>    |
| <b>PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI .....</b>   | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>  | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>  | <b>ix</b>   |
| <br>  |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>   | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang Masalah.....  | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....  | 4           |
| C. Tujuan Penelitian .....  | 4           |
| D. Manfaat Penelitian .....   | 5           |
| E. Definisi Konsep .....  | 5           |
| F. Metode Penelitian.....   | 12          |
| 1. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....  | 13          |
| 2. Subyek Penelitian.....   | 14          |
| 3. Tahap-tahap Penelitian.....  | 15          |
| 4. Jenis dan Sumber Data .....  | 16          |
| 5. Teknik Pengumpulan Data.....   | 17          |
| 6. Teknik Analisis Data.....  | 19          |
| 7. Teknik Keabsahan Data .....  | 19          |
| G. Sistematika Pembahasan .....   | 22          |
| <br>  |             |
| <b>BAB II BIMBINGAN KONSELING ISLAM, TERAPI REALITAS,<br/>PERKOSAAN, KECEMASAN.....</b> | <b>24</b>   |
| A. Bimbingan Konseling Islam .....  | 24          |
| 1. Pengertian .....   | 24          |

|   |    |
|---|----|
| 2. Peranan Agama dalam Melaksanakan Bimbingan dan Konseling ..... | 25 |
| 3. Tujuan Bimbingan Konseling Islam .....                         | 28 |
| 4. Fungsi Bimbingan Konseling Islam.....                          | 29 |
| 5. Unsur-Unsur Bimbingan dan Konseling Islam.....                 | 30 |
| 6. Asas-Asas Bimbingan Konseling Islam.....                       | 31 |
| 7. Prinsip-Prinsip Bimbingan Konseling Islam .....                | 35 |
| B. Terapi Realitas .....  | 36 |
| 1. Pandangan Tentang Sifat Manusia.....                           | 37 |
| 2. Konsep Pribadi Sehat dan Tidak Sehat.....                      | 38 |
| 3. Ciri-Ciri Terapi Realitas .....                                | 39 |
| 4. Hakekat Konseling.....   | 41 |
| 5. Tujuan Konseling.....  | 41 |
| 6. Fungsi dan Peran Konselor .....                                | 42 |
| 7. Hubungan Konselor dengan Klien.....                            | 45 |
| 8. Tahap Konseling .....  | 47 |
| 9. Teknik-Teknik Konseling .....                                  | 49 |
| C. Perkosaan .....  | 50 |
| D. Kecemasan .....  | 55 |
| 1. Kecemasan Obyektif.....  | 56 |
| 2. Kecemasan Psikotik.....  | 57 |
| C. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....                         | 59 |

**BAB III BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI REALITAS DALAM MENANGANI KECEMASAN PADA KORBAN PERKOSAAN DIPUSAT PELAYANAN TERPADU PROPINSI JAWA TIMUR (PPT JATIM).....62**

|   |    |
|---|----|
| A. Korban Perkosaan Di PPT Jatim.....   | 62 |
| 1. Gambaran Umum PPT Jatim .....  | 62 |
| 2. Keadaan Geografis PPT Jawa Timur .....   | 63 |
| 3. Visi Dan Misi PPT Jawa Timur .....   | 63 |
| 4. Kecemasan Pada Korban Perkoasaan .....   | 64 |
| B. Diskripsi Hasil Penelitian   |    |
| 1. Proses Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Kecemasan pada Korban Perkosaan..... | 70 |
| 2. Hasil Akhir Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Kecemasan pada Korban Perkosaan..... | 76 |

**BAB IV ANALISIS BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI REALITAS DALAM MENANGANI KECEMASAN PADA KORBAN PERKOSAAN DIPUSAT PELAYANAN TERPADU PROPINSI JAWA TIMUR (PPT JATIM) ..... 77**

|   |    |
|---|----|
| A. Analisis Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Kecemasan Pada Korban Perkosaan di PPT JATIM. | 73 |
|---|----|

|   |           |
|---|-----------|
| B. Analisis Hasil Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Kecemasan Pada Korban Perkosaan di PPT JATIM ..... | 81        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>  | <b>84</b> |
| A. Kesimpulan .....   | 84        |
| B. Saran .....  | 85        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>   | <b>87</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b>  |           |