ABSTRAK

Izza Ummu Harisa B07210004 (2015). **"Dinamika Psikologi pada Penderita Depresi Berat dengan Gangguan Psikotik"**. Skripsi Sarjana S1, Surabaya : Fakultas Psikologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dinamika psikologis pada penderita depresi berat dengan gangguan psikotik. Subjek dalam penelitian ini berjumlah satu orang yaitu seorang penderita depresi berat dengan gangguan psikotik yang berusia 42 tahun. Lokasi penelitian kedua subjek dilakukan di kawasan rumah subjek, yaitu berada di desa Ngulan Kulon Trenggalek. Metode yang digunkan untuk penelitian ini adalah dengan menggunakan metode kualitatif deskriptif dan cara penggalian data menggunakan wawancara mendalam dan observasi. Berdasarkan hasil penelitian, subjek yang bernama samaran Yuyun didiagnosis menderita depresi berat dengan gangguan psikotik sejak tahun 2001. Subjek sudah pernah sembuh selama 14 tahun dan kini subjek tengah menjalani farmakoterapi. Berdasarkan hasil analisis menjelaskan, bahwa subjek memiliki gambaran dinamika psikologis dimana subjek memiliki penerimaan diri yang baik. Subjek mampu menerima dan berinteraksi dengan lingkungan sosial tanpa ada rasa minder dan malu dengan orang-orang disekitarnya. hal ini juga menimbulkan kondisi emosi yang tampak selama subjek menderita depresi berat dengan gangguan pskotik. Sebelum subjek mengetahui gangguan jiwa apa yang dia alami, subjek merasa terganggu (*annoyance*) dan merasa benci (*Hatred*) jika bertemu dengan orang yang tidak disukainya. Namun setelah Yuyun mengetahui bahwa dia menderita depresi berat dengan gejala psikotik, Yuyun menerima (*acceptance*) terhadap keadaannya meskipun harus merasa bosan (*Boredom*) karena harus meminum obat teratur dalam jangka waktu yang lama. Strategi *coping* yang dilakukan oleh Yuyun mengalami reaksi *Acceptance responsibility, seeking emotional support dan seeking emotional social support*.

Kata kunci : *Dinamika Psikologi, Penerimaan Diri, Strategi Coping,* dan penderita depresi berat dengan gangguan psikotik

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id