

- h. Cara memperoleh data: netral-empatis
- i. Ada fleksibilitas desain
- j. Sirkuler
- k. Peneliti adalah instrument kunci

Kasus didefinisikan sebagai fenomena khusus yang hadir dalam suatu konteks terbatas (*bounded context*), meski batas-batas antara fenomena dan konteks tidak sepenuhnya jelas (Poerwandari, 2005). Beberapa tipe unit fenomena yang dapat diteliti dalam bentuk studi kasus yaitu individu-individu, karakteristik atau atribut dari individu-individu, aksi dan interaksi, peninggalan atau artefak perilaku, *setting*, serta peristiwa atau insiden tertentu (Punch, 1998 dalam Poerwandari, 2005). Fenomena yang dijadikan kasus dalam penelitian ini adalah gambaran makna hidup seorang ibu penderita depresi berat dengan gangguan psikotik.

Keunikan subjek dalam penelitian ini adalah subjek mampu menjalankan tugasnya sebagai penjaga toko yang sudah menjadi pekerjaannya setiap hari meskipun masih dalam masa perawatan. Selain itu, subjek berkeinginan kuat untuk sembuh meskipun depresi ini berulang kali dialaminya. Subjek juga selalu rutin meminum obatnya, dan jika dirasa kondisinya membaik, maka akan segera dia konsultasikan kembali ke psikiater.

B. Kehadiran Penelitian

Dalam penelitian ini, peneliti bertindak sebagai *instrument* utama dalam pengambilan data. Peneliti bertindak sebagai *observer* (pengamat) serta *interviewer* (pewawancara) terhadap informan di lapangan yang dilakukan secara terperinci untuk mendapatkan data yang komprehensif atas studi kasus yang diteliti. Peneliti juga menggunakan instrumen lain seperti *tape recorder*, buku catatan dan kamera, karena hal ini penting dalam proses dokumentasi. Namun instrumen-instrumen ini hanya menjadi pendukung selama proses wawancara yang dilakukan oleh peneliti.

Sebelum melakukan penggalan data, peneliti memaparkan maksud dan tujuan peneliti. Kemudian peneliti melakukan *rapport*, menanyakan kesiapan wawancara, sekaligus mengatur jadwal wawancara. Untuk kelancaran dalam proses pengumpulan data, maka peneliti juga menyiapkan beberapa kelengkapan yang akan digunakan selama wawancara, antara lain ponsel sebagai alat perekam, daftar pertanyaan wawancara, serta alat tulis seperti buku dan pulpen untuk kelancaran observasi.

C. Lokasi Penelitian

Lokasi yang dijadikan tempat penelitian adalah rumah subjek sendiri yang terletak di daerah Ngulan Kulon-Trenggalek. Rumah tersebut merupakan tempat tinggal subjek sehari-hari bersama suami dan kedua anaknya. Adapun pertimbangan yang mendasari peneliti memilih tempat penelitian,

diantaranya: *pertama*, tempat tersebut merupakan tempat tinggal subjek sehari-hari dan menjalankan aktivitas disepanjang waktu, sehingga peneliti mudah untuk mendapat informasi baik melalui wawancara maupun observasi. *Kedua*, ditempat tersebut subjek melakukan aktivitas sosial dengan lingkungannya, yaitu antara subjek dengan anggota keluarganya dan tetangga juga para pembeli di tokonya. Hal ini menjadi pertimbangan utama peneliti untuk memperoleh data terkait hubungan subjek dengan lingkungan sekitarnya, terkait makna hidup yang dimiliki subjek.

D. Sumber Data

Pendekatan yang dilakukan dilakukan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif deskriptif, dengan tipe penelitian studi kasus. Ciri khas dari data kualitatif adalah menjelaskan kasus-kasus tertentu yang terkait dengan penelitian. Sumber data yang menjadi fokus peneliti, yaitu sesuai dengan kriteria penelitian, maka selain subjek utama dalam peneliti, peneliti juga menggali data dari beberapa orang terdekat dengan subjek seperti suami subjek, kakak perempuan subjek, dan orang tua subjek sebagai sumber data.

Subjek penelitian ditentukan secara purposif (berdasarkan kriteria tertentu). Kriteria subjek dalam penelitian ini ditemukan berdasarkan teori dan disesuaikan dengan fokus penelitian. Kriteria utama subjek penelitian adalah sebagai berikut:

Jenis wawancara yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara dengan pedoman umum. Peneliti menggunakan pedoman wawancara yang bersifat umum yang mencantumkan tentang isu-isu atau topik yang sesuai dengan penelitian tanpa menentukan urutan pertanyaan (Patton dalam Poerwandari, 2005). Pedoman wawancara berfungsi menjaga pembicaraan selama proses wawancara sehingga tetap fokus pada tujuan wawancara. Pedoman wawancara yang terdiri dari pertanyaan-pertanyaan yang tidak bersifat eksplisit sehingga pertanyaan dapat terus berkembang selama proses wawancara sesuai dengan jawaban yang diberikan subjek.

Pertanyaan untuk subjek penelitian yang akan diajukan dalam penelitian ini meliputi latar belakang keluarga subjek, tentang gangguan yang diderita subjek, dan gambaran dinamika psikologi subjek. Latar belakang keluarga subjek perlu ditanyakan guna untuk mengetahui *background* orangtua dan saudara-saudara subjek. Pertanyaan tentang gangguan subjek meliputi, pengetahuan, pandangan subjek terhadap gangguan yang dideritanya, dukungan yang diterima subjek dan keinginan subjek untuk sembuh dari gangguan yang dideritanya. Gambaran dinamika psikologi meliputi, penerimaan diri, ekspresi emosi dan strategi *coping*.

Sedangkan pertanyaan untuk *significant others* meliputi: latar belakang subjek, pendapat tentang gangguan yang dialami subjek, aktivitas subjek sehari-hari, dan bagaimana cara subjek mengapresiasi hidupnya.

Observasi dilakukan dengan cara mengamati subjek, sikap subjek saat wawancara, kontak mata, ekspresi wajah, cara bicara, *gesture* tubuh subjek kepada peneliti saat peneliti mengajukan pertanyaan kepada subjek.

Menurut Naution (1992: 9), peneliti adalah *key instrument* atau alat utama dalam penelitian (Prastowo, 2012). Selain peneliti sendiri yang menjadi instrument penelitian, peneliti juga menggunakan *instrument* lain seperti *tape recorder*, buku catatan dan kamera dan sebagainya, hal ini penting dalam proses dokumentasi. Namun instrumen-instrumen ini hanya menjadi pendukung selama proses wawancara yang dilakukan oleh peneliti.

F. Analisa Data

Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan melakukan koding terhadap hasil transkrip wawancara yang telah di verbatim. Koding dimaksudkan untuk dapat mengorganisasi dan mensistematisasi data secara lengkap dan mendetail sehingga data dapat memunculkan gambaran tentang topik yang dipelajari (Poerwandari, 2005). Pada penelitian kualitatif, koding dilakukan terhadap semua data yang dikumpulkan.

Analisis data dilakukan secara terus-menerus dari awal hingga akhir penelitian; dengan induktif; dan mencari pola, model, tema, serta teori (Prastowo, 2012). Menurut Seiddel (1998 dalam Moleong, 2009) proses analisis data kualitatif yaitu: a) mencatat hasil catatan lapangan, dengan memberikan kode; b) mengumpulkan dan mengklasifikasikan, dan

membuat koding; c) mencari dan menemukan pola dan hubungan-hubungan dengan lebih selektif.

Langkah-langkah awal koding dapat dilakukan melalui (Poerwandari, 2005), yaitu:

- 1) Peneliti menyusun transkripsi verbatim (kata demi kata) atau catatan lapangannya sedemikian rupa sehingga ada kolom kosong yang cukup besar disebelah kiri dan kanan transkrip. Hal ini akan memudahkannya membubuhkan kode-kode atau catatan-catatan tertentu di atas transkrip tersebut.
- 2) Peneliti secara urut dan kontinyu melakukan penomoran pada baris-baris transkrip dan atau catatan lapangan tersebut. Dalam hal ini dapat dilakukan dengan memberikan nomor secara urut dari satu baris ke baris lain atau dengan cara memberikan nomor baru untuk paragraf baru.
- 3) Peneliti memberikan nama untuk masing-masing berkas dengan kode tertentu. Kode yang dipilih haruslah kode yang mudah diingat dan dianggap paling tepat mewakili berkas tersebut. Jangan lupa untuk selalu membubuhkan tanggal di tiap berkas.

Setelah melakukan koding selanjutnya peneliti melakukan analisis tematik terhadap data yang diperoleh. Analisis tematik adalah proses yang memungkinkan penerjemah gejala atau informasi kualitatif menjadi data kualitatif sesuai dengan kebutuhan peneliti (Boyatzis, 1998 dalam Poerwandari, 2005). Penggunaan analisis tematik memungkinkan peneliti

dengan apa yang diberikan oleh pemberi data. Apabila data yang ditemukan disepakati oleh para pemberi data berarti data tersebut valid. Sehingga semakin kredibel atau dipercaya.

Dalam penelitian ini peneliti mengadakan membercheck dengan cara menanyakan kembali kepada pemberi data (subjek, orang tua subjek, dan kakak perempuan subjek) tentang data yang diperoleh berdasarkan hasil wawancara, jika ada data yang tidak sesuai atau salah maka peneliti dapat segera mengganti berdasarkan petunjuk dari pemberi data dengan melakukan wawancara kembali.

Sedangkan dalam uji validitas eksternal dalam penelitian kualitatif, peneliti dalam membuat laporan harus memberikan uraian yang rinci, jelas, sistematis, dan dapat dipercaya. Dengan demikian pembaca menjadi jelas atas hasil penelitian tersebut. Sehingga dapat memutuskan dapat atau tidaknya untuk mengaplikasikan hasil penelitian tersebut di tempat lain.

Dalam penelitian ini, peneliti akan menyajikan hasil laporan penelitian mengenai gambaran makna subjek secara terperinci, jelas, sistematis, mudah dipahami. Dalam laporan penelitian ini, peneliti juga mencantumkan hasil

