

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, dapat dilihat gambaran dinamika psikologi subjek melalui penerimaan diri subjek yang positif. Selain itu, kondisi emosi subjek juga dapat diketahui selama subjek menderita depresi berat dengan gangguan psikotik. Emosi-emosi yang ditimbulkan subjek diantaranya subjek tampak terganggu dengan gangguan jiwa yang dideritanya. Ketika subjek mengetahui bahwa dirinya mengalami gangguan tersebut subjek menerima meskipun akhirnya subjek merasa bosan karena harus minum obat setiap hari.

Selain penerimaan diri dan kondisi emosi subjek, dinamika psikologi subjek juga terlihat dari strategi *coping* yang dilakukan subjek. subjek menerima saat pertama kali subjek mengetahui bahwa dirinya menderita depresi berat dengan gejala psikotik. Setlanjutnya subjek mencari iniformasi untuk *problem solving* terhadap kondisi yang dialaminya. Dan akhirnya subjek mendapatkan dukungan dukungan moral dari orang-orang terdekatnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi penderita gangguan depresi berat dengan gejala psikotik

Bagi penderita gangguan depresi berat dengan gejala psikotik diharapkan dapat menerima apa yang terjadi dalam dirinya serta mencari *problem solving* yang tepat sesuai dengan penderita. Hal ini bertujuan untuk memudahkan bagi penderita untuk mengurangi beban psikologi yang ada.

2. Bagi keluarga dan kerabat dari penderita gangguan depresi berat dengan gejala psikotik

Bagi keluarga dan kerabat penderita gangguan depresi berat dengan gejala psikotik terus memberikan dukungan moral kepada penderita. Hal ini bertujuan agar penderita turut termotivasi untuk capat sembuh dan melangsungkan aktivitas sesuai dengan biasanya.

- ### 3. Bagi penelitian selanjutnya

Pada peneliti yang tertarik meneliti dinamika psikologi pada penderita gangguan depresi berat dengan gejala psikotik sebaiknya melakukan penggalian data yang lebih mendalam agar mencapai hasil yang sempurna. Selain itu bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar memilih significant others yang akurat yang dapat memperkuat data yang diperoleh dari subjek.

DAFTAR PUSTAKA

- Baihaqi, *Psikologi Pertumbuhan (Kepribadian Sehat untuk Optimisme)*, Penerbit Remaja Rosdakarya, Bandung, 2008

Burns, R. B, *Konsep Diri Teori, Pengukuran, Perkembangan dan Perilaku*. Alih Bahasa : Eddy, Penerbit Arcan, Jakarta, 1993

Carver, CS, dkk. *Asseing Coping Strategis : A Theoritically bassed Approach*. American Psychological Assosiation, inc. Florida : 1989

Calhoun & Acocella, *Gambaran Penerimaan Diri Penderita Psoriasis*, vol. 10. No. 2, 2012

Charu Taneja, dkk. "Cost Effectiveness of Adjuntive therapy with atypical Antipsychotics for acute treatment of major depressive disorder. The annals of pharmachotherapy, 2012

Darmayanti, Nevi. Meta-Analisis : *Gender Dan Depresi Pada Remaja*, Jurnal Psikologi Fakultas Psikologi Unifersitas Gajah Mada Volume 35, No. 2, 164 – 180

Davison, G. C, dkk, *Psikologi Abnormal*, PT Raja Grafindo Persada, Jakarta, 1994

Folkman, S. & Lazarus, R. S. *Stress Processes and depressive Symptomatolog*. Journal abnormal Psychology. 95(2). 107-113.

Fuadi, M. Anwar. *Dinamika Psikologi Kekerasan Seksual: Sebuah Studi Fenomenologi*. Jurnal Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Vol. 8, No. 2, 191-208, 2011

Hardywinoto, *Menjaga Keseimbangan Kualitas Hidup Usia Lanjut*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 1999

Hjelle, L. A & Ziegler, D. S, *Personality Theories : Basic Assumtions, Research, and Application*, Mc Graw Hilll Inc, Tokyo, 1981

Hurlock, E. B, *Personality Development*, Mc Graw Hill Publishing Company, New Delhi, 1974

Indah Mawarni, Nency, dkk. *Dinamika Psikologi Tafakur pada anggota Thariqah Qadiriyah wa Nasqsyabandiyah di Pondok Pesantren Futuhiyyah, Mragen, Demak*. Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro.Vol. 3, No. 2, 2006

Izzati. Aida, dkk, *Gambaran Penerimaan Diri pada Penderita Sporiasis*, Jurnal Psikologi Universitas Esa Unggul, Jakarta, Vol. 10, No. 2, 2012

- Kanne, *Essential of Clinical Geriatrics 4th Edition*, Mc Grow Hill Companies, USA, 231-245, 1999
- Kaplan Harold I, dkk. *Sinopsis psikiatri*. Binarupa Aksara, Jakarta, 2010
- Kertamuda, F. & Herdiansyah, H. *Pengaruh Strategi Coping Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru*. Jurnal Psikologi Vol. 6 No. 1 Universitas Paramadina. Jakarta. 2009
- Koeswara, E. *Psikologi eksistensial : suatu pengantar*. Rosda Offset, Bandung, 1987
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. *Stress, Appraisal and Coping*. Spranger. New York. 1984
- Maramis, Willy F, Albert A. *Catatan ilmu kedokteran jiwa edisi 2*. Airlangga University, Jakarta, 2009
- Mariana, Rachmawati. *Hubungan antara Optimisme dengan Coping Stress pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Bekerja Part Time dalam Menghadapi Skripsi*. Jurnal Psikologi Universitas Brawijaya Malang
- Maslim, Rusdi. *Diagnosis gangguan jiwa, rujukan ringkas PPDGJ III*. FK Unika Atma Jaya. Jakarta, 2001
- _____, Dr. Rusdi, *Panduan Pedoman Diagnosis Gangguan Jiwa III (PPDGJ III)*, Jakarta: 2003
- Moleong, Prof. DR. Lexy J., M.A. *Metodelogi Penelitian Kualitatif*. (rev. Ed). Bandung: PT. Remaja Rosdakarya. 2009
- Mufattahah, Siti. *Stress dan Coping Stress pada Guru Bantu*
- Murphy. G, *Personality: A Biosocial Approach to Origins and Structure*, Harper, New York, 1947
- Nindhayati, Cahya. *Perilaku Coping anggota SAMAPTA POLRI ketika menghadapi kerusuhan massa*. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhamadiyah Surakarta. 2008
- Nugroho Adi, Tri. *Perilaku Coping Mahasiswa dalam Mengatasi Stress Mengikuti Mata Kuliyah MPK Kualitatif*. Jurnal Staf pengajar Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UNSOED.
- Papalia. D. E & Olds. S. W, *Human Development (9thed)*, Mc Graw Hill, Boston, 2004
- Poerwandari, E. Kristi. (2005). *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Jakarta: LPSP3 UI.

- Prastowo, Andi. (2012). *Metode Penelitian Kualitatif dalam Perspektif Rancangan Penelitian*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Purnaningtyas, Arry Avriliya, *Penerimaan Diri pada Laki-Laki Dewasa Penyandang Disabilitas Fisik Karena Kecelakaan*
- Putuwijaya, Kusuma. *Dinamika Psikologis pada Orang dengan HIV dan AIDS (ODHA)*. Jurnal psikologi Universitas Ahmad Dahlan
- Rice, P. L. *Stress and Health. Second edition*. Cole Publish Compani. California. 1992
- Rulianti, Mona Rahmi. *Hubungan Depresi dan Sindrom Dispepsia pada Pasien Penderita Keganasan Yang Menjalani Kemoterapi di RSUP DR. M. Djamil Padang*. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Sadock BJ, Sadock VA. *Emergency psychiatric Medicine In : Kaplan &Sadock's Synopsis Of Psychiatry*. 10th ed. Philadelphia 2007
- Saptoto, Ridwan. *Dinamika Psikologis Nerimo dalam Bekerja: Nerimo sebagai Motivator atau Demotivator*. Jurnal Psikologi Universitas Gajah Mada. Vol. VI, No. 2, 131-137. 2009
- Sarafino, E. P. *Health Psychology: Biopsychological Interaction*. John Wiley & Sons Inc. New York. 1998
- Sarwono, Sarlito. W. *Pengantar Psikologi Umum*. Rajawali Press. Jakarta. 2010
- Sherki YG, Rosenbaum Z, dkk, *Antioxidant Therapy in Acute Central Nervous System Injury : Curren State. The American Society and Experimental Therapeutics Pharmacol Rev*, 2002
- Sholichatun, Yulia. *Stres dan strategi Coping pada anak didik di lembaga pemasyarakatan anak*. Jurnal psikologi Islam Universitas Islam Negeri Malang. Vol. 2 No. 1 2011 23-42
- Supraptik, *Penerimaan Diri Pada Laki – Laki Dewasa Penyandang Disabilitas Fisik Karena Kecelakaan*, Vol. 2. No. 3, 2013
- Unutzer. J, *Collaborative Care Management of Late Life Depression in the Primary Care Setting*, Journal American Medical Association, 2002
- Walgitto, Prof. Dr. Bimo. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta. 2003