

PENELITIAN
PEMULA INDIVIDUAL

**PENGETAHUAN DAN
SIKAP REMAJA TENTANG
RESIKO MEROKOK PADA
SANTRI MAHASISWA DI
ASRAMA UIN SUNAN
AMPEL SURABAYA**

Peneliti :

Misbakhul Munir, M. Kes

Nip. 198107252014031002



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

**LAPORAN
PENELITIAN 2017**

Berdasar :

Surat Keputusan Rektor
UIN Sunan Ampel Surabaya
Nomor : 269 Tahun 2017



Penelitian Pemula Individu

LAPORAN PENELITIAN

PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG RISIKO MEROKOK PADA SANTRI MAHASISWA DI ASRAMA UIN SUNAN AMPEL SURABAYA



MISBAKHUL MUNIR, S.Si., M.Kes.

NIP. 198107252014031002

UIN SUNAN AMPEL SURABAYA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT

2017



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PUSAT PENELITIAN
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
Jl. Jend. A. Yani 117 Telp. 031-8410298 Fax. 031-8413300 Surabaya 60237

**NOTA BIMBINGAN DAN UJIAN
LAPORAN HASIL PENELITIAN**

Laporan hasil penelitian berikut ini:

N a m a : Misbakhul Munir, M. Kes
NIP : 198107252014031002
Fakultas : SAINS DAN TEKNOLOGI
Katagori : PEMULA INDIVIDUAL
J u d u l : PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG RESIKO
MEROKOK PADA SANTRI MAHASISWA DI ASRAMA UIN SUNAN
AMPEL SURABAYA

Telah sesuai dengan ketentuan Buku Panduan Penelitian UIN Sunan Ampel
Surabaya Tahun 2017 setelah melalui proses pembimbingan dan pengujian

Surabaya,
Pembimbing dan Penguji

Prof. Dr. H. Ma'shum, M. Ag
NIP. 196009141989031001

perbedaan tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok pada remaja SMP di pedesaan dan perkotaan di Kabupaten Jember. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian survei analitik dengan menggunakan metode pendekatan *Cross Sectional*. Analisa data yang akan digunakan adalah Uji Mann Whitney.

Hasilnya adalah ada perbedaan yang signifikan tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok pada remaja SMP di pedesaan dan perkotaan di Kabupaten Jember. Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan sikap remaja tentang risiko merokok pada santri mahasiswa di asrama UIN Sunan Ampel Surabaya. Disamping itu teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis statistik deskriptif. Teknik analisis data penelitian ini dimaksudkan untuk menganalisis atau menggambarkan data hasil angket berkaitan dengan pengetahuan dan sikap santri mahasiswa di asrama mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya tentang risiko merokok.

perilakunya tersebut tidak melanggar norma (*permission beliefs/positive*).⁸¹

Untuk mengurangi dampak negatif oleh rokok, perlu adanya kebijakan pengendalian. Dari beberapa penelitian membuktikan bahwa pencegahan tembakau terbukti efektif dalam mengurangi perilaku merokok. Sebagai contoh ditetapkan undang-undang yang membatasi merokok ditempat umum dan tempat kerja sehingga perilaku merokok dapat dikurangi.⁸² Pendekatan berbasis kebijakan terbukti efektif dalam mengurangi perilaku merokok para remaja.⁸³ Namun kurangnya dukungan masyarakat terhadap pembatasan pemasaran produk rokok menyebabkan perilaku merokok dimasyarakat khususnya mahasiswa masih sangat banyak bahkan disetiap sudut kantin kampus.

Perilaku merokok dikalangan remaja dipengaruhi oleh beberapa hal meliputi tingkat depresi, peran dan dukungan keluarga, lingkungan dan teman menjadi penyebab utama atas perilaku merokok pada remaja.⁸⁴ Pola merokok pada remaja diketahui tertanam dalam konteks budaya terutama

⁸¹ Joemana. 2004. Merokok??? Ngapain??? Dalam <http://www.english.Merokok??? Ngapain??? .com>. diakses pada tanggal 31 Oktober 2010.

⁸² Bauer , J. E. , Hyland , A. , Li , Q. , Steger , C. , & Cummings , M. K. 2005. A Longitudinal Assessment Of The Impact Of Smoke-Free Worksite Policies On Tobacco Use . *American Journal of Public Health*. 95: 1024 – 1029.

⁸³ Forster , J. L. , Widome , R. , & Bernat , D. H. 2007. Policy Interventions And Surveillance As Strategies To Prevent Tobacco Use In Adolescents And Young Adults . *American Journal of Preventive Medicine*. 33: S335 – S33.

⁸⁴ Mendel J. R., Carla J. Berg, Rebecca C. Windle, Michael Windle. 2012. Predicting Young Adulthood Smoking Among Adolescent Smokers and Nonsmokers. *Am J Health Behav*. 36(4): 542-554.

Pengetahuan tentang bahaya rokok dipengaruhi oleh faktor lingkungan meliputi keluarga, tempat tinggal, juga lingkungan pergaulan.⁹² Menurut penelitian sebelumnya yang, pengetahuan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan sikap remaja terhadap merokok.⁹³ Namun pada penelitian lain menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan yang tinggi tentang bahaya rokok mempengaruhi sikap merokok pada remaja.⁹⁴

Pada penelitian-penelitian sebelumnya menunjukkan data yang bervariasi. Hasil penelitian Yang *et al.*, menunjukkan bahwa para perokok memiliki tingkat kesadaran yang sedang terhadap resiko kesehatan dari merokok.⁹⁵ Mayoritas perokok mengetahui dan percaya bahwa merokok dapat menyebabkan kanker paru-paru, namun ada kesadaran yang rendah pada efek kesehatan lainnya seperti resiko *stroke*, gigi bernoda, menyebabkan impotensi pada pria, dan kanker paru-paru bagi perokok pasif akibat dari kebiasaan perilaku merokok ditempat umum. Perokok yang memiliki pengetahuan yang tinggi

⁹² Santi, 2013. Hubungan Pengetahuan Tentang Rokok dengan Sikap Terhadap Bahaya Merokok pada Siswa SMK Batik 1 Surakarta. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.

⁹³ Hidayah, R. R., Ari, N. P., & Muthmainah. 2012. *Asosiasi Pengetahuan Mengenai Rokok dengan Sikap dan Perilaku Merokok pada Remaja*. Diakses pada 12 September 2017) <<http://jurnal.fk.uns.ac.id/index.php/Nexus-Kedokteran-Komunitas/article/view/118>>.

⁹⁴ Lim, K. H., Sumarni, M. G., Amal, N. M., Hanjeet, K., Wan Rosita, W. M and Norhamimah, A., 2009. Tobacco Use, Knowledge and Attitude Among Malaysians age 18 and above. *Tropical Biomedicine*. 26 : 92-99.

⁹⁵ Yang J, Hammond D, Driezen P, Fong GT, Jiang Y. 2010. Health knowledge and perception of risks among Chinese smokers and non-smokers: findings from the Wave 1 ITC China Survey. *Tob Control*. 19 : 18-23.

Sikap terhadap suatu perilaku didasarkan pada keyakinan dan tingginya pengetahuan tentang akibat positif dan negatif dari perilaku. Sikap positif terhadap perilaku merokok didasarkan pada keyakinan-keyakinan yang positif terhadap akibat-akibat yang akan terjadi bila merokok seperti mempermudah dalam pergaulan, mengurangi stres, menimbulkan perasaan dewasa dan jantan, juga dapat menimbulkan kenikmatan dan kepuasan sendiri¹¹⁰, sehingga secara tidak langsung intensitas berhenti merokok sangat rendah.¹¹¹

Sikap memiliki tiga unsur diantaranya adalah kognitif (pengetahuan), afektif (emosi, perasaan) dan konaktif (tindakan).¹¹² Dari unsur emosi atau perasaan, remaja dapat terpicu untuk bersikap negative terhadap rokok dikarenakan adanya iklan dimedia massa dan elektronik yang menampilkan gambaran bahwa perokok merupakan lambang kejantanan, meskipun dia memiliki pengetahuan yang baik, sehingga pengetahuan yang tinggi ataupun rendah tidak mempengaruhi seseorang dalam kebiasaan merokok.¹¹³ Karena sikap menjadi

¹¹⁰ Aditama, T. Y., 1997, *Rokok dan Kesehatan*. UI Press, Jakarta.

¹¹¹ Sandek, R., Kamsih Astuti. 2007. *Hubungan antara Sikap dan Perilaku Merokok dan Kontrol Diri terhadap Intensi Berhenti Merokok*. Diakses pada 15 September 2017. <<http://fpsi.mercubuana-yogya.ac.id/wp>>.

¹¹² Suwarman U. 2003. *Perilaku Konsumen: Teori dan Penerapannya dalam Pemasaran*. Ghalia Indonesia, Jakarta .

¹¹³ Mu'tadin Z, 2002. *Remaja dan Rokok*. Jakarta : diakses pada 13 September 2017. <http://www.e-psikologi.com/epsi/individual_detail.asp?id=379>.

BAB V

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis pembahasan yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan tentang resiko merokok pada mahasiswa di asrama putra UIN Sunan Ampel Surabaya, menunjukkan bahwa hampir semua responden memiliki pengetahuan yang baik yaitu 98% (88 dari 90) mahasiswa dan hanya 2% yang memiliki pengetahuan kurang baik.
2. Sikap mahasiswa tentang risiko merokok terbilang cukup baik, karena 64% mahasiswa bersikap baik, 23% bersikap kurang baik, dan 13% bersikap tidak baik. Kesimpulan yang dapat diambil bahwa tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswa di Asrama UIN Sunan Ampel Surabaya cukup baik, sejalan dengan aturan yang telah berlaku pelarangan merokok di kawasan asrama.

Saran peneliti, perlu adanya rekomendasi penelitian lebih lanjut untuk melengkapi penelitian sebelumnya. Dengan mengetahui frekuensi mahasiswa putra yang merokok dan hubungannya dengan pengetahuan dan sikap terhadap risiko merokok, maka data yang diperoleh akan lebih lengkap.

- Bancroft, J. & Reinisch, M. 1990. *Adolescence and Puberty*. Oxford University Press, USA.
- Bauer , J. E. , Hyland , A. , Li , Q. , Steger , C. , & Cummings , M. K. 2005. A Longitudinal Assessment Of The Impact Of Smoke-Free Worksite Policies On Tobacco Use . *American Journal of Public Health*. 95: 1024 – 1029.
- Becket, W. 2004. *Quitting Smoking for Life*. Pascal Press, Australia.
- Bethel JW, Schenker MB. 2005. Acculturation And Smoking Patterns Among Hispanics: A Review. *American Journal of Preventive Medicine*. 29: 143–148.
- Blake , K. D. , Viswanath , K. , Blendon , R. J. , & Vallone , D. 2010. The Role Of Tobacco-Specific Media Exposure, Knowledge, And Smoking Status On Selected Attitudes Toward Tobacco Control . *Nicotine & Tobacco Research*. 12 : 117 – 126 .
- Bricker JB, Peterson AV, Leroux BG, Andersen MR, Rajan KB, Sarason IG. 2005. Prospective Prediction of Children's Smoking Transitions: Role Of Parents' and Older Siblings' Smoking. *Society for the Study of Addiction*. 101: 128-136.
- Britton, J. 2004. *ABC of Smoking Cessation*. Di akses pada 2 September 2017 <http://books.google.com/books?id=pO9CTHTyVecC&printsec=frontcover&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false>.
- Bustan, N.M. 1993. *Epidemiologi Penyakit Menular*. FKM UNHAS, Ujungpandang.
- Colditz, G. & Hunter, D. 2000. *Cancer Prevention : The Causes and Prevention of Cancer*. Kluwer Academic Publishers, USA.
- Committee on Adolescent Health Care Services and Models of Care for Treatment. 2008. *Adolescent Health Services: Missing Opportunities*. National Academic Press, USA.
- Cosci F, Zagà V, Bertoli G, Campiotti A. 2012. Significant Others, Knowledge, And Belief On Smoking As Factors Associated With Tobacco Use In Italian Adolescents. *ISRN Addict*.
- Dawood, O. T. Mohammed Abd Ahmed Rashan, Mohamed Azmi Hassali, and Fahad Saleem Slovic P. 2016. What Does It Mean To Know A Cumulative Risk? Adolescents' Perceptions of Short-Term And Long-Term Consequences Of Smoking. *J Behav Decis Making*. 2000;13(2): 259–266.

- Desalu, O., A. Olokoba, A. Danburam, F. Salawu, and B. Issa. 2008. Epidemiology of tobacco smoking among adults population in North-East Nigeria. *The Internet Journal of Epidemiology*. 6(1).
- DiFranza, J. 2010. A New Approach To The Diagnosis Of Tobacco Addiction. *Addiction*. 105(3) : 381-382.
- Elkins , I. J. , McGue , M. , & Iacono , W. G. (2007). Prospective Effects Of Attention-Defi Cit/Hyperactivity Disorder, Conduct Disorder, And Sex On Adolescent Substance Use And Abuse . *Archives of General Psychiatry*.64 : 1145 – 1152.
- Epstein J, Botvin G, Diaz T. 1998. Ethnic and Gender Differences in Smoking Prevalence Among A Longitudinal Sample of Inner-City Adolescents. *Journal of Adolescent Health*. 23: 160–166.
- Erikson, E. H. 1968. *Identity: Youth and Crisis*. Norton & Company, New York.
- Eriksen M, Mackay J, Ross H. 2015. The Tobacco Atlas. <http://www.tobaccoatlas.org>. diakses diakses tanggal 10 Oktober 2017.
- Fakoya, O. 2010. *Nigeria: The Health, Economic and Social Menace of Smoking - Time for Concerted Actions*. Diakses pada 14 September 2017. <<http://www.nigeriavillagesquare.com/articles/guest-articles/>>.
- Fawibe, A. and A. Shittu. 2011. Prevalence and characteristics of cigarette smokers among undergraduates of the University of Ilorin, Nigeria. *Nigerian Journal of Clinical Practice*, 14(2) : 201-205.
- Forrester , K. , Biglan , A. , Severson , H. H. , & Smolkowski , K. 2007. Predictors Of Smoking Onset Over Two Years. *Nicotine and Tobacco Research*. 9 : 299 – 310 .
- Forster , J. L. , Widome , R. , & Bernat , D. H. 2007. Policy Interventions And Surveillance As Strategies To Prevent Tobacco Use In Adolescents And Young Adults . *American Journal of Preventive Medicine*. 33: S335 – S33.
- Fuller, E. 2007. *Smoking, Drinking and Drug Use Among Young People in England in 2006*. Information Centre for Health and Social Care.
- Ganley B. J., Dianne I. Rosario. 2013. The Smoking Attitudes, Knowledge, Intent, And Behaviors Of Adolescents And Young Adults: Implications For Nursing Practice. *Journal of Nursing Education and Practice*.3(1) 40-50.
- Gerungan, A. 2002. *Psikologi Sosial*. Refika aditama, Bandung.
- Giannakopoulos, C., Le Sager, P., Bindi, M., Moriondo, M., Kostopoulou, E., and Goodess, C. M. 2009. Climatic Changes And Associated Impacts In The

- Mediterranean Resulting From a 2°C Global Warming. *Global Planet*. 68 : 209–224.
- Giannakopoulos, G.; Panagiotakos, D.; Mihas, C. & Tountas, Y. 2009. Adolescent Smoking And Health-Related Behaviours: Interrelations In A Greek School-Based Sample Child. *Care, Health & Development*. 35(2) : 164-170.
- Goddard, E. 1990. *Why Children Start Smoking*. Office of Population and Census Survey and Department of Health.
- Gondodiputro, Sharon. 2007. *Bahaya Tembakau dan Bentuk-Bentuk Sediaan Tembakau*. Fakultas Kedokteran, Bandung.
- Halpern-Felsher BL, Biehl M, Kropp RY, Rubinstein ML. 2004. Perceived Risks And Benefits Of Smoking: Differences Among Adolescents With Different Smoking Experiences And Intentions. *Prev Med*. 39(3): 559–567.
- Halpern-Felsher BL, Ramos ME, Cornel JL. 2007. Adolescents' and Young Adults' Perceptions of Tobacco Use: A Review and Critique of the Current Literature. In: Bonnie RJ, Stratton K, Wallace RB (Eds.) *Ending the Tobacco Problem: A Blueprint for the Nation*. Committee on Reducing Tobacco Use. 2007. *Strategies, Barriers, and Consequences Board on Population Health and Public Health Practice*. The National Academies Press, Washington.
- Hammond, E. C. and D. Horn. 1988. Smoking and Death Rates Report on Forty Four Months of Follow-Up of 187,783 Men. *A Cancer Journal for Clinicians*. 38 : 28-58.
- Haustein, K. O., & Groneberg, D. 2010. *Tobacco or Health*. 2nd Edition. Springer, Berlin.
- Haven, P. 1996. *Adolescent Health : The role of individual differences*. Great Britain, Routledge.
- Hidayah, R. R., Ari, N. P., & Muthmainah. 2012. *Asosiasi Pengetahuan Mengenai Rokok dengan Sikap dan Perilaku Merokok pada Remaja*. Diakses pada 12 September 2017) <<http://jurnal.fk.uns.ac.id/index.php/Nexus-Kedokteran-Komunitas/article/view/118>>.
- Hussain, N., T. Akande, and O. Adebayo. 2009. Prevalence of cigarette smoking and the knowledge of its health implications among Nigerian soldiers. *East African Journal of Public Health*. 6(2) : 168-170.
- Jaya M. 2009. Pembunuh Berbahaya Itu Bernama Rokok. Yogyakarta, Riz'ma.

- Joemana. 2004. Merokok??? Ngapain??? Dalam <http://www.english.Merokok???Ngapain???com>. diakses pada tanggal 31 Oktober 2010.
- Kementrian Kesehatan. 2012. Aliansi Bupati/Walikota dalam Pengendalian Masalah Kesehatan Akibat Tembakau dan Penyakit Tidak Menular <http://www.depkes.go.id/downloads/BULETIN%20PTM.pdf> diakses tanggal 1 Oktober 2017.
- Kementrian Kesehatan. 2013. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2013). http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/buku_laporan/lapnas_riskesdas2013/Laporan_riskesdas_2013.pdf. diakses tanggal 10 Oktober 2017.
- Kipke, M.D. 1999. *Adolescent Development and the Biology of Puberty: Summary of a Workshop on New Research*. National Academies Press, USA.
- Kobus, Kimberly. 2003. Peers And Adolescent Smoking. *Addiction*. 98(1): 37–55.
- Lader, D. 2008. *Smoking-related Behaviour and Attitudes 2007*. Office for National Statistics, London.
- Larsen JT, and Cohen LM. 2009. Smoking Attitudes, Intentions, And Behaviors Among College Student Smokers: Positivity Outweighs Negativity. *Addiction Research and Theory*. 17: 637-649.
- Lim, K. H., Sumarni, M. G., Amal, N. M., Hanjeet, K., Wan Rosita, W. M and Norhamimah, A., 2009. Tobacco Use, Knowledge and Attitude Among Malaysians age 18 and above. *Tropical Biomedicine*. 26 : 92-99.
- Ma GX, Shive S, Legos P, Tan Y. 2003. Ethnic Differences In Adolescent Smoking Behaviors, Sources Of Tobacco, Knowledge And Attitudes Toward Restriction Policies. *Addictive Behaviors*. 28: 249-268.
- MacDonald, P. 2004. Understanding Smoking Behaviour In Children And Adolescents. *Paediatric Nursing*. 16(3) : 26-27.
- Mackay, J. & Eriksen, M. 2002. *The Tobacco Atlas. Switzerland*. World Health Organization, Swizerland.
- Mangoenprasodjo. 2005. *Manusia Hidup Sehat Tanpa Rokok*. Yogyakarta, Pradipta Publishing.
- Manguma, Agustina. 2007. *Gambaran Epidemiologi Perilaku Merokok pada Remaja Usia 10-19 Tahun di Kecamatan Tondon Kabupaten Tana Toraja Tahun 2007*. Makassar: FKM UNHAS

- McCay, W.; Dingwell, H.; Golden, R.N. & Peterson, F.L. 2009. *The Truth About Smoking*. Second Edition. DWJ Books LLC, USA.
- McNeely, C. & J. Blanchard. 2009. *The Teen Years Explained: A Guide to Healthy Adolescent Development*. Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, USA.
- Mendel J. R., Carla J. Berg, Rebecca C. Windle, Michael Windle. 2012. Predicting Young Adulthood Smoking Among Adolescent Smokers and Nonsmokers. *Am J Health Behav.* 36(4): 542-554.
- Mendis S, Puska P, Norrving B,. 2011. *Global Atlas on Cardiovascular Disease Prevention and Control*. World Health Organization (in collaboration with the World Heart Federation and World Stroke Organization).
- Mendis S, Thygesen K, Kuulasmaa K, Giampaoli S, Mähönen M, Ngu Blackett K, Lisheng L. 2011. World Health Organization Definition Of Myocardial Infarction: 2008-09 Revision. *Int J Epidemiol.* 40(1):139-46.
- Mubarak *et al.* 2010. *Kesehatan Remaja problem dan solusinya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mubarak. *Remaja dan Perilaku Merokok*. Diakses pada 5 September 2017 (<http://id.shvoong.com/medicine-and-health>)
- Mukuan, S. E. (2012). *Hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang bahaya merokok bagi kesehatan dengan tindakan merokok pelajar SMK Kristen Kawangkoan*. Diakses pada 10 September 2017. <http://fkm.unsrat.ac.id/wp_content/journal_eugiana.doc>.
- Mulyono, Djoko., 1995. Merokok dan Penyakit Kardiovaskuler, *Jurnal Kedokteran dan Farmasi*. No.9.
- Musdalipa. 2003. Pengetahuan dan Sikap Siswa SMU tentang Risiko Merokok pada Siswa SMU Negeri Bungoro Kabupaten Pangkep. FKM UNHAS, Makassar.
- Mu'tadin Z, 2002. *Remaja dan Rokok*. Jakarta : diakses pada 13 September 2017. <http://www.e-psikologi.com/epsi/individual_detail.asp?id=379>.
- Nana & Ibrahim. 2004. *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Anggota IKAPI, Bandung.
- National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (US) Office on Smoking and Health. 2012. Preventing Tobacco Use Among Youth and Young Adults: A Report of the Surgeon General

- National Institute on Drug Abuse. 2009. *Research Report Series : Tobacco Addiction*. Di akses pada 22 September 2017. <http://drugabuse.gov/PDF/TobaccoRRS_v16.pdf Referred 25.09.2011>.
- Notoadmojo, Soekidjo. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoadmojo, S. 1993. *Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Pradipta Publishing, Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Prokhorov AV, de Moor CA, Hudmon KS, Hu S, Kelder SH, Gritz ER. 2002. Predicting Initiation Of Smoking In Adolescents: Evidence For Integrating The Stages Of Change And Susceptibility To Smoking Constructs. *Addict Behav.* 27(5): 697–712.
- Rise , J. , Kovac , V. , Kraft , P. , & Moan , I. 2008. Predicting The Intention To Quit Smoking And Quitting Behavior: Extending The Theory Of Planned Behavior. *British Journal of Health Psychology*.13: 291 – 310 .
- Roan. 1999. *Pengaruh Paparan Rokok terhadap Kesehatan*. *Majalah Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: IAKMI.
- Rosado, L.M. 2000. *Kids are Different : How Knowledge of Adolescent Development Theory Can Aid Decision-Making in Court*. Di akses pada 25 September 2017. <<http://www.njdc.info/pdf/macal.pdf>>.
- Rosendahl KI, Galanti MR, Gilljam H, Ahlbom A. 2003. Knowledge About Tobacco And Subsequent Use Of Cigarettes And Smokeless Tobacco Among Swedish Adolescents. *Journal of Adolescent health*. 37: 224-228.
- Sandek, R., Kamsih Astuti. 2007. *Hubungan antara Sikap dan Perilaku Merokok dan Kontrol Diri terhadap Intensi Berhenti Merokok*. Diakses pada 15 September 2017. <<http://fpsi.mercubuana-yogya.ac.id/wp>>.
- Santi, 2013. Hubungan Pengetahuan Tentang Rokok dengan Sikap Terhadap Bahaya Merokok pada Siswa SMK Batik 1 Surakarta. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Schulenberg , J. E. , & Maggs , J. L. (2008). Destiny Matters: Distal Developmental Influences On Adult Alcohol Use And Abuse . *Addiction*. 1 – 6.

- Scottish Executive (now Scottish Government). 2006. *Towards A Future Without Tobacco: The Report of the Smoking Prevention Working Group*. Scottish Executive, Edinburgh.
- Seigers DK, Terry CP. 2011. Perceptions Of Risk Among College Smokers: Relationships To Smoking Status. *Addic Res Theory*. 19:504–9.
- Sirait *et al.* 2002. Perilaku Merokok di Indonesia. *Majalah Cemin Dunia Kedokteran*. 30 (3).
- Sloan DM, Marx BP. 2004. A closer examination of the structured written disclosure procedure. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 72: 165–175.
- Slovic P. 2000. What Does It Mean To Know A Cumulative Risk? Adolescents' Perceptions Of Short-Term And Long-Term Consequences Of Smoking. *J Behav Decis Making*. 13(2) : 259–266.
- Smet, B. 1994). Psikologi Kesehatan. Semarang: PT Gramedia.
- Soetjiningsih. 2004. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Sagung Seto, Jakarta.
- Sofronoff, K.; Dalgleish, L.& Kosky, R. 2004. *Out of Options : A Cognitive Model of Adolescent Suicide and Risk Talking*. Cambridge University Press. USA.
- Sugeng D. T. 2007. *Stop Smoking*. Progesif Book, Yogyakarta.
- Sugiyono.2007. Metode Penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: ALFABETA
- Suwarman U. 2003. *Perilaku Konsumen: Teori dan Penerapannya dalam Pemasaran*. Ghalia Indonesia, Jakarta .
- The Global Youth Tobacco Survey. 2007. Comparison with the global youth tobacco survey 2001-2002 in sausi Arabia. *Saudi Med J*. 31(9).
- U.S. Department of Health and Human Services. 2012. *Preventing Tobacco Use Among Youth And Young Adults: A Report Of The Surgeon General*. Office on Smoking and Health, Washington, D.C.
- Unger JB, Rohrbach LA, Howard-Pitney B, Ritt-Olson A, Mouttapa M.2001. Peer influences and susceptibility to smoking among California adolescents. *Subst Use Misuse*. 36(5): 551–571.

- Unger JB, Rohrbach LA, Howard-Pitney B, Ritt-Olson A, Mouttapa M. 2001. Peer Influences And Susceptibility To Smoking Among California Adolescents. *Subst Use Misuse*. 36(5):551–571.
- UNICEF. 2002. *Adolescence : A time that Matters*. Di akses pada 1 Oktober 2017. <http://www.unicef.org/publications/files/pub_adolescence_en.pdf>.
- USDHHS. 2009. National Institutes of health, National Institute on Drug Abuse. Research report series tobacco addiction. *NIH publication number 09-4342*.
- W. H. Organization. 2011. *WHO Report on the Global Tobacco Epidemic: Warning About the Dangers of Tobacco*.
- Wang, R.; Hsu, H.; Lin, S.; Cheng, C. & Lee, S. 2010. Risk Behaviours Among Early Adolescents: Risk And Protective Factors. *Journal of Advanced Nursing*. 66(2) : 313-323.
- Weinstein ND. 1998. Accuracy Of Smokers' Risk Perceptions. *Ann Behav Med*. 20(2):135–140.
- WHO. 2008. *Report On The Global Tobacco Epidemic, 2008: The MPOWER package*. Geneva: World Health Organization.
- Wilkinson A, Waters A, Vasudevan V, Bondy M, Prokhorov A, Spitz M. 2008. Correlates of susceptibility to smoking among Mexican origin youth residing in Houston, Texas: A cross-sectional analysis. *BMC Public Health*. 8(1): 337.
- Widodo E. 2006. Pajanan Asap Rokok Kretek Pada Tikus Putih Sebagai Model Untuk Manusia: Perhatian Khusus Pada Perubahan Histopatologi Dan Ultrastruktur Napas. Bogor. Institut Pertanian Bogor.
- Wolfe, D.A.; Jaffe, P.G. & Crooks, C.V. 2006. *Adolescent Risk Behaviors : Why Teens Experiment and Strategies to Keep Them Safe*. Yale University Press, USA.
- World Health Organization. 2012. *Health Effects Of Smoking On Young People*. <http://www.who.int/tobacco/research/youth/health_effects/en/>. Diakses pada 14 September 2017.
- World Health Organization. 2017. *Tobacco Fact Sheet*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/en/index.html>. diakses tanggal 10 Oktober 2017.
- Yang J, Hammond D, Driezen P, Fong GT, Jiang Y. 2010. Health knowledge and perception of risks among Chinese smokers and non-smokers: findings from the Wave 1 ITC China Survey. *Tob Control*. 19 : 18–23.