

Dari pengertian diatas, *punishment* (hukuman) yang diberikan bukan untuk membalas dendam kepada siswa melainkan untk memperbaiki tingkah laku siswa yang kurang baik kearah yang lebih baik dan dapat memberikan motivasi belajar siswa. Setelah memberikan pengertian diatas, *punishment* menerapkan imbalan dari perbuatan-perbuatan yang tidak baik yang telah mengganggu jalannya proses pendidikan, dapat dikatakan juga bahwa *punishment* (hukuman) adalah penilaian terhadap hasil belajar siswa yang bersifat negatif, sedangkan *reward* (ganjaran) adalah penilaian yang bersifat positif.

Dari uraian diatas dapat diketahui bahwa *reward* (ganjaran) dan *punishment* (hukuman) disamping sebagai alat pendidikan juga berfungsi sebagai motivasi bagi siswa dalam meningkatkan prestasi belajar siswa setinggi-tingginya. Untuk itu diperlukan adanya pemberian *reward* (ganjaran) dan *punishment* (hukuman) disekolah-sekolah.

Pemberian *reward* dan *punishment* memberikan dampak yang positif bagi pembentukan kepribadian siswa, yaitu sebagai pemicu timbulnya motivasi atau dorongan untuk berbuat baik. Namun dalam proses pembelajaran, hal ini harus senantiasa diawasi dan diarahkan oleh pendidik maupun orang tua sehingga siswa tidak menjadi salah paham dan orientasinya tetap terkontrol pada motivasinya untuk bertingkah laku sesuai yang diharapkan.

Reward dan *punishment* adalah hal yang sangat penting dalam dunia pendidikan dan menjadi rangsangan bagi peserta didik untuk mengalami proses

belajar yang terdorong oleh kesadaran mereka sendiri. Maksudnya anak diharapkan mampu mempelajari sesuatu bukan karena paksaan atau pengaruh dari orang lain, melainkan dari diri sendiri dengan menyadari apa yang bisa mereka lakukan untuk kebaikan mereka sendiri disamping itu, diharapkan anak menjadi semakin menerima akan ancaman yang bisa merugikan atau membuat mereka susah sendiri.

Di dalam proses pembelajaran sering kita jumpai permasalahan yang erat kaitannya dengan prestasi belajar siswa. Hal itu dapat dipengaruhi oleh banyak faktor baik dari dalam diri siswa maupun faktor dari luar. Faktor dari dalam diri siswa itu sendiri contohnya seperti minat, bakat, motivasi dan kecerdasan. Sedangkan faktor dari luar contohnya seperti lingkungan, metode pembelajaran, serta guru juga berpengaruh terhadap hasil belajar yang nantinya akan diperoleh siswa. Faktor-faktor tersebut selalu dipelajari agar dapat memaksimalkan potensi siswa tersebut dalam hal prestasi belajar. Setiap siswa memiliki kondisi internal, dimana kondisi internal tersebut turut berperan dalam aktivitas dirinya sehari-hari. Salah satu dari kondisi internal tersebut adalah “motivasi”.

Motivasi merupakan istilah yang lebih umum yang menunjukkan pada seluruh proses gerakan, termasuk situasi yang mendorong, dorongan yang timbul dalam diri individu, tingkah laku yang ditimbulkannya, dan tujuan akhir dari gerakan atau perbuatan. Karena itu, bisa juga dikatakan bahwa motivasi berarti membangkitkan motif, mengembangkan gerak, atau menggerakkan

Dengan fakta yang ada dilapangan, peneliti melakukan wawancara awal dengan teman-temannya di kelas tentang perilaku si “X” ketika mengikuti pelajaran, banyak teman-temannya yang menjawab si “X” ketika mengikuti pelajaran tidak memperhatikan penjelasan guru, dia juga sering tidak mengerjakan tugas yang diberikan oleh bapak ibu guru, bahkan si “X” pernah bolos tidak mengikuti pelajaran.

Peneliti juga melakukan wawancara dengan guru BK kelas VIII B tentang si “X”, guru BK menyatakan bahwa siswa tersebut tergolong siswa yang motivasi belajarnya rendah Hal ini dapat dilihat dari perilaku si “X” yang nampak pada saat mengikuti pelajaran yaitu siswa yang pasif, siswa yang lebih banyak diam, tidak merespon, jika diberi tugas dan pekerjaan rumah sering tidak mengerjakan, tidak bersemangat, dan tidak mau bertanya ketika merasa kesulitan. Si “X” juga mudah sekali menyerah bahkan sering tidak memperhatikan guru pada saat guru menjelaskan pelajaran. Hal ini juga dapat dilihat pada saat guru memberikan tugas di kelas, dia tidak termotivasi untuk mengerjakan tugasnya bahkan setelah tugas dijadikan pekerjaan rumah (PR) si “X” tersebut tidak menyelesaikannya secara tepat waktu. Agar gejala-gejala seperti ini tidak terus berkembang, maka perlu dilakukan usaha-usaha yang bersifat preventif maupun kuratif.

Berdasarkan uraian di atas, maka penelitian ini tertarik untuk mengangkat judul **“Penerapan Konseling *Behavioral* Dengan Teknik Pemberian *Reward* dan *Punishment* Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar**

2. Skripsi Rofiah CH NIM : 1601908030 Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG yang berjudul “*Metode Reward Dan Punishment Dalam Mengembangkan Kemampuan Emosional Anak Usia Dini (Studi Kasus DI TK Nurul Hidayah Brebes Dan TK Kemala Bayangkari 27 Brebes Tahun 2012)*” di dalamnya mengemukakan hasil dari pengamatan tersebut bahwa reward dan punishment yang diberikan oleh guru di terima dengan berbeda-beda oleh anak, tergantung cara pemberiannya. Dengan cara pemberian yang mendidik maka setiap anak akan menerimanya dengan semangat dan merupakan suatu penghargaan.

Dari telaah pustaka yang telah dilakukan, penulis ingin mengemukakan bahwa terdapat kesamaan antara penelitian ini dengan penelitian diatas yaitu yang pertama, menggunakan konseling behaviorial. Akan tetapi terdapat perbedaan dalam sasaran penelitian yaitu kesulitan siswa dalam berinteraksi. Yang kedua, terdapat kesamaan yaitu menggunakan *reward* dan *punishment* akan tetapi dalam skripsi tersebut digunakan untuk membantu siswa dalam mengembangkan emosional anak usia dini. Sedangkan skripsi ini lebih menekankan pada teknik *reward* dan *punishment* dalam meningkatkan motivasi belajar siswa.

G. Sistematika Pembahasan

Dalam hal ini, peneliti menyusun sistematika pembahasan guna memberikan gambaran yang jelas dari masing-masing bab yang saling berkaitan yaitu:

Dalam Bab pertama adalah pendahuluan ini melyang meliputi dari sub bab yaitu latar belakang masalah, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat hasil penelitian, definisi operasional, penelitian terdahulu, dan sistematika pembahasan.

Pada Bab kedua merupakan bab landasan teori. Dalam Bab ini terdiri dari sub bab : Motivasi belajar yang membahas pengertian, macam-macam, fungsi dan ciri-ciri motivasi belajar. Konseling Behavioral dengan teknik pemberian *reward* dan *punishment* akan membahas: pengertian konseling behavioral, ciri-ciri dan tujuan konseling behavioral, hakikat manusia dalam konseling behavioral, metode-metode konseling behavioral, teknik konseling behavioral, pengertian *reward* dan *punishment*, macam-macam *reward* dan *punishment*, tujuan *reward* dan *punishment*. Dan Penerapan Konseling behavioral dengan teknik pemberian *reward* dan *punishment* dalam meningkatkan motivasi belajar siswa.

Pada bab ketiga yaitu Metode penelitian. Ini merupakan bab yang memuat metode penelitian serta cara pengolahan datanya yang meliputi: Pendekatan dan jenis penelitian, lokasi penetian, sumber data dan analisis data.

Sebagai fokus dari hasil penelitian akan dibahas pada bab keempat yaitu laporan hasil penelitian. Yang terdiri dari sub bab gambaran umum obyek penelitian meliputi sejarah dan letak geografis, visi dan misi, struktur organisasi sekolah, tenaga pengajar dan karyawan, siswa, sarana prasarana dan tata tertib sekolah. Sub bab penyajian data dan analisis data meliputi keadaan motivasi belajar siswa kelas VIII B SMP Bina Bangsa Surabaya, konseling behavioral dengan teknik *reward* dan *punishment* siswa kelas VIII B SMP Bina Bangsa Surabaya, dan penerapan konseling behavioral dengan teknik *reward* dan *punishment* dalam meningkatkan motivasi belajar siswa “X” Kelas VIII B SMP Bina Bangsa Surabaya.

Skripsi ini ditutup pada bab lima, pada bab ini mencakup kesimpulan dari seluruh pembahasan dan saran-saran.