

ABSTRAK

Nur Amaliatun Novita, (E03210050). 2015. Larangan *israf* dalam al-Qur'an (Kajian Tafsir Tahlili Terjadap Surah al-A'raf ayat 31).

Dosen Pembimbing: Dr. Hj. Iffah Muzammil.

Skripsi ini adalah skripsi yang mengkaji tentang larangan *israf* (berlebihan) dalam Surah al-A'raf ayat 31. Bahasan utama dalam skripsi ini adalah kajian larangan *israf* yang berpengaruh pada kesehatan manusia, yaitu kajian tentang bagaimana pola makan seseorang yang tergolong dalam perbuatan *israf*. Hal yang melatarbelakangi penelitian ini adalah banyak ditemuinya orang-orang yang tidak bersyukur dengan nikmat Allah SWT yang telah dikaruniakan kepada manusia, yaitu dengan berlebihan dalam makan dan minum. Sehingga dewasa ini banyak ditemui hal-hal yang merupakan akibat dari pola makan yang berlebihan baik akibat yang mempengaruhi jasmani seseorang berupa berbagai penyakit berbahaya maupun akibat yang berpengaruh pada rohani seseorang yang pada akhirnya mempengaruhi kualitas ibadah seorang muslim.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui makna larangan berlebihan menurut pandangan para ulama dan juga untuk mengetahui kriteria berlebihan yang dimaksud dalam surah al-A'raf ayat 31.

Untuk menjawab permasalahan tersebut, skripsi ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis penelitian studi kepustakaan atau *library research*. Adapun yang menjadi sumber data adalah data-data tertulis dari berbagai sumber, baik penelitian sejenis, artikel, jurnal, maupun buku-buku yang berkaitan dengan bahasan dalam penelitian ini.

Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa menurut pandangan para ulama larangan berlebihan makan yang tertera dalam redaksi surah al-A'raf ayat 31 merupakan larangan yang menyiratkan perintah untuk makan secara proporsional. Hal ini karena kadar kebutuhan makan tiap orang berbeda-beda. Sedangkan kriteria berlebihan (*israf*) yang dimaksud dalam ayat ini meliputi dua hal yaitu: dikatakan *israf* jika seseorang makan segala sesuatu yang haram dan kriteria yang kedua adalah dikatakan *israf* jika seseorang makan disertai dengan rasa sombong atas makanan yang dimakan tersebut.

Kata Kunci: *israf*, proporsional, makanan haram, dan sombong.