ABSTRAK

Yunifa Dwi Ferdiana(D03208082), 2014. Terapi Rasional Emotif Behavior dalam Menangani Gangguan Mood siswa "X"di Sekolah Menengah Pertama Hangtuah 1 Surabaya.

Dalam penelitian ini yang dimaksud dengan gangguan mood adalah suatu tipe gangguan yang ditandai dengan gangguan pada mood, berlangsung lama, dan menghambat fungsi sehari hari. Hal itu terjadi pada diri siswa "X" disebabkan oleh pola pikirnya irrasional yaitu dia berpandangan bahwa semua orang tidak bisa dipercaya, semua orang akan mengkhianatinya sama seperti ayahnya. Sehingga siswa "X" mengalami perubahan mood yang berulang-ulang dalam jangka waktu yang tidak bisa diperkirakan.

Rumusan masalah dalam penelitian ini tentang bagaimana identifikasi kasus siswa "X" yang mengalami gangguan mood di SMP Hangtuah I Surabaya, bagaimana diagnosis dan prognosis pada siswa "X" yang mengalami gangguan mood di SMP Hangtuah I Surabaya. Bagaimana langkah treatment terapi rasional emotif behaviour dalam menangani gangguan mood di SMP Hangtuah I Surabaya, dan bagaimana hasil serta follow up pada siswa "X" tersebut.

Jenis penelitian ini dikategorikan penelitian deskriptif, kualitatif. Adapun informan penelitian adalah konselor, konseli, teman konseli, orang tua konseli. Teknik pengumpulan data meliputi observasi, wawancara, dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data meliputi reduksi data, penyajian data dan verivikasi.

Kondisi siswa "X" yang mengalami gangguan mood berpengaruh pada kondisi psikisnya dan hubungan sosialnya hingga menghambat kehidupan sehari-hari dan aktivitas belajarnya di sekolah. Pelaksanaan terapi rasional emotif behaviour dilakukan melalui tiga teknik. Yaitu, kognitif, afektif dan behaviouristik. Hasil pelaksanaan terapi rasional emotif behaviour dalam menangani gangguan mood siswa dapat dikatakan berhasil, hal ini dapat dilihat dari perubahan perilaku positif yang nampak pada diri siswa tersebut.

Kata kunci : Terapi Rasional Emotif Behaviour, gangguan mood.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id