

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Komunikasi selalu terjadi dalam setiap kehidupan manusia. Setiap kegiatan yang dilakukan manusia merupakan refleksi dari kegiatan komunikasi, baik secara verbal maupun non verbal. Manusia berkomunikasi untuk menjalin hubungan dengan manusia lain. Hubungan antar manusia dapat terjalin ketika manusia berinteraksi dengan manusia lain. Sedangkan interaksi sosial harus didahului oleh kontak sosial dan komunikasi.¹ Meskipun teknologi komunikasi telah berkembang begitu rupa, akan tetapi tidak ada satupun masyarakat moderen yang mampu bertahan tanpa komunikasi. Manusia merupakan makhluk sosial,² karena itu kehidupan manusia selalu ditandai dengan pergaulan antarmanusia, misalnya pergaulan dalam keluarga, lingkungan tetangga, sekolah, tempat bekerja, organisasi sosial, dan lain-lain. Pergaulan manusia merupakan salah satu bentuk peristiwa komunikasi dalam masyarakat. Hakikat pergaulan itu ditunjukkan antara derajat keintiman, frekuensi pertemuan, jenis relasi, mutu interaksi diantara mereka, terutama faktor sejauh mana keterlibatan dan saling mempengaruhi.

Komunikasi terdiri atas beberapa konteks. Salah satu konteks komunikasi yang berkaitan langsung dengan hubungan antarmanusia adalah komunikasi

¹ Rakhmat, J. *Psikologi Komunikasi (Edisi Revisi)*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya, 2005.

² Liliweri, A. *Komunikasi Antar Pribadi*. Bandung : PT. Cipta Aditya Bakti, 1997.

Selain itu salah satu hal terpenting yang harus dicapai siswa di sekolah adalah perolehan prestasi belajar (prestasi akademik) yang optimal. Apabila siswa dapat mencapai prestasi belajar yang optimal, maka berarti siswa mampu mengaktualisasikan dirinya di lingkungan dimana dia berada.

Tidak dapat dipungkiri bahwa prestasi belajar (prestasi akademik) siswa merupakan hasil dari suatu proses interaksi sosial siswa dengan semua warga sekolah, baik itu teman, guru, kepala sekolah, petugas tata usaha, bahkan penjaga kantin dan satpam sekolah. Maka apabila siswa tidak memiliki kemampuan komunikasi interpersonal yang baik, tentunya siswa juga akan sulit menjalin hubungan personal yang baik dengan mereka. Hal ini tentu saja dapat mempengaruhi prestasi belajar (prestasi akademik) siswa, sehingga siswa tidak dapat mencapai prestasi belajar yang optimal yang sesuai dengan standar kompetensi yang telah ditentukan.

Pihak sekolah, khususnya konselor merasa resah dengan fenomena ini, karena sukses atau tidaknya suatu program pendidikan sangat bergantung pada prestasi belajar siswa-siswi. Bimbingan dan konseling yang ada di sekolah merupakan fasilitas yang diberikan melalui konselor sekolah dalam rangka membantu permasalahan yang dihadapi siswa sebagai proses untuk mengembangkan dirinya. Berdasarkan SK Mendikbud No.025/0/1995. Bimbingan konseling adalah pelayanan bantuan untuk peserta didik, baik secara perorangan maupun secara kelompok agar mampu berkembang secara optimal,

laku tertentu, setelah mendengarkan pandangan, kritik atau saran dari teman anggota kelompok. Kemudian dalam pelaksanaan diskusi kelompok, mau tidak mau masing-masing anggota akan berkomunikasi. Beberapa siswa yang tergabung dalam situasi kelompok akan membentuk suatu kelompok komunikasi kecil. Selain itu, dalam situasi kelompok yang penuh keakraban, siswa tentunya dapat mengoptimalkan dirinya dalam mencapai tujuan kelompok. Mereka ingin sama beraninya dengan kawan-kawannya dalam kelompok. Akibatnya, mereka memilih alternatif yang lebih berani. Selain itu dalam kelompok, individu dapat berbagi tanggung jawab dengan orang lain sehingga resiko kegagalan juga ditanggung bersama.

Seperti yang diuraikan diatas, diskusi kelompok dapat mengatasi berbagai masalah siswa. Hal ini dibuktikan oleh beberapa penelitian terdahulu. Fajarwati (2004) melakukan penelitian pengaruh diskusi kelompok terhadap kecemasan tampil didepan kelas terhadap siswa kelas II-A SMPN 28 Surabaya. Penelitian tersebut menemukan bahwa diskusi kelompok dapat mengatasi kecemasan tampil didepan kelas. Kemudian penelitian yang dilakukan oleh Saputro (2005) mengadakan penelitian tentang perilaku menyampaikan pesan terhadap komunikasi interpersonal siswa II-D SMP Negeri 28 Surabaya. Berdasarkan penelitian tersebut, masalah perilaku menyampaikan pesan yang kurang baik yang dialami oleh siswa dapat diatasi dengan menggunakan latihan diskusi kelompok.

