

3. Deskripsi Hasil Penelitian

Dalam penelitian ini, analisis yang digunakan adalah analisis *uji-t dua sampel saling bebas (Independent Samples T- test)*, digunakan untuk menguji hipotesis kemampuan generalisasi rata-rata data dua sampel yang tidak berkorelasi dan Analisis data dilakukan dengan menggunakan bantuan computer program *SPSS For Windows 11.5*. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat Stres kerja antara wanita karir lajang dan wanita karir menikah.

Berdasarkan hasil analisis varian (*uji-t dua sampel saling bebas*) dapat diketahui hasilnya sebagai berikut : “terdapat perbedaan stres kerja antara wanita karir lajang dan menikah”, variabel X terhadap Y memperoleh F hitung sebesar 5.573 dengan signifikansi (*p-value*) sebesar 0.000 karena signifikansi < 0.05 maka dari data tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan Tingkat stres kerja antara wanita karir lajang dan wanita karir menikah. Bila dilihat dari rata-rata (*Mean*) stres kerja pada wanita karir lajang dan menikah. Dimana mean pada wanita karir lajang sebesar 59.6000, sedangkan yang wanita karir menikah sebesar 76.7879. Maka dapat disimpulkan bahwa wanita karir menikah cenderung lebih tinggi dibanding dengan wanita karir lajang.

B. Pengujian Hipotesis

Secara garis besar hipotesis dikelompokkan menjadi dua yaitu hipotesis hubungan dan hipotesis perbedaan, sesuai dengan judul penelitian maka hipotesis dalam penelitian ini adalah hipotesis perbedaan yaitu hipotesis yang menyatakan

C. Pembahasan

Tujuan dari penelitian ini adalah ingin mengetahui perbedaan tingkat stres kerja antara wanita karir lajang dan wanita karir menikah. Dimana hipotesis dalam penelitian ini adalah ada perbedaan tingkat stres kerja antara wanita karir lajang dan wanita karir menikah. Hasil utama dalam penelitian ini memperlihatkan bahwa hipotesis yang diharapkan ternyata diterima, yaitu terdapat perbedaan tingkat stres kerja antara wanita karir lajang dan wanita karir menikah hal ini semakin diperkuat dengan beberapa penelitian terdahulu diantaranya oleh Almasyithoh (2011) dengan judul “Stres kerja ditinjau dari konflik peran ganda dan dukungan sosial pada perawat” penelitian ini dilakukan pada perawat salah satu rumah sakit swasta di Yogyakarta yang bekerja pada ruang inap. Teknik pengambilan sampel menggunakan non random secara *purposive*. Metode dan alat pengumpulan data penelitian ini menggunakan wawancara semi terstruktur, angket dan skala. Analisa data menggunakan uji regresi ganda (*multiple regression*) dengan metode *enter*. Hasil pengolahan data diperoleh nilai $R = 0,633$; $R^2 = 0,400$; $F = 39,050$; $p = 0,000$ ($p < 0,05$), menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara konflik peran ganda dan dukungan sosial dengan stres kerja. Nilai koefisien determinasi (R^2) = 0,400 menunjukkan sumbangan efektif konflik peran ganda dan dukungan sosial terhadap stres kerja sebesar 40% dan sisanya 60% dipengaruhi variabel lain yang tidak menjadi fokus penelitian ini.

Penelitian yang dilakukan oleh Djuniarto (2010) “Different in Burnout Tendencies Level on Married and Single Career Women” penelitian ini dilakukan pada wanita karier berstatus lajang dan menikah yang bekerja di Jakarta dan

sekitarnya. Penelitian ini dilakukan terhadap 80 wanita karier yang terdiri dari 40 wanita berstatus lajang dan 40 berstatus menikah. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala kecenderungan burnout yang disusun berdasarkan dimensi kecenderungan burnout dari Maslach (Maslach Burnout Inventory). Uji hipotesis dilakukan dengan melakukan uji independent sample (t-test) dengan hasil t skor sebesar 2,109. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan kecenderungan burnout secara signifikan ($t=0,038$, $p<0,05$) antara wanita karier berstatus menikah dengan wanita karier berstatus lajang. Hasil analisis juga menunjukkan bahwa kelompok subjek berstatus menikah memiliki kecenderungan burnout yang lebih tinggi (mean = 51.28) jika dibandingkan dengan kelompok subjek berstatus lajang (48.45).

Penelitian yang dilakukan oleh Junita (2011) dengan judul “konflik peran sebagai salah satu pemicu stres kerja pada wanita karir” dimana subyek penelitian adalah wanita karir dengan jabatan dosen. dari hasil penelitian yang dilakukan berdasarkan uji regresi sederhana menunjukkan peningkatan konflik peran yang dialami dosen wanita 1000 kali akan meningkatkan stres kerja mereka sebesar 298 kali begitu sebaliknya.

Penelitian ini diperkuat dengan pernyataan (Rouse 2006) tentang wanita lajang dimana keuntungan yang diperoleh antara lain kebebasan, kesenangan, waktu untuk membangun sebuah persahabatan, independensi dalam bidang ekonomi, dan rasa kecukupan akan diri sendiri. Untuk wanita lajang sumber dari rasa keintiman didapatkan dari jalur pertemanan, yang dapat menyediakan kasih sayang, komitmen, dan kontinuitas hubungan. Sehingga dalam hal ini wanita yang masih

lajang, belum memiliki tanggung jawab seperti wanita yang sudah menikah yang harus melayani suami dan anak.

Dengan adanya penelitian ini, hal yang terpenting adalah para wanita yang berkarir dapat mengetahui perbedaan tingkat stres kerjanya. Sehingga para wanita dapat belajar mengontrol emosi, menerima konsekuensi pilihannya sehingga dapat melakukan coping stresnya. Dan tentunya dalam penelitian ini juga dapat membedakan tingkat stres kerja antara wanita karir lajang dan wanita karir menikah dimana tingkat stres kerja wanita karir menikah lebih tinggi dibanding tingkat stres kerja wanita lajang.

Berdasarkan penelitian ini, peneliti baru membedakan wanita karir lajang dan wanita karir menikah. Namun demikian penelitian ini belum mengungkap secara mendalam. Sehingga, variasi yang diungkap dari wanita karir lajang dan wanita karir menikah mempunyai tanggung jawab yang berbeda-beda. Seperti wanita karir menikah mempunyai tanggung jawab keluarga (suami dan anak) begitu juga wanita karir lajang mempunyai tanggung jawab yang berbeda. Sehingga disarankan dalam penelitian selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian secara mendalam agar dapat membedakan variasi antara wanita karir lajang dan wanita karir menikah.