BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil rerata streskerja antara wanita karir lajang dan wanita karir menikah, dapat disimpulkan bahwa stress kerjanya lebih tinggi pada wanita karir menikah. Hal ini dapat dilihat dari hasil analisis statistic Uji-t dua sampel saling bebas (Independent Sample T-tes).Dan diperolehnilai F hitung 0.000, artinya bahwa terdapat perbedaan stress kerja antara wanita karir lajang dan wanita karir menikah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dilapangan mengenai penelitian ini, penulis menyampaikan beberapa saran diantaranya adalah :

1. Bagi karyawati

   Dalam melakukan pekerjaan disetiap organisasi, BANK atau Perusahaan, hendaknya karyawati harus tetap bersikap professional terhadap setiap pekerjaannya yang dihadapi dalam kondisi apapun, sehingga di harapkan karyawati selalu menumbuhkan, meningkatkan dan membiasakan sebuah permasalahan tersebut sebagai tantangan yang harus ditaklukkan, kemudian direspon secara positif bahwa segala permasalahan bias diselesaikan jika kita selalu meresponnya dengan positif pula. Sehingga dikemudian hari ketika

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

menghadapi tantangan-tantangan global di masa yang akan dating kita bias menaklukannya dengan baik dan bijak.

2. PenelitiSelanjutnya
   a. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperbanyak jumlah subyek penelitianan yang akan diteliti sehingga dapat diperolehhasil yang lebih representative.
      1) Peneliti yang ingin melihat variable stress kerja pada wanita karir, sebaiknya juga memperhatikan porsi jumlah aitem yang hendak digunakan, terutama pada masing-masing aspek yang ingin diteliti.
      2) Dalam penelitian selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian secara mendalam agar dapat membedakan variasi antara wanita karir lajang dan wanita karir menikah.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id