

ABSTRAK

Amelia Kusuma Putri B77210114 (2015). **“Ekspresi Emosi Pendamping Skizofrenia”**. Skripsi Sarjana S1, Surabaya : Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui gambaran Ekspresi Emosi Pendamping Skizofrenia. Subjek dalam penelitian ini berjumlah dua orang yaitu seorang Perempuan berinisial RH berusia 19 tahun dan seorang perempuan berinisial M berusia 54 tahun, subjek pertama berinisial RH seorang siswa kelas 3 SMA dan seorang subjek lagi yang berinisial M seorang ibu rumah tangga yang berperan sebagai pendamping penderita skizofrenia dikarenakan salah satu anggota keluarganya menderita skizofrenia. lokasi penelitian kedua subjek dilakukan di daerah Sidoarjo dan Surabaya. Metode yang digunakan untuk penelitian ini adalah dengan menggunakan metode kualitatif Studi Kasus dan cara penggalan data menggunakan wawancara mendalam, *expressive writing* dan observasi. Berdasarkan hasil penelitian, Subjek pertama yang berinisial RH menjadi pendamping penderita skizofrenia sejak kelas 5 SD, banyak hal yang terjadi dalam kehidupan dan emosi subjek berinisial RH, dari luka bathin, menyimpan cerita karena takut di bilang anak durhaka, malu, mengalami kekerasan yang dilakukan oleh penderita, cemoohan yang berasal dari saudara kandung, hingga perasaan tidak berdaya. Kedua subjek kurang lebih mengalami hal yang sama hanya saja subjek berinisial M tidak mengalami kekerasan dalam menjadi pendamping skizofrenia. Berdasarkan hasil analisis menjelaskan, pada ekspresi emosi, kedua subjek mempunyai beban pendamping yang sama, memiliki perasaan beban yang sama pula dalam merawat penderita skizofrenia, perbedaannya subjek RH yang memiliki umur 19 tahun masih memiliki cita-cita yang belum tercapai sedangkan subjek M berumur 54 tahun, dengan umur 54 tahun harusnya subjek sudah mulai beradaptasi dengan masa lansianya, dan di dapatkan dalam penelitian ini, kedua subjek memiliki keunikan masing-masing dalam merawat penderita skizofrenia, subjek RH memiliki keunikan yaitu : mampu mengambil peran ibu dalam keluarganya di saat usianya masih 12 tahun dan tetap mampu mengerjakan tugasnya sebagai seorang pelajar, selain itu subjek RH mampu menerima keadaan ibunya yang sedang sakit skizofrenia dan memilih untuk mendampingi dari pada bermain dengan teman-temannya, walau saat itu usia subjek RH pada masa bermain. Begitu juga untuk pendamping subjek M juga memiliki keunikan yaitu : subjek M memiliki lebih rasa sabar dari pada orang-orang usianya, yang biasanya ingin lebih di mengerti, selain itu subjek juga memiliki keunikan mampu menerima dan pasrah dari pada mengeluh keadaan anaknya pada usianya yang sudah menua.

Kata kunci : Ekspresi Emosi, Pendamping Skizofrenia.