

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan maka kesimpulan dari penelitian ini adalah memberikan gambaran dua orang subjek yang mengalami beban sebagai seorang pendamping, beban ini terjadi karena adanya keterlibatan emosi di dalam pendampingan penderita skizofrenia, dalam hal ini banyak kesamaan ekspresi emosi yang di ungkapkan diantara keduanya, perasaan malu, tidak berdaya, pasrah, adalah perasaan yang sama-sama dirasakan keduanya.

Selain itu di dapatkan keunikan dari kedua subjek dalam penelitian ini, keunikan subjek RH, yang pertama subjek mampu mengambil alih peran ibu dalam keluarganya, di saat usianya 12 tahun, dan subjek tetap mampu menyelesaikan sekolahnya hingga sampai sekarang tetap bersekolah di bangku SMA yang di lain pihak juga subjek harus merawat adik-adiknya serta mendampingi ibunya yang sedang sakit. Keunikan yang kedua dari subjek RH adalah ketika ibu subjek sakit subjek masih berumur 12 tahun, dan subjek dapat menerima keadaan ibunya dan memilih untuk merawat ibunya dari pada bermain dengan teman-teman sebayanya.

Keunikan subjek M yang di angkat dalam penelitian ini antara lain yang pertama subjek M yang memiliki usia 54 tahun yang mana usia ini memiliki kualifikasi dewasa akhir yang akan memasuki masa lansia, seharusnya pada saat ini anak – anak yang mulai memahami orang tua, tetapi yang terjadi pada subjek M, subjek M memiliki kesabaran yang lebih baik dari pada orang – orang yang

sebayanya, subjek menjadi pendamping dan merawat anaknya layaknya subjek masih muda dan anaknya masih kecil, kesabaran di masa dewasa akhir yang menjadikan keunikan subjek M, selain itu subjek M mampu menerima keadaan anaknya dan pasrah dengan keadaan anaknya, sikap subjek M jarang di temui oleh kebanyakan orang yang lebih sering mengeluh dan tidak terima dengan keadaan anak-anaknya yang sedang sakit menderita diagnosa skizofrenia.

Perbedaan *Expressive* emosi yang di tunjukkan oleh subjek juga memiliki beban yang berbeda yang dirasakan oleh subjek, hal itu tergantung bagaimana pengalaman subjek dalam merawat penderita skizofrenia seperti subjek RH yang mengalami kekerasan pasti akan berbeda dengan subjek M yang tidak mengalami kekerasan. sehingga dalam penelitian ini terlihat jelas bahwa *expressive* emosi kedua subjek berbeda.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disarankan bagi:

1. Bagi subjek RH dan M setiap individu yang mengalami salah satu anggotanya penderita skizofrenia akan merasakan hal yang sama, hanya yang menuntukkan beratnya atau tidaknya tergantung pengalaman subjek dalam merawat penderita skizofrenia, sehingga disarankan bagi pendamping penderita skizofrenia mempunyai pengetahuan tentang penyakitnya dan bagaimana menanganinya sehingga beban pendamping mampu di minimalisir dan mampu melatih penderita untuk hidup mandiri.

2. Bagi keluarga, terus memberi dukungan sosial kepada kedua subjek agar subjek mampu menghadapi pengalaman yang tidak menyenangkan dari orang lain sehingga tidak menimbulkan perasaan terpuruk karena beban pendampingan penderita skizofrenia.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan membandingkan pendamping penderita skizofrenia lebih beragam lagi, sehingga lebih terlihat jelas pengalaman – pengalaman pendamping penderita skizofrenia yang lain dan mampu memberikan gambaran baru bagi pendamping penderita skizofrenia yang lain, serta waktu untuk melakukan penelitian diperbanyak lagi.