BAB IV

PERBANDINGAN ANTARA RAHASIA SALAT DALAM MANUSKRIP KITAB *ASRĀR AL-ṢALĀ* DENGAN SALAT DALAM BUKU 60 MENIT TERAPI SHALAT BAHAGIA KARYA PROF. M. ALI AZIZ

A. Pengertian Rahasia Salat

Rahasia salat terdiri dari kata "rahasia" dan "salat". Masing-masing memiliki arti yang berbeda, dan jika disambungkan keduanya akan menghasilkan suatu pengertian tersendiri.

Rahasia artinya tersembunyi; gaib; ilmu batin; sesuatu yang sengaja disembunyikan (tidak diberitahukan kepada orang lain); kunci[27]. Sedangkan pengertian salat secara bahasa adalah doa, menurut istilah adalah ibadah yang terdiri dari perkataan dan perbuatan, yang dimulai dengan takbiratul ihram dan diakhiri dengan salam[28]. Jadi pengertian rahasia salat adalah sesuatu yang tersembunyi yang ada dalam ritual salat. Rahasia tersebut tidak semua orang dapat mengetahuinya tanpa melalui proses belajar, yaitu dengan membaca, memikirkan, dan mengamalkannya. Rahasia itu berupa adanya manfaat, hikmah, mukjizat, fadhilah, dan banyak dampak positif lainnya yang tersembunyi dari dalam rahasia salat.

---

[27] Pius A Partanto, *Kamus Ilmiah Populer* (Surabaya: Arkola, 2001), 657.
[28] KH. M Sholeh Qosim, *Tuntunan Shalat Untuk Warga NU dan Dalil-dalinya* (Jakarta: LTM PBNU, 2014), 34.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. Keutamaan dan Kedudukan Salat

Salat merupakan ibadah yang paling utama, maka sangat perlu bagi setiap orang untuk berulang-ulang memahaminya, dengan mengikuti petunjuk dari kitab Allah yang agung. Di antara yang jelas menerangkan keutamaannya adalah nabi Muhammad saw: "*Tidaklah seorang hamba diberi sebuah pemberian yang lebih baik, dari pada diizinkan baginya di dalam dua rakaat dan dia menyalatkannya*." Hadis tersebut menunjukkan lebih utamanya salat[29]. Dan salat juga sebagai amal terpenting dalam islam.

Dalam salat terdapat 12000 hal. Kemudian 12000 itu dikumpulkan dalam 12 hal saja. Maka barang siapa yang menghendaki salat, harus memelihara 12 hal itu agar salatnya menjadi sempurna. 6 hal sebelum masuk dalam salat dan 6 hal lagi di dalam salat. *Pertama*, yaitu ilmu, karena nabi Muhammad bersabda: *"Amal sedikit dengan ilmu adalah lebih baik dari pada amal yang banyak dalam kebodohan". Kedua*, wudhu, karena nabi Muhammad bersabda: *"Tidak ada salat yang sah kecuali dengan bersuci (wudhu)". Ketiga*, pakaian, karena seperti dalam firman Allah: *"Ambillah pakaianmu di setiap masjid, yakni pakaialah pakaianmu di setiap masjid"*[30]. *Keempat*, memelihara waktu, karena seperti dalam firman Allah: *"Sesungguhnya salat itu adalah fardhu yang*

[29] Rizal Ibrahim, *Rahasia Shalat Khusyuk* (Yogyakarta: Diva Press, 2010), 61-62.
[30] Al-Qur'an, (al-A'raf): 31.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

ditentukan waktunya atas orang-orang yang beriman"[31]. *Kelima*, menghadap kiblat, karena seperti dalam firman Allah: *"Maka palingkanlah wajahmu ke arah masjid al haram, dan di mana saja kamu berada, maka palingkan wajahmu ke arahnya"*[32]. *Keenam*, niat, karena nabi Muhammad saw bersabda: *"Sesungguhnya amal-amal yang sah hanya dengan niat, dan sesungguhnya bagi setiap orang tergantung apa yang diniatkan"*. *Ketujuh*, takbir, karena nabi Muhammad saw bersabda: *"Keharaman shalat adalah takbir, dan halalnya adalah salam"*. *Kedelapan*, berdiri, karena firman Allah: *"berdirilah untuk Allah dengan khusyuk"*[33]. *Kesembilan*, membaca al-Fatihah, karena firman Allah: *"Maka bacalah apa yang mudah bagimu dari al-Qur'an"*[34]. *Kesepuluh*, rukuk, karena firman Allah: "*Dan rukuklah*"[35]. *Kesebelas*, sujud, karena firman Allah: *"Dan sujudlah kamu"*[36]. *Keduabelas*, duduk, karena nabi Muhammad saw bersabda: "*ketika seorang laki-laki mengangkat kepalanya dari sujud terakhir dan duduk dalam kadar tasyahhud, maka benar-benar telah sempurna shalatnya"*.

Apabila 12 hal di atas telah ditemukan dan dijalankan, maka dibutuhkan suatu kunci yaitu ikhlas, agar seluruhnya menjadi sempurna[37].

---

[31] Ibid., (an-Nisa'): 103.
[32] Ibid., (al-Baqarah): 150.
[33] Ibid., (al-Baqarah): 238.
[34] Ibid., (al-Muzammil): 20.
[35] Ibid., (al-Baqarah): 43.
[36] Ibid., (al-Hajj): 77.
[37] Rizal Ibrahim, *Rahasia Shalat Khusyuk* (Yogyakarta: Diva Press, 2010), 65-67.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Salat adalah petunjuk bagi manusia di dunia dan penjaga dari siksa di akhirat. Mengingat kedudukan salat yang penting dalam islam, maka dapat kita perhatikan betapa Rasulullah menjadikan salat sebagai pembatas antara muslim, kafir, dan musyrik.[38]

Dalam islam, salat memiliki kedudukan yang sangat agung. Ibadah salat ini berbeda dengan ibadah lainnya. Di antara kedudukan salat di dalam islam adalah sebagai berikut:[39]

1. Salat merupakan salah satu dari rukun islam.
2. Sebagai pembeda antara muslim dan kafir.
3. Sebagai puncak ketundukan dalam beribadah.
4. Salat merupakan hal yang pertama kali dihisab dan dimintai pertanggung jawaban di hari kiamat.
5. Salat adalah sesuatu yang sangat disukai nabi saw sebagai penyejuk hati.
6. Salat adalah amalan yang terakhir kali diwasiatkan rasulullah saw kepada umatnya.

C. Hikmah dan Manfaat Salat

Salat merupakan ibadah yang paling tinggi kedudukannya. Selain dari pada itu segala yang disyariatkan oleh Allah, apakah itu hukumnya

[38] Hilmi Al-Khulli, *Menyingkap Rahasia Gerakan-gerakan Shalat* (Yogyakarta: Diva Press, 2012),34.
[39] Budiman Mustofa, *Dahsyatnya Arti Bacaan Shalat* (Surakarta: Alquds, 2013), 14-15.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

wajib atau sunnah, semua pasti memiliki manfaat yang sifatnya visible dan invisible. Bersifat invisible adalah manfaat yang bisa dijelaskan secara nalar, dibuktikan dengan pengujian dan penelitian, dapat dianalisa secara empiris, atau disebut dengan *asy-syahadah*. Sedangkan sifat invisible adalah manfaat yang tidak bisa dijelaskan dengan nalar tetapi dijelaskan dengan ayat-ayat alqur'an dan hadis, yang disebut dengan *al-ghuyub*.[40]

Perintah salat terdapat dalam alqur'an dan hadis, kata salat disebut dalam alqur'an sebanyak 234 kali, dalam penyebutannya selalu dikaitkan dengan ketentuan ibadah lain atau dengan akibatnya. Yaitu: salat dan ketentuan waktunya, salat dan zakat, salat dan keselamatan dari dosa, salat dan kebajikan sesama manusia, salat dan kurban, salat dan keimanan anak cucu, salat dan rahmat Allah, salat dan pengampunan. Dalam hadis diterangkan bahwa salat merupakan perbuatan manusia yang pertama kali diperiksa oleh Allah, mengingat pentingnya salat nabi Saw berwasiat berulang-ulang menjelang wafatnya.[41]

Ibadah salat harus dilakukan dengan fokus, dalam keheningan, ketenangan, penuh penghayatan, agar bisa membawa pengaruh manfaat yang besar. Manfaat bagi dirinya, bagi orang lain, membawa dampak positif secara psikologis, fisik dan medis. Di antara manfaat salat adalah sebagai berikut:[42]

---

[40] Abdul Halim Roji, *Shalat Hakekat, Hikmah dan Urgensinya* (Kediri: Bina Cinta Alam, 2009), 1.
[41] M Ali Aziz, *60 Menit Terapi Shalat Bahagia* (Surabaya: IAIN SA Press, 2014), 75-80.
[42] Budiman Mustofa, *Dahsyatnya Arti Bacaan Shalat* (Surakarta: Alquds, 2013), 16-19.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

1. Sebagai bentuk peran ubudiyyah manusia kepada Allah.
2. Sebagai sarana taqwiyyah (penguatan) jiwa.
3. Sebagai sarana i'tizaz (menumbuhkan harga diri).
4. Sebagai rahah nafsiyyah (rehat jiwa) dan thuma'ninah ruhiyyah (ketenangan ruhani).
5. Sebagai sebuah loncatan dari dunia yang sempit menuju kepada kehidupan yang luas tanpa batas.
6. Sebagai sarana untuk mendidik orang mencintai aturan dan mengamalkan aturan dengan rapi.
7. Sebagai pendidikan moral.
8. Dapat menumbuhkan jiwa gotong royong, persaudaraan dan kepekaan.
9. Sebagai pembinaan mental.
10. Sebagai pembentukan kematangan spiritual.
11. Dapat mendatangkan pertolongan Allah.[43]

D. Rahasia atau Makna Salat Dalam Manuskrip Kitab *Asrār Al-Ṣalā*

Dalam manuskrip kitab *Asrār al-ṣalā* dijelaskan mengenai rahasia salat, yang berupa makna dari bacaan dan gerakan salat. Dalam penulisan kitab diawali dengan *bismillāh*, kemudian perintah untuk melaksanakan salat dengan menggunakan ilmu.

[43] Ahmad Sarwono, *Agar Shalat Mendatangkan Pertolongan Allah* (Depok:PT. Fathan Prima Media), 178.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Mengetahui perintah-perintah Allah dan mengamalkan sesuai dengan apa yang diperintahkannya. Dalam hal ini yang dimaksudkan adalah kita diperintahkan salat, dan salat yang diperintahkan itu harus dilakukan dengan menggunakan ilmu, dan ilmu itu adalah termasuk mengetahui rahasia dan makna yang ada di dalam salat tersebut. Jadi intinya salat dengan mengetahui makna dan rahasia salat itu merupakan perintah dari Allah. Dan dibalik hal itu adalah perintah Allah, salat yang juga dilakukan dengan mengetahui makna dan rahasianya itu akan meningkatkan kualitas salat menjadi lebih baik dan khusyuk.

Keterangan dalam manuskrip salat yang dilakukan adalah dimulai dengan;

1. Berdiri
2. Niat
3. Takbiratul ihram
4. Menghadap kiblat
5. Membaca ta'awudz
6. Membaca bismillah dan surat al-fatihah
7. Kemudian rukuk
8. I'tidal
9. Sujud yang pertama
10. Duduk di antara dua sujud
11. Sujud yang kedua
12. Duduk tasyahhud atau tahiyyat

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

13. Membaca shalawat
14. Kemudian salam.

Dari semua itu terdapat rahasia yang berhubungan dengan makna, di antara rahasia dan makna itu adalah sebagai berikut;

1. Berdiri

Rahasia dari berdiri adalah mendirikan perintah, mempunyai makna hormat atau menghamba, berdiri menjauhi maksiat dan menjauhi perbuatan keji, seperti dalam firman Allah:

ان الصلوة تنهى عن الفحشاء . .

Artinya: “sesungguhnya salat dapat mencegah dari perbuatan keji.”

2. Niat

Rahasia dari niat adalah berhubungan dengan maksud hati untuk melaksanakan perintah, mempunyai makna maksud hati mengerjakan salat fardhu dan melaksanakan semua perintahnya.

3. Takbiratul Ihram

Takbir yaitu lafad ucapan “*Allahu Akbar*”. Rahasia dari takbir adalah mengagungkan Allah, mempunyai makna mengagungkan Allah atas semua perintahnya. Cara mengagungkan yang baik yaitu meyakini bahwa tidak ada satupun yang lebih agung kecuali Allah, baik yang ada dalam hati, akal, logika atau pengetahuan, dan jiwa, hanya Allah saja satu-satunya yang Maha Agung dan Maha Besar.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

4. Menghadap Kiblat

Rahasia menghadap kiblat adalah menghadap kepada Allah. Mempunyai makna sedang menghadap langsung kepada Allah. Dalam menghadap itu mengucapkan “saya menghadapkan wajahku kepada dzat yang menciptakan langit dan bumi, jadikanlah saya muslim, dan jangan jadikan saya sebagian dari orang-orang musyrik”. Dan juga mempunyai makna menyandarkan kepada Allah atas semua urusan atau perkara, dari shalat, ibadah, hidup, dan mati, semuanya untuk Allah, dan meng-Esakan Allah artinya tidak ada sekutu baginya, dengan itu semua diperintahkan, maka jadikanlah sebagai golongan muslim, Artinya pasrah kepada Allah.

Dalam hal ini yaitu membaca doa iftitah:

" وجهت وجهي للذي فطر السموات والارض حنيفا مسلما وما انا من المشركين .

ان صلاتي و نسكي و محياي ومماتي لله رب العالمين. لاشريك له وبذلك امرت و انا من المسلمين. "

5. Membaca Ta’awudz

Yaitu lafad ucapan

" اعوذ بالله من الشيطان الرجيم "

Artinya: aku berlindung kepada Allah dari godaan syetan yang terkutuk.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Rahasia membaca ta'awudz adalah berhubungan dengan mengharap perlindungan kepada Allah. Mempuyai makna berlindung kepada Allah dari sifat ujub dan sum'ah.

6. Membaca *Bismillāh* dan Surat Alfatihah

Yaitu lafad

" بسم الله الرحمن الرحيم "

Artinya: dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang.

Mempunyai rahasia dengan ucapan bahwa, dengan menyebut nama Allah saya membaca dengan sesuatu yang telah Engkau ajarkan kepada hambaMu dan kepada nabiMu (Muhammad). Makna dari sesuatu yang diajarkan itu adalah wahyu Al qur'an.

Kemudian lanjut dengan lafad

" الحمد لله رب العالمين "

Artinya: segala puji bagi Allah tuhan semesta alam.

Maknanya adalah memuji Allah dengan pujian yang sebenar-benarnya pujian, kepada Allah yang telah menjagaku, mengaturku, dan aku bersyukur di alam semesta ini dijadikan sebagai hamba yang taat dan taqwa.

Kemudian lanjut dengan lafad

" الرحمن الرحيم "

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Artinya: dzat yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang

Makna *Arrahman* adalah dzat yang meberikan rahmat kepadaku di dunia, dan memberikan aku rezeki dengan berbagai macam makanan yang menguatkan.

Makna *Arrahim* adalah dzat yang memberikan rahmat kepadaku di akhirat, yang mengampuniku dan mengampuni semua orang yang beriman baik laki-laki dan perempuan.

Kemudian lanjut dengan lafad

" مالك يوم الدين "

Artinya: yang menjadi raja hari kiamat.

Maknanya adalah dzat yang menjadi raja atau penguasa pada hari pembalasan, dan hari perhitungan, artinya hari keputusan. Yakni pembalasan atas apa yang dikerjakannya, jika kebaikan akan dibalas dengan kebaikan, dan jika keburukan akan dibalas pula dengan keburukan.

Kemudian lanjut dengan lafad

" اياك نعبد واياك نستعين "

Artinya: hanya kepadaMu kami menyembah dan hanya kepadaMu kami meminta pertolongan.

Makna *iyyaka na'budu* adalah kita hanya beribadah atau menyembah kepada Allah di setiap waktu. Dan makna *wa iyyaka*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

nasta'in adalah kita meminta pertolongan kepada Allah dalam semua kebutuhan dan ketaatan.

Kemudian lanjut dengan lafad

" اهدناالصرط المستقيم "

Artinya: tunjukkanlah kami jalan lurus.

Maknanya adalah kita meminta semoga ditetapkan kepada jalan yang jauh dari kesesatan (jalan yang lurus).

Kemudian lanjut dengan lafad

" صراط الذين انعمت عليهم "

Artinya: yaitu jalan orang-orang yang telah engkau beri kenikmatan.

Maknanya adalah orang-orang yang diberi kenikmatan itu adalah mereka golongan para nabi, orang-orang yang jujur, orang-orang yang mati syahid, dan orang-orang yang sholeh.

Kemudian lanjut dengan lafad

" غير المغضوب عليهم "

Artinya: bukan jalan mereka yang dimurkai.

Makna mereka yang dimurkai adalah seperti kaum yahudi, mereka adalah kaum nabi Musa, yang memusuhi dan menentang ajaran nabi Musa.

Kemudian lanjut dengan lafad

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

" ولاالضالين "

Artinya: dan bukan pula jalan mereka yang sesat.

Makna mereka yang sesat adalah seperti kaum nashara, mereka adalah kaum nabi Isa, yang juga memusuhi dan menentang ajaran nabi Isa.

Kemudian lanjut dengan lafad

" امين "

Makna *ammiin* adalah berhubungan dengan dikabulkan, dalam artian dikabulkannya doa. Rahasiannya adalah dengan mengucapkan *ammiin*, saya bermaksud kepadamu (Allah) untuk dikabulkan semua hajat.

7. Kemudian Rukuk

Rahasia rukuk adalah berhubungan dengan khusyuk dan kewibawaan, dan ucapkanlah dalam hati, lafad

" امنت بالله ولو ضرب رقبتي"

Artinya: saya beriman kepada Allah walaupun leher saya dipukul (dipenggal).

Dan juga berdoalah dengan lafad

"سبحا ن ربي العظيم وبحمده"

Artinya: Maha Suci Allah Tuhan yang Maha Agung dan segala puji bagiNya.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Maknanya adalah maha suci Allah dzat yang menghidupkan bumi dan makhluk-makhluk di dalamnya, dan juga yang menghidupkan langit.

8. I'tidal

Rahasia i'tidal adalah berhubungan dengan nilai-nilai kepada kedekatan. Mempunyai makna yang sama dengan berdiri di awal tadi, yang berisi bacaan, perbuatan, dan dzikir. Lebih pentingnya bermakna bangkit untuk menjauhi perbuatan maksiat dan perbuatan keji. Dan ucapkanlah dengan lafad

" سمع الله لمن حمده "

Artinya: Allah maha mendengar kepada orang yang memuji-Nya.

Maknanya adalah Allah mendengar kepada orang yang memuji-Nya, baik pujian yang berupa bacaanya, takbirnya, tasbihnya, dan gerakan yang dilakukannya.

Dan ucapkanlah doa dengan lafad

" ربنا لك الحمد "

Artinya: wahai tuhanku (Allah) bagimu segala puji.

Maknanya adalah segala puji bagi Allah, yang berupa dzikir-dzikir dan doa-doa yang utama.

9. Sujud Pertama

Rahasia sujud adalah berhubungan dengan merasa hina dan rendah, dengan meletakkan jidat di atas tanah/bumi. Sedangkan jidat itu

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

merupakan anggota tubuh yang lebih mulia, menyatu dengan kepala dan berada di atas. Maka dengan meletakkan jidat seperti itu menunjukkan kehinaan yang lebih hina dari anggota tubuh yang lain.

Dalam hal itu ucapkanlah doa dalam hatimu dengan lafad

" ارجعو الى الله ولو كره لي "

Artinya: aku kembali kepada Allah walaupun Allah benci kepadaku.

Dan ucapkanlah dengan lafad

" سبحا ن ربي الاعلى وبحمده "

Artinya: maha suci tuhan (Allah) yang maha tinggi pujian bagi-Nya.

Maknanya adalah maha suci dzat yang menjadikanku dari debu yang hina, dan segala puji baginya karena dengan nikmat-Nya aku dijadikan dengan sebaik-baik bentuk, yang berupa pendengaran, penglihatan, akal, tangan, kaki, dan anggota yang lain, dan semua anggota itu merupakan nikmat dari Allah.

10. Duduk di Antara Dua Sujud

Rahasia duduk di antara dua sujud adalah berhubungan dengan mengharap atas ampunan Allah, rahmat-Nya, dan hidayah-Nya. Dalam hal itu ucapkanlah doa dengan lafad

" رب اغفرلي وارحمني وارزقني واهدني وعا فني واعف عني "

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Artinya: wahai tuhanku ampunilah aku, belas kasihanilah aku, berikanlah aku rezeki, berikanlah aku petunjuk, selamatkanlah aku, dan ampunilah aku.

Mempunyai makna semua itu sebaiknya mengharap kepada Allah. Dan hanya kepada Allah saja yang pantas diharapkan untuk meminta hal itu.

11. Sujud yang Kedua

Dalam sujud yang kedua itu sama halnya dengan sujud yang pertama, hanya saja mengucapkan doa dengan lafad

" ارجعو اليه ولو اتلف لي "

Artinya: aku kembali kepada Allah walaupun ada gangguan bagiku.

12. Duduk Tasyahhud atau Tahiyyat

Rahasia duduk tasyahhud atau tahiyyat adalah berhubungan dengan penghormatan kepada Allah, karena Allah sebagai penguasa kerajaan dan maha kekal, dan selain Allah pasti akan hancur kecuali dzat-Nya. Dalam hal itu ucapkanlah dengan lafad

" التحية لله "

Artinya: penghormatan kepada/untuk Allah.

Maksudnya adalah kerajaan yang kekal itu adalah milik Allah. Mempunyai makna bahwa Allah menjadi raja dari kerajaan yang

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

kekal, jadi sudah semestinya penghormatan ditujukan kepada Allah. Kemudian lanjut dengan lafad

" سلام عليك ايها النبي "

Artinya: keselamatan semoga untukmu wahai nabi.

Maksudnya adalah Allah mencurahkan keselamatan kepada Nabi Muhammad. Kemudian lanjut dengan lafad

" ورحمة الله وبركاته "

Artinya: dan rahmat Allah, dan keberkahan Allah.

Maksudnya adalah semoga Allah merahmati dan memberkahi nabi, dan semoga rahmat dan barakah itu menjadi tebusan atas umat nabi.

Kemudian lanjut dengan lafad

" سلام علينا "

Artinya: keselamatan semoga untuk kita.

Maksudnya adalah semoga ampunan Allah untuk kita dan untuk hamba Allah yang shaleh. Kemudian lanjut dengan lafad

" اشهد ان لااله الا الله "

Artinya: aku bersaksi bahwa tiada tuhan selain Allah.

Maksudnya adalah saya bersaksi kepada Allah dengan sesuatu yang dinafikan dan ditetapkan, yang dimaksud sesuatu yang dinafikan kepada Allah itu adalah Allah tidak beranak dan tidak pula

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

diperanakkan. Dan sesuatu yang ditetapkan kepada Allah adalah seperti sifat ‘ilmu dan qudrat (mengetahui dan kuasa) dan lain sebagainya, yang terdapat keterangannya dalam ayat-ayat dan hadis-hadis yang menunjukkan sifat-sifat Allah.

Kemudian lanjut dengan lafad

" و اشهد ان محمد رسول الله "

Artinya: dan aku bersaksi bahwa Nabi Muhammad adalah utusan Allah.

Maksudnya adalah saya beriman kepada nabi Muhammad, bahwa sesungguhnya nabi Muhammad adalah utusan Allah tuhan yang maha penyayang, yang mengutus utusannya kepada semua makhluk, dan iman kepada sesuatu yang datang (dibawa) oleh rasul, yang berupa perintah dan larangan, dan iman kepada apa yang diturunkan kepadanya dari Allah, yang berupa tentang hukum, tentang qishas, tentang kisah cerita, dan lain sebagainya, yang datangnya dari ayat-ayat Al Quran yang diturunkan.

13. Membaca Shalawat

Rahasia membaca shalawat kepada nabi adalah mengharap atas rahmat Allah, barakah Allah, keridloan Allah untuk nabi Muhammad dan keluarganya, dan keselamatan kepada nabi Ibrahim dan keluarganya.

Dalam membaca shalawat, ucapkanlah lafad

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

اللهم صلي على محمد وعلى ال محمد. كما صليت وسلمت وبركت وترحمت على ابراهيم وعلى ال ابراهيم.

في العالمين ربنا انك حميد مجيد.

14. Salam

Rahasia salam adalah berhubungan dengan bebas, yaitu keluar dari salat dan niat keluar dari salat. Salam juga mempunyai makna doa yang isinya semoga kemuliaan terlimpahkan kepada malaikat hafadzah, orang-orang yang shalat berjamaah, seluruh malaikat, jin dan manusia yang dari golongan ahli kebenaran, bukan mereka yang kafir dan munafiq.

E. Pemahaman Rahasia Salat Dalam Manuskrip Kitab *Asrār Al-Ṣalā* Dibandingkan Dengan Salat Dalam Buku 60 Menit Terapi Shalat Bahagia Karya Prof. M. Ali Aziz

Dalam perbandingan itu terdapat persamaan dan perbedaan. Dalam hal ini dicari perbedaan untuk ditemukan suatu keunikan. Dalam perbandingan ini menggunakan teori Comparative, yang diungkapkan oleh kaum comparativis yang menyatakan bahwa suatu institusi, proses, kompleks, atau ihwal harus dicopot dari matriks budaya yang lebih besar dengan cara tertentu sehingga dapat dibandingkan institusi, kompleks, atau ihwal-ihwal dalam konteks sosio kultural lain.[44]

[44] David Kaplan, *Teori Budaya* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2002), 7.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Penelitian manuskrip ini adalah studi kebudayaan, dan kebudayaan identik dengan keunikan, dan di antara keunikan itulah termasuk adanya suatu perbedaan antara yang satu dengan yang lain. Berikut ulasan persamaan dan perbedaan antara rahasia salat dalam manuskrip kitab *Asrār al-ṣalā* dengan buku Terapi Shalat Bahagia karya Prof. M. Ali Aziz.

Persamaan: sama-sama membahas salat dan pembahasannya lebih mendalam, membuka rahasia dan makna dari gerakan dan bacaan doa dalam salat, dan menjadi suatu cara menjalankan salat dengan khusyuk.

Tetapi yang lebih ditekankan disini adalah perbedaannya. Perbedaan: dalam buku terapi salat bahagia lebih lengkap isinya, karena berisi hal-hal yang perlu diketahui dan dilakukan persiapannya sebelum melangsungkan salat, banyak hal yang menjadi tambahnya pengetahuan tentang salat melalui buku ini. Termasuk di dalamnya terdapat bab wudlu, wudlu juga dibahas dengan mendalam atau dijelaskan mengenai hakikat wudlu. Wudlu tidak hanya membersihkan fisik dengan air, tetapi juga membersihkan hati dengan dzikir, dijelaskan di dalamnya terdapat berdzikir dengan air. Wudlu berisi istighfar dan taubat, dan Allah mengaitkan taubat dengan kegiatan bersuci, seperti firman-Nya dalam surat Al Baqarah:222. Kemudian terdapat tuntunan tata cara wudlu dengan doa yang mengiringinya, wudlu dimulai dari mencuci tangan sambil menyebut Asma Allah, kemudian membersihkan gigi dan mulut, hidung, membasuh muka, tangan, mengusap kepala, telinga, membasuh kaki, yang semuanya itu terdapat doa yang inti artinya "*ya allah segala puji bagi-Mu.*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Ampunilah semua dosa dari organ tubuh yang saya sucikan dengan wudlu ini". Kemudian berdoa setelah wudlu, yang isi intinya adalah tentang kalimat syahadat dan pengampunan dosa.[45]

Pengetahuan tambahan lain mengenai salat yaitu terdapat bab tentang perintah salat dan kekhusyukannya, ikhtiar salat khusyuk. salat: pengampunan, rahmat, dan shalawat. salat: syukur dan sabar. salat: ikhlas, tawakkal, dan ridla. salat: nur dan hidayah. salat: kesehatan dan kebahagiaan. dan bagan terapi shalat bahagia. Semua bab yang tertera itu tidak ada dalam manuskrip, karena memang buku terapi shalat bahagia termasuk buku atau kitab modern, yang menyajikan tentang salat dihubungkan dengan hal-hal yang terdapat manfaat dan fadilah dari salat tersebut. Dan pada saat ini terapi shalat bahagia sedang populer dan terkenal di masyarakat Indonesia. Karena dijelaskan salat bisa menjadi solusi bagi semua permasalahan kehidupan, sehingga banyak umat islam yang ikut serta dalam praktek terapi shalat bahagia tersebut, dan melalui buku ini banyak pula yang berusaha memperbaiki salatnya menjadi lebih berkualitas. Dalam buku ini dicantumkan banyak pilihan doa yang telah diajarkan oleh Rasulullah, dan dari doa itu terdapat makna yang harus difahami, dihayati, dan direnungkan. Sehingga diberi singkatan untuk memudahkan menghafal bagi yang mengamalkannya.

Sedangkan dalam manuskrip kitab *Asrār al-ṣalā* terdapat 14 poin yang akan diulas penjelasan tentang rahasia gerakan dan bacaan doa dalam

[45] Ali aziz, *60 Menit Terapi Shalat Bahagia* (Surabaya: IAIN SA Press, 2014), 29-42.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

salat, sedangkan dalam buku terapi shalat bahagia terdapat 8 poin saja. Pada dasarnya semuanya sama membahas makna dan rahasia salat, hanya saja ada penjelasannya yang berbeda. Berikut rincian perbedaan pada rahasia dan doa dalam salat:

Manuskrip Kitab *Asrār Al-Ṣalā*	**Buku Terapi Shalat Bahagia**
Berdiri, niat, takbiratul ihram, menghadap kiblat. Rahasia dan maknanya: • Mendirikan perintah, menghamba, berdiri menjauhi maksiat dan perbuatan keji. • Niat hati bermaksud melaksankan perintah shalat fardhu dan semua perintahnya. • Pengagungan Allah atas semua perintah-Nya, tidak ada yang agung kecuali Allah. • Menghadap langsung kepada Allah dzat pencipta langit dan bumi, dan pasrah kepada	Takbir dan doa pembuka (iftitah) Rahasianya: Allah maha besar, maha agung. Hanya Allah yang berhak dipuji. Disebutkan terdapat 13 macam doa yang diajarkan oleh Rasulullah. Salah satunya adalah: سبحنك اللهم وبحمدك وتبرك اسمك وتعالى جدك ولا اله غيرك Dari semua doa itu terdapat makna dari isi doa iftitah itu yang harus dihayati. Yaitu: Ikhlas (hanya menyembah dan meminta kepada Allah), Sanjungan (mengagungkan Allah), dan Ampunan (memohon ampunan

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Allah. Doa yang dibaca: "الله اكبر" " وجهت وجهي للذي فطر السموات والارض حنيفا مسلما وما انا من المشركين . ان صلاتي و نسكي و محياي ومماتي لله رب العالمين. لاشريك له وبذ لك امرت و انا من المسلمين. "	dan dijauhkan dari dosa) . Disingkat "ISA" (Ikhlas, Sanjungan, dan Ampunan) .
Membaca taawudz, bismillah dan surat Al Fatihah. Rahasia dan maknanya: • Mohon perlindungan kepada Allah dari sifat ujub dan sum'ah, dan segala penyakit hati lainnya. • Menyebut nama Allah dengan sesuatu yang sesuai dengan apa yang diajarkan kepada nabi-Nya (Muhammad Saw). • Lanjut alfatihah " اعوذ بالله من الشيطان الرجيم " " بسم الله الرحمن الرحيم " " الحمد لله رب العالمين "	Membaca surat alfatihah Rahasianya: dimulai dengan ta'awudz, merenungkan kembali kandungan surat al fatihah dan memahami setiap penggal ayat yang menjadi dialog antara manusia dengan Allah, yang ada penjelasannya dalam hadis qudsi. Allah berfirman, *"Aku membagi shalat antara Aku dan hamba-Ku menjadi dua bagian. Untuk hamba-Ku apa yang ia minta. Jika ia membaca alhamdulillahi rabbil 'alamin (segala puji bagi Allah), Allah menjawab, "Hamba-Ku telah memuji Aku." Jika ia membaca arrahmanir rahim (yang maha pengasih dan maha penyayang), Allah menjawab, "Hamba-Ku telah menyanjung Aku." Jika ia membaca maliki yaumiddin (penguasa hari pembalasan), Allah berfirman, "Hamba-Ku telah memuliakan Aku" atau*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Makna: memuji Allah dengan sebenar-benarnya pujian, Allah yang telah menjagaku, mengaturku, dan aku bersukur dijadikan hamba yang taat dan taqwa di alam ini. " الرحمن الرحيم " Makna: dzat yang memberikan rahmat kepadaku di dunia dan memberikan aku dengan berbagai makanan yang menguatkan. Dan pula dzat yang rahmat kepadaku di akhirat dan yang mengampuniku beserta orang-orang yang beriman. " مالك يوم الدين " Makna: dzat yang menjadi raja atau penguasa hari pembalasan, hari perhitungan, hari keputusan. Yakni segala kebaikan akan dibalas dengan kebaikan, dan keburukan akan dibalas dengan keburukan. " اياك نعبد واياك نستعين " Makna: hanya beribadah atau menyembah kepada Allah di setiap waktu dan meminta pertolongan hanya kepada Allah dalam semua kebutuhan dan ketaatan. " اهدناالصرط المستقيم " Makna: meminta agar senantiasa ditetapkan di jalan yang lurus. " صراط الذين انعمت عليهم " Makna: orang yang diberi kenikmatan itu adalah mereka para nabi, orang yang jujur, yang mati syahid, dan orang shaleh. " غير المغضوب عليهم " Makna: mereka yang dimurkai adalah seperti kaum yahudi, mereka kaumnya nabi Musa yang memusuhi dan menentang ajaran yang dibawa nabi Musa.	*"Hambaku telah berserah diri kepada-Ku." Jika ia membaca iyyaka na'budu waiyyaka nasta'in (hanya kepada-Mu kami menyembah dan hanya kepada-Mu kami mohon pertolongan), Allah menjawab, "Ini antara Aku dan hamba-Ku, dan bagi hamba-Ku apa saja yang diminta." Jika ia membaca ihdinas shirathal mustaqim, shirathalladzina an'amta 'alaihim ghairil maghdlubi 'alaihim waladlallin (tunjukilah kami jalan yang lurus, yaitu jalan orang-orang yang telah Engkau beri nikmat atas mereka dan bukan jalam mereka yang telah Engkau murkai, serta bukan pula jalan mereka yang tersesat), Allah menjawab, "Ini bagian untuk hamba-Ku dan baginya apa yang diminta"* (HR. Muslim dari Abu Hurairah r.a). Hal yang harus direnungkan adalah syukur (bersyukur atas semua karunia Allah), bimbingan (mohon petunjuk agar tetap di jalan lurus dan kebenaran), dan ketahanan iman (mohon ketahanan iman menghadapi hawa nafsu). Disingkat "SUBHAN" (Syukur, Bimbingan, dan

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

" ولاالضالين " Makna: mereka yang sesat adalah seperti kaum nasrani, mereka kaum nabi Isa yang juga memusuhi dan menentang ajarannya. " امين " Makna: mohon dikabulkan oleh Allah atas semua hajat.	Ketahanan Iman.
Rukuk. Rahasia dan maknanya: Khusyuk, tenang dan kewibawaan. Pernyataan akan tetap beriman walaupun leher dipukul. Isi doanya adalah mensucikan dzat Allah yang menghidupkan bumi dan langit. Doa yang dibaca: " امنت بالله ولو ضرب رقبتي" "سبحا ن ربي العظيم وبحمده"	Rukuk Rahasianya: rukuk hati, merasa hina, kecil, bodoh di hadapan Allah. Terdapat 7 macam doa yang dibaca Rasulullah. Salah satunya adalah: سبحنك اللهم ربنا وبحمدك اللهم اغفر لي Dari doa tersebut terdapat Makna isi doa yang harus dihayati, yaitu: Tunduk kepada kehendak Allah (karena Allah maha penguasa alam semesta, hidup-mati, kaya-miskin, suka-duka, semuanya adalah kehendak Allah. Dan Menurut sepenuhnya kepada perintah Allah (mohon ampunan

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

	atas ketidak taatan yang pernah dilakukan). Di singkat “TURUT” (Tunduk dan Menurut perintah Allah).
I’tidal. Rahasia dan maknanya: Terdapat nilai-nilai *taqarrub* (kedekatan). Berdiri bangkit untuk mendekat kepada Allah dan menjauhi perbuatan maksiat yang dilarang Allah. Isi doanya adalah Allah mendengar kepada orang yang memuji-Nya, memuji Allah dengan dzikir yang utama. Doa yang dibaca: " سمع الله لمن حمده " " ربنا لك الحمد "	Bangkit dari rukuk (i’tidal) Rahasianya: pada ucapan kalimat *sami’allahu liman hamidah,* itu bacaan sangat agung sehingga ada 30 malaikat berebut untuk mencatat paling awal. Terdapat 9 macam doa yang diajarkan oleh Rasulullah. Salah satunya adalah: اللهم ربنا ولك الحمد Dari doa tersebut terdapat makna isi doa yang harus dihayati, yaitu: Hak pujian (Hak pujian hanyalah bagi Allah). Dan Takdir Allah (yakin bahwa semua yang terjadi atas kehendak Allah). Hal ini disingkat “HADIR” (Hak pujian dan Takdir).

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Sujud pertama. Rahasia dan maknanya: Merasa hina, rendah dengan meletakkan jidat di atas bumi. Pasrah tetap kembali kepada Allah walaupun mendapat kebencian. Isi doanya adalah mensucikan Allah karena nikmat-Nya yang telah diberikan berupa anggota tubuh dan pancaindera. Doa yang dibaca: " ارجعو الى الله ولو كره لي " " سبحا ن ربي الاعلى وبحمده "	Sujud Rahasianya: menunjukkan kehinaan manusia di hadapan Allah. Terdapat 12 macam doa yang diajarkan oleh Rasulullah. Salah satunya adalah: اللهم لك سجدت وبك امنت ولك اسلمت سجد وجهي للذي خلقه فصوره فأحسن صوره فشق سمعه وبصره فتبرك الله احسن الخالقين Makna isi doa yang harus dihayati adalah maaf (mohon ampun kepada Allah, sinar (mohon nur untuk menjalankan perintah-Nya), jiwa-raga diserahkan (pasrah sepenuhnya kepada Allah). Disingkat "MASJID" (Maaf, Sinar, Jiwa-raga diserahkan).
Duduk antara dua sujud. Rahasia dan maknanya: Mengharap ampunan, rahmat dan hidayah Allah. Isi doanya mengharap	Duduk antara dua sujud Rahasianya: mencakup kebutuhan dunia dan akhirat. Salah satu doanya adalah:

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

semuanya itu harus hanya kepada Allah. Doa yang dibaca: " رب اغفرلي وارحمني وارزقني واهدني وعا فني واعف عني "	رب اغفرلي وارحمني وجبرني وارزقني وارفعني Makna isi doa yang harus dihayati adalah ampunan, kasih sayang (rahmat Allah), sejahtera (terpenuhinya kebutuhan lahir batin dan jasmani rohani), dan iman (penguatan iman dan petunjuk sepanjang waktu). Disingkat "AKSI" (Ampunan, Kasih sayang, Iman.)
Sujud kedua. Rahasia dan maknanya: Sama seperti sujud pertama. Hanya saja isi doanya adalah tetap kembali lagi hanya kepada Allah walaupun diri terdapat gangguan dan cobaan. Doa yang dibaca: " ارجعو اليه ولو اتلف لي "	
Duduk tasyahhud atau tahiyyat, membaca shalawat. Rahasia dan maknanya: • Penghormatan kepada Allah pemilik kerajaan yang kekal.	Tasyahhud Rahasianya: berarti persaksian dan pernyataan ke-Esaan Allah dan kerasulan Nabi Muhammad. Terdapat 6 pilihan doa yang

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

• Mohon rahmat dan barakah atas nabi muhammad dan keluarganya, dan barakah itu menjadi tebusan untuk umatnya. Keselamatan atas nabi Ibrahim dan keluarganya. Doa yang dibaca: التحية لله سلام عليك ايها النبي ورحمة الله وبركاته. سلام علينا اشهد ان لااله الا الله و اشهد ان محمد رسول الله .اللهم صلي على محمد وعلى ال محمد. كما صليت وسلمت وبركت وترحمت على ابراهيم وعلى ال ابراهيم. في العالمين ربنا انك حميد مجيد	diajarkan oleh Rsulullah. Salah satunya adalah: التحية المبركة الصلواة الطيبة لله السلام عليك ايها النبي ورحمت الله وبركاته السلام علينا و على عباد الله الصالحين. اشهد ان لا اله الا الله و اشهد ان محمد رسول الله. اللهم صلي على محمد وعلى ال محمد. كما صليت على ابراهيم وعلى ال ابراهيم. وبارك على محمد وعلى ال محمد كما بركت على ابراهيم وعلى ال ابراهيم. في العالمين انك حميد مجيد. Makna isi doa yang harus dihayati adalah Sholawat (shalawat dan salam untuk nabi), Persaksian (peneguhan untuk berpegang teguh pada syahadat dalam hidup dan mati), Tawakkal (penyerahan diri sepenuhnya pada kehendak Allah). Disingkat "SOSIAL" (Sholawat, Persaksian, dan Tawakkal).
Salam. Rahasia dan maknanya:	Salam Rahasianya: berdoa selamat,

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

• Bebas atau halal. Keluar dari shalat dan niat keluar dari shalat. Makna doanya adalah kemuliaan semoga terlimpahkan kepada orang yang shalat jamaah, malaikat, seluruh jin dan manusia dari golongan ahli kebenaran.	sejahtera, penuh berkah dan berkah Allah. Doa ditujukan kepada semua kaum muslimin. Dengan menoleh ke kanan dan kiri sebagai isyarat untuk melihat keadaan kaum muslimin di sekitar khususnya yang membutuhkan pertolongan.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id