

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRESS  
PARA CALON LEGISLATIF DALAM PEMILIHAN UMUM 2009 DI  
KABUPATEN PEMEKASAN MADURA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
(S.Psi)**



Oleh :

**ACHMAD SYAIFUL BAHRI**  
**NIM. B07205054**

PERPUSTAKAAN  
D-2009/PSI/21  
ASAL BUKU  
TANGGAL



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA**

**2009**

**Gajah Belang**

- Jl. Jemur Wonosari Lebar No. 24 ☎ 031 - 8439407,  
- Gebang Lor No. 5 ☎ 031 - 5953789

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi oleh Achmad Syaiful Bahri ini telah diperiksa dan siap untuk di ujikan

Surabaya, 03 Juli 2009

Pembimbing,



**Dra. Hj. Sri Astutik M. Si.**  
**NIP. 195902051986032004**

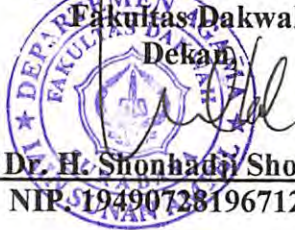
## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi oleh Achmad Syaiful Bahri ini telah dipertahankan didepan  
Tim Penguji Skripsi

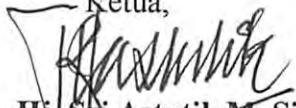
Surabaya, 23 Juli 2009

Mengesahkan  
Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel  
Fakultas Dakwah

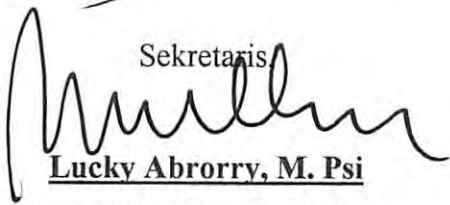
Dekan,

  
Prof. Dr. H. Shohadi Sholeh, Dip. IS  
NIP. 194907281967121001

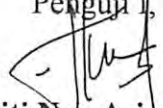
Ketua,

  
Dra. Hj. Sri Astutik M. Si.  
NIP. 195902051986032004

Sekretaris

  
Lucky Abrorry, M. Psi  
NIP. 197910012006041005

Penguji I,

  
dr. Hj Siti Nur Asiyah, M. Ag  
NIP. 197209271996032002

Penguji II,

  
Abdul muhid, M. Si  
NIP. 197502052003121002





















Berdasarkan fenomena yang terjadi dalam pemilihan calon legislatif yang menimbulkan beberapa calon yang mengalami stress antara lain:

Di Daerah Pemilihan V Kecamatan Batu Marmar Kabupaten Pamekasan Madura yang berlangsung rusuh. Ratusan orang yang terdiri dari saksi, calon anggota legislatif dan simpatisannya bentrok dengan aparat kepolisian. Massa juga sempat melempari Kantor Kecamatan Batu Marmar Pamekasan, tempat penghitungan suara berlangsung, sehingga beberapa jendela pecah. Kerusuhan yang terjadi dalam penghitungan hasil perolehan suara itu berawal ketika panitia menyatakan penghitungan akan dilakukan dengan penghitungan tingkat desa dan bukan per TPS (Tempat Pemungutan Suara). Pernyataan itu diprotes oleh para saksi partai politik (Parpol) yang menginginkan penghitungan tetap dilakukan per TPS dan bukan setiap desa. Keinginan saksi tersebut didukung oleh para calon legislatif, karena penghitungan di setiap desa dinilai rawan kecurangan. Namun pihak PPK (Panitia Pemilihan Tingkat Kecamatan) bersikukuh melakukan penghitungan disetiap desa dengan alasan untuk menghemat waktu, akibatnya terjadi perang mulut antara saksi partai dan anggota PPK (Panitia Pemilihan Tingkat Kecamatan).

Ratusan simpatisan parpol dan caleg yang ingin menyaksikan proses penghitungan tidak sabar dan berusaha masuk, namun dihadang aparat kepolisian hingga terjadi bentrok. Warga akhirnya melempari aparat dengan batu, dan polisi membalas dengan tembakan dan mengejar warga yang melempari mereka.



























































































2. Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Anak Pertama” yang mana pada penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat meyakinkan antara problem focused coping, emotion focused coping dan dukungan sosial dengan kecemasan pada ibu hamil anak pertama. Hubungan tersebut diperkuat dengan perhitungan statistick yang analisisnya menghasilkan koefisien korelasi  $r = 0,376$  dengan tariff signifikan  $P=0,000(p<0, 01)$ . Yang mana penelitian ini menghasilkan ada hubungan yang signifikan.
3. Penelitian yang dihsilkan oleh Taufik Hermawan tentang: “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecenderungan Melakukan Tindakan Agresi” yang mana pada penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yng sangat meyakinkan antara hubungan dukungan sosial dengan kecenderungan melakukan tindakan agresi. Hubungan tersebut diperkuat dengan perhitungan statistic yang analisisnya menghasilkan koefisien korelasi  $r = 0,435$  dengan taraf signifikan  $p = 0,000 (p<0, 01)$ . Yang mana penelitian ini menghasilkan ada hubungan yang signifikan.
4. Penelitian yang dihasilkan oleh Siti Kholifah tentang “ hubungan antara dukungan sosial dan kematangan emosi dengan self confidence remaja akhir dipanti asuhan surabaya” yang mana penelitan ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat meyakinkan antara dukungan sosial dan kematangan emosi dengan self confidence remaja akhir dipanti asuhan surabaya, hubungan tersebut diperkuat dengan perhiatingan statistic yang



















Indikator variabel adalah alat ukur variabel yang berfungsi untuk mendeteksi secara penuh variabel yang akan diukur sehingga indikator harus peka terhadap variabel yang diukur.

Indikator variabel bebas (dukungan sosial), mengacu pada bentuk-bentuk dukungan sosial. Menurut Sarafino (Oktavia). Bentuk-bentuk dukungan sosial dapat dibedakan menjadi beberapa bentuk yaitu:

- a. Dukungan emosional, dukungan ini melibatkan ekspresi rasa empati dan perhatian terhadap individu, sehingga individu tersebut merasa nyaman, dicintai dan diperhatikan. Dukungan ini meliputi perilaku seperti memberi perhatian dan afeksi serta bersedia mendengarkan keluhan orang lain.
- b. Dukungan penghargaan, dukungan ini melibatkan ekspresi yang berupa pernyataan setuju dan penilaian positif terhadap ide-ide perasaan dan performa orang lain.
- c. Dukungan instrumental, bentuk dukungan ini melibatkan bantuan langsung misalnya yang berupa bantuan finansial atau bantuan dalam mengerjakan tugas-tugas tertentu.
- d. Dukungan informasi, dukungan yang bersifat Informasi ini dapat berupa sasaran, pengarahan dan umpan balik tentang bagaimana cara memecahkan persoalan.



























**Ketiga,** Latar belakang pendidikan. Informasi latar belakang pendidikan membantu pemilih untuk melihat relevansi pendidikan caleg dengan keberhasilan menjalankan tugas dan orientasi kedepannya. Tugas anggota legislatif butuh disiplin ilmu yang beragam, sesuai dengan fungsi komisi di dewan. Anggota legislatif yang disiplin ilmunya tidak sesuai, apalagi yang standarnya minimal, cenderung bersikap asal-asalan dalam mengambil sebuah keputusan. Lembaga legislatif yang kuat biasanya didukung anggota yang berdisiplin ilmu yang relevan dengan kebutuhan.

**Keempat,** Tingkat pendidikan. Informasi tingkat pendidikan membantu pemilih memahami derajat intelektualitas dan keterdidikan caleg. Realitas empirik menunjukkan, anggota legislatif yang intelek dan terdidik umumnya lebih memiliki kepekaan dan kemampuan menjalankan tugas secara lebih baik.

Informasi yang semacam ini sangat penting dan dijadikan pertimbangan bagi para pemilih, yakni gabungan dari pengalaman masa lalu dan pengetahuan baru yang diperoleh. Dan informasi yang semacam ini membekali pemilih untuk mengevaluasi calon anggota legislatif.

Mengevaluasi informasi diatas khususnya para calon legislatif Kabupaten Pamekasan Madura, sebagian besar masih dipertanyakan mengenai pekerjaannya. Meski tidak ada keharusan bagi para calon anggota DPRD Kabupaten/Kota itu untuk mencantumkan jelas bidang pekerjaan mereka di formolir pencalegan, namun kurang terbukaan ini mengurangi akuntabilitas caleg dan kurang sehat bagi pendidikan politik rakyat. Bahkan, telah muncul



kekuasaan, yang dengannya meraih jabatan untuk mendapatkan uang. Setiap anggota parpol, jika mampu mendulang suara menjadi anggota dewan sama halnya dengan diterima disebuah perusahaan untuk bekerja. Mendirikan parpol sama dengan mendirikan perusahaan, menciptakan lapangan pekerjaan. Bandingkan dengan banyaknya penganggur jadi caleg. Seperti di daerah Jawa Timur hampir 60 % calegnya adalah pengangguran. Sebuah kepentingan pragmatis, cara cepat menjadi kaya, meski secara kapasitas dan kapabilitas diragukan. Motivasi ini tidak jarang membuat sang caleg akan berupaya sekuat tenaga untuk mewujudkan ambisi politiknya.

Dari beberapa calon legislatif yang gagal untuk menempati Gedung Dewan Perwakilan Rakyat Daerah (DPRD) Kabupaten Pamekasan Madura, banyak yang jujur mengaku mengenai pekerjaannya. Mereka mencalonkan dan dicalonkan atas dasar pengangguran dan tidak mempunyai pekerjaan tetap. Oleh karena itu kegagalan merupakan pekerjaan yang tertunda serta merupakan salah satu faktor yang menimbulkan para calon legislatif mengalami tekanan, seperti halnya stress dan cemas. Karena semua itu telah mengorbankan waktu yang sangat panjang dan kehilangan moril maupun materil.

Fenomena semacam ini yang sedang terjadi hampir seluruh daerah di Indonesia, rakyat hanyalah rakyat yang terus menjadi korban politik dan ekonomi. Zaman semakin sulit dan rakyatpun semakin terjepit.





























mengubah persepsi individu pada kejadian tersebut dan oleh karena itu akan mengurangi potensi munculnya stress.<sup>76</sup>

Dukungan sosial berperan penting dalam memelihara keadaan psikologis individu yang mengalami tekanan. Dukungan tersebut melibatkan hubungan sosial yang berarti, sehingga dapat menimbulkan pengaruh positif yang dapat mengurangi gangguan psikologis sebagai pengaruh dari tekanan. Adanya dukungan sosial yang berasal dari keluarga, suami, rekan kerja, dan orang lain juga cenderung menurunkan stressor.

Selain itu menurut Goleman salah satu faktor yang mempengaruhi kecerdasan emosi adalah adanya dukungan sosial. Dukungan sosial yang berupa perhatian, penghargaan, pujian, nasehat yang pada dasarnya memberikan kekuatan psikologis pada seseorang sehingga mereka kuat dan mampu menghadapi situasi yang sulit. Dukungan sosial sebagai suatu hubungan interpersonal yang dialaminya terhadap satu atau lebih bantuan dalam bentuk fisik atau instrumental, informasi dan pujian, dianggap mampu mengembangkan aspek kecerdasan emosi sehingga memunculkan perasaan berharga dalam mengembangkan kepribadian dan kontak sosial<sup>77</sup>.

Dukungan sosial yang diterima individu akan mempengaruhi cara individu menghadapi stress atau kecemasan. Pada saat individu yakin bahwa mereka mempunyai teman dan dukungan dari lingkungan maka keyakinan Akan

---

<sup>76</sup> Lieberman 1992, *Www. Pdf. Search. Engine. com. Dukungan Sosial*. Diakses 17 April 2009

<sup>77</sup> Daniel Goleman "Emosional Intelligence" (Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2002) hal.









