DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL(SAMPUL) ..... **i**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI ..... **ii**

PENGESAHAN ..... **iii**

MOTTO ..... **iv**

PERSEMBAHAN ..... **v**

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI ..... **vi**

ABSTRAK ..... **vii**

KATA PENGANTAR ..... **viii**

DAFTAR ISI ..... **x**

DAFTAR TABEL ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 7
E. Metode Penelitian 9
   1. Pendekatan dan JenisPenelitian 9
   2. Populasi, Sample Dan Teknik Sampling 10
   3. Variabel Dan Indikator Variabel 11
   4. Definisi Operasional 12
   5. Teknik Pengumpulan Data 16
   6. Teknik Analisis Data 20
F. Sistematika Pembahasan 22

BAB II KONSELING REALITAS, KECEMASAN, DAN PERCERAIAN

A. Kajian Teoritik 24
   1. Konseling Realitas 24
      a. Pengertian Konseling Realitas 24
      b. Konsep Dasar Tentang Manusia 25

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

c. Tujuan Konseling Realitas 26
d. Hakekat Manusia..... 27
e. Pribadi Sehat 27
f. Pribadi Tidak Sehat..... 27
g. Konsep Kunci Kepribadian..... 27
h. Fungsi dan Peran Konselor 28
i. Teknik Konseling Realitas 29
j. Langkah-langkah Konseling Realitas 30
2. Kecemasan 30
a. Pengertian Kecemasan 30
b. Jenis-jenis Kecemasan 33
c. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan 33
d. Gejala-gejala Kecemasan..... 35
e. Cara Mengatasi Kecemasan 35
3. Perceraian..... 38
a. Pengertian Perceraian..... 38
b. Dampak Terjadi perceraian..... 38
c. Faktor Terjadi Perceraian..... 41
4. Konseling Realitas Untuk Menurunkan Kecemasan 45
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan 47
C. Hipotesis Penelitian..... 50

BAB III PENGARUH KONSELING REALITAS UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN ISTRI PASCA BERCERAI.

A. Deskripsi umum objek penelitian..... 51
1. Latar Belakang Sejarah..... 51
2. Visi, Misi Desa 52
3. Demografi Desa..... 53
4. Pendidikan 55
5. Kesehatan..... 56
6. Keadaan Sosial 58
7. Pembagian Wilayah Desa..... 59
8. Struktur Organisasi Pemerintahan Desa 59
B. Instrumen Penelitian..... 60
C. Prosedur Penelitian..... 61
1. Tahap Penyajian Data 61
2. Tahap Pelaksanaan..... 62
a. Proses Penelitian 62
b. Proses Treatment 64
c. Kelebihan dan Kekurangan..... 67
D. Deskripsi Hasil Penelitian..... 68
1. Konseling Realita Guna Untuk Menurunkan Kecemasan 68

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

2. Menurunkan Kecemasan istri Sebelum dan Sesudah Melakukan Konseling 69
3. Variabel dan Indikator 70
4. Blue Print 71
5. Uji Validitas dan Reabilitas 74
E. Pengujian Hipotesis..... 83

BAB IV ANALISIS PENGARUH KONSELING REALITAS UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN ISTRI PASCA BERCERAI DI DESA BOLO UJUNGPANGKAH GRESIK.

A. Analisis Data Tentang Adakah Pengaruh Konseling Realitas Untuk Menurunkan Kecemasan Istri Pasca Bercerai di Desa Bolo Ujungpangkah Gresik 84

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan..... 91
B. Saran 92

DAFTAR PUSTAKA..... 94

LAMPIRAN..... 96

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id