

Maladatif yang dialami sobirin disebabkan perbedaan komunikasi yang ia tinggali saat ini, kerana menurut pengakuan teman teman di kontraknya kalau di kontrakan dia sobirin ini adalah seorang yang peramah, bertanggungjawab, suka membantu teman dan suka berkongsi dan bertukar pendapat dengan temanya “sangat bertolak belakang dengan kenyataan saat dia di kampus atau keluar kontrakan sobirin menjadi cenderung pendiam dan terus keadaan serius dan bingung dengan banyaknya teman yang memiliki cara berbicara dan batas Pergaulan yang membuat sobirin terus tidak bisa beradaptasi dengan lingkungan teman di kampus, yang suka berbaur dengan teman wanita yang lain sehingga hal itu menjadi kaku dalam situasi di waktu perkuliahan. Terkadang ia kenal dan tidak mengetahui bagaimana harus bersosialisasi dengan teman teman di kampus, bahkan saat dosen menerangkan materi terus terdiam dan tidak terlalu aktif sehingga merasa tertekan disebabkan suka menyendiri dan tidak suka berdiskusi sama teman sendiri, sampai hal itu tidak berdaya karena tidak mampu menghadapi lingkungan asing dan seringkali dalam kebingungan.

Untuk mengatasi perilaku maladatif yang di alami sobirin, peneliti berencana akan melakukan terapi behavior yang berorientasi pada pemecahan masalah dengan terapi yang dipusatkan pada keadaan “masa sekarang” yang memandang individu sebagai pengambil keputusan penting tentang tujuan atau masalah yang akan dipecahkan dalam proses terapi. Dengan cara tersebut, klien sebagai mitra kerja terapis dalam

Keikutsertaan peneliti sangat menentukan keabsahan dalam pengumpulan data. Keikutsertaan tersebut terjadi tidak hanya dilakukan dalam waktu singkat, tetapi memerlukan perpanjangan keikutsertaan pada peneliti. Keikutsertaan dimaksudkan untuk membangun kepercayaan terhadap peneliti dan juga kepercayaan diri peneliti sendiri.

b. Ketekunan Pengamatan

Bermaksud menentukan ciri- ciri dan unsur- unsur dalam situasi yang sangat relevan dengan persoalan atau isu yang sedang dicari dan kemudian memusatkan pada hal hal tersebut secara rinci. Ketekunan pengamatan sangat diperlukan dalam sebuah penelitian agar data yang diperoleh bisa dipertanggungjawabkan dan dapat diuji kebenarannya.

Dengan kata lain menelaah data data yang terkait dengan focus penelitian, sehingga data tersebut data dipahami dan tidak diragukan. Penelitian melakukan pengamatan yang lebih mendalam mengenai data data yang berkaitan dengan klien.

Trianggulasi

Teknik pemeriksaan keabsahan data yang memanfaatkan suatu yang lain di luar data itu untuk keperluan pemeriksaan atau sebagai perbandingan terhadap data itu, peneliti memeriksa data yang diperoleh dengan subjek peneliti, baik melalui wawancara maupun pengamatan, kemudian data tersebut

