





gunung dipenuhi dengan berbagai macam sayuran dari tumbuh-tumbuhan dan lauk-pauk. Itu semua sebagai simbol kesejahteraan yang hakiki. Penempatan dan pemilihan lauk-pauk dalam tumpeng juga didasari akan pengetahuan dan hubungan mereka dengan alam. Oleh karena itulah lauk pauk ditempatkan di sekeliling nasi karena dari sanalah mereka berasal.

Selain penempatannya, pemilihan lauk juga didasari oleh kebijaksanaan yang didapat dari alam, tumpeng merupakan simbol ekosistem kehidupan. Kerucut nasi yang menjulang tinggi melambangkan keagungan Tuhan yang maha pencipta alam beserta isinya, sedangkan aneka lauk pauk dan sayuran merupakan simbol dari isi alam ini. Oleh karena itu pemilihan lauk pauk di dalam tumpeng biasanya mewakili semua yang ada di dalam ini.

Nasi berbentuk gunung atau kerucut itu sarat akan makna, lebih-lebih makna spiritual. Gunung dalam banyak tradisi dan kepercayaan, termasuk jawa, sering di identikan sebagai tempat yang maha tinggi, tempat penguasa alam bertahta, dan tempat kemuliaan Allah.

Asal muasal bentuk tumpeng ini ada dalam mitologi hindu dalam epos (cerita) Mahabarata. Meski kini mayoritas orang jawa adalah muslim atau islam, namun masih banyak tradisi masyarakat yang

























