

**IMPLIKASI TILAWAH AL QURAN TERHADAP KETENANGAN HATI  
PERSPEKTIF TAFSIR AL-MISHBAH**

**TESIS**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Magister dalam Program  
Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir



Oleh

**Iskandar Dzulqarnain**

**NIM: F52516115**

**PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA**

**2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Iskandar Dzulqarnain  
NIM : F52516115  
Program : Magister (S-2)  
Institusi : Program Pascasarjana UIN Sunan Ampel Surabaya

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa TESIS ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 19 Juli 2018

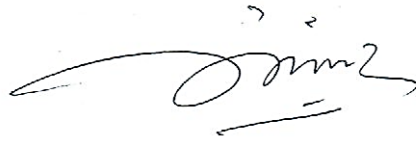


## PERSETUJUAN PEMBIMBING TESIS

Tesis yang di susun oleh Iskandar Dzulqarnain ini  
Diperiksa dan disetujui untuk di-*munaqasah*-kan

Surabaya, 06 Juli 2018

Pembimbing



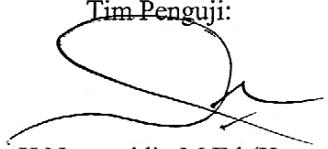
Dr.Hj.Iffah,M.Ag

NIP.196907132000032001

PERSETUJUAN TIM PENGUJI

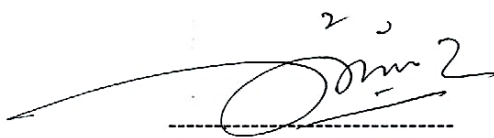
Tesis oleh Iskandar Dzulqarnain ini telah diujikan pada tanggal : 20 Juli 2018

Tim Penguji:



1. Dr.H.Nasaruddin,M.Ed (Ketua Penguji)  
NIP:197509091998031002

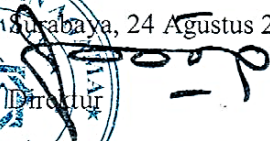
- 
2. Dr.H.M.Afifudin Dimyathi (Penguji Utama)  
NIP: 197905072005011002



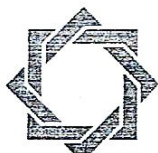
3. Dr.Hj.Iffah,M.Ag (Pembimbing/penguji)  
NIP: 196907132000032001



Surabaya, 24 Agustus 2018

  
Prof. Dr. Aswadi, M. Ag

NIP:196004121994031001



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ISKANDAR. PRUL DARNAIN  
NIM : FS25 6115  
Fakultas/Jurusan : IQT PASCA SARJANA  
E-mail address : Iskandardzulqarnain@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

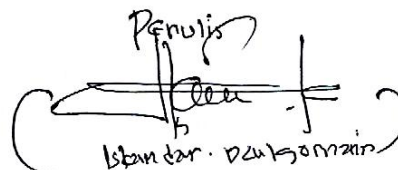
IMPLIKASI TILAWAL AL-QUR'AN TERHADAP KETENANGAN  
HATI PERSPEKTIF TAFSIR AL-MUSBAH

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 30 Mei 2018

Penulis  
  
Iskandar Prul Darnain





## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
TTRANSLITERASI.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
MOTTO.....	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	9
C. Rumusan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	11
F. Kerangka Teoritik.....	11
G. Metode Penelitian.....	15
H. Sistematika Pembahasan.....	16
<b>BAB II. M.QURAIISH SHIHAB DAN TAFSIR AL-MISBAH</b>	
A. Biografi M.Quraish Shihab.....	18



1. Riwayat hidup dan Latar Belakang pendidikan M.Quraish Shihab.....	18
2. Jabatan dan prestasi M.Quraish Shihab.....	21
3. Karya-karya M.Quraish Shihab.....	22
B. Tafsir al-Mishbah.....	24
1. Pemilihan Nama Tafsir al-Mishbah.....	24
2. Sistematika Penulisan Tafsir al-Mishbah.....	27
3. Metode Penafsiran Tafsir al-Mishbah.....	30
4. Sumber Penafsiran Tafsir al-Mishbah.....	34
<b>BAB III. TILAWAH AL-QURAN</b>	
A. Tinjauan Umum tentang Tilawah al-Qur'an.....	37
1. Pengertian Tilawah.....	37
2. Keutamaan Tilawah al-Qur'an.....	40
B. Pengertian tentang Ketenangan Hati.....	46
C. Ayat-ayat tilawah yang berhubungan dengan ketenangan hati...52	
1. Surat al-anfal ayat 2.....	52
2. Surat al ankabut ayat 45.....	53
3. Surat al-ahzab ayat 34.....	55
4. Surat maryam ayat 58.....	57
<b>BAB IV. TILAWAH DAN KETENANGAN HATI</b>	
A. Kriteria tilawah untuk ketenangan hati.....	61
1. Di awali dengan membaca ta'awudz.....	61
2. Menelaah makna ayat.....	63































































Tahap berikutnya yang dilakukan oleh M.Quraish Shihab adalah membagi atau mengelompokkan ayat-ayat dalam suatu surah ke dalam kelompok kecil terdiri atas beberapa ayat yang dianggap memiliki keterkaitan erat. Dengan membentuk kelompok ayat tersebut akhirnya akan kelihatan dan terbentuk tema-tema kecil dimana antar tema kecil yang terbentuk dari kelompok ayat tersebut terlihat adanya saling keterkaitan.

Dalam kelompok ayat tersebut, selanjutnya M.Quraish Shihab mulai menuliskan satu, dua ayat atau lebih yang di pandang masih ada kaitannya. Selanjutnya dicantumkan terjemahan harfiah dalam bahasa Indonesia dengan tulisan cetak miring.

Selanjutnya memberikan penjelasan tentang arti kosakata (tafsir almufradat ) dari kata pokok atau katakata kunci yang terdapat dalam ayat tersebut. Penjelasan tentang makna katakata kunci ini sangat penting karena akan sangat membantu kepada pemahaman kandungan ayat. Tidak ketinggalan, keterangan mengenai munasabah atau keserasian antarayat pun juga ditampilkan.

Pada akhirnya penjelasannya di setiap surah, M.Quraish Shihab selalu memberikan kesimpulan atau semacam kandungan pokok dari surah

























































































































Manfaat-manfaat psikologis itu antara lain: penurunan depresi, mengurangi kesedihan, memperoleh ketenangan jiwa, dan menangkal berbagai penyakit. Penemuan sang dokter ahli jiwa ini tidak serampangan. Dari hasil uji cobanya, ia berkesimpulan bahwa bacaan al-Qur'an berpengaruh hingga 97% dalam melahirkan ketenangan jiwa dan mnyembuhkan penyakit. Hal ini sesuai dengan laporan sebuah penelitian yang disampaikan dalam konferensi kedokteran Islam Amerika Utara pada tahun 1984 yang menyebutkan bahwa al-Qur'an terbukti mampu mendatangkan ketenangan besar pada mereka yang membaca dan mendengarkannya.

Telah dilakukan pula studi perbandingan untuk mengetahui apakah pengaruh serta dampak-dampak fisiologis tersebut, benar-benar disebabkan oleh al-Quran bukan oleh faktor-faktor luar seperti suara, nada, dan langgam bacaan al-Quran yang berbahasa arab itu, atau karena pendengaran mengetahui bahwa yang dibacakan kepadanya adalah bagian dari kitab suci. Untuk maksud studi ini, digunakan alat ukur stes yang dilengkapi dengan computer dari jenis MEDAL 3002, yaitu alat yang diciptakan dan dikembangkan oleh pusat Kedokteran Universitas Boston di Amerika Serikat. Alat tersebut mengukur reaksi-reaksi yang yang menunjuk kepada ketegangan dengan dua cara. *Pertama*, pemeriksaan psikologis secara langsung melalui







