ABSTRAK

Sri Nurhayati, ASI dan Waktu Menyusui dalam al-Qur'an (Studi Penafsiran Surah al-Baqarah ayat 233 dan Luqman 14)

Al-Qur'an menganjurkan seorang ibu menyusui bayinya selama dua tahun penuh. Hal ini terdapat dalam surah al-Baqarah 233 dan Luqman 14. Namun fenomena yang terjadi di masyarakat, saat ini para ibu sudah tidak menggubris lagi anjuran menyusui tersebut. Para ibu lebih tertarik untuk memberikan susu formula pada bayinya, dengan alasan menjaga kecantikan atau lebih praktis.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui alasan disebutkannya ASI sebagai kebutuhan pokok bagi bayi, serta alasan disebutkannya dua tahun sebagai waktu menyusui dalam al-Qur'an.

Penelitian ini dilakukan dengan penelitian kualitatif, dengan model penelitian deskriptif kualitatif. Data dikumpulkan menggunakan tekhnik *library research*, yaitu dengan membaca literatur-literatur yang berkaitan dengan pembahasan. Selanjutnya, data yang terkumpul diklasifikasikan dan di analisis.

Teori yang dugunakan dalam meneliti penafsiran para mufassir tentang surah al-Baqarah 233 dan Luqman 14 adalah pengertian ASI, manfaat ASI, kandungan ASI, serta pengaruh pemberian ASI selama dua tahun menurut ilmu gizi.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa apa yang dipaparkan dalam teori ilmiah sesuai penjelasan dalam al-Qur'an. Yaitu bahwa ASI memiliki kandungan gizi yang tidak dimiliki oleh asupan lainnya. ASI juga berperan penting pada perkembangan otak optimal di tahun pertama dan tahun kedua.

Kata kunci: ASI, waktu menyusui dalam al-Qur'an.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id