BAB IV

ANALISIS DATA

Anjuran menyusui dalam al-Qur'an disebutkan pada surah al-Baqarah 233 dan Luqman 14, surat al-Ahqaf 15, at-Talaq 6. Dari beberapa ayat tersebut, dua di antaranya menyebutkan secara tersurat bahwa penyusuan dengan ASI sempurnanya dilakukan sampai bayi berusia dua tahun, yakni surat al-Baqarah ayat 233

وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أَوْلادَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يُتِمَّ الرَّضَاعَةَ

> Para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh, yaitu bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan.[202]

Mayoritas ulama berpendapat bahwa ibu wajib menyusui bayinya dengan dasar وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أَوْلادَهُنَّ Potongan ayat tersebut merupakan perintah. Pekerjaan menyusui merupakan kewajiban bagi seorang ibu dalam kehidupan rumah tangga karena ia berstatus sebagai istri. Namun berdasarkan kalimat selanjutnya, bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan, maka ayat ini bisa

[202]Departemen Agama RI, *Al-Qur'a>n dan Terjemahnya* (Bandung: CV PENERBIT J-ART, 2005), 2:233.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

dipahami sebagai suatu anjuran bagi ibu untuk menyusui selama dua tahun. Artinya, ada pilihan bagi ibu untuk menyusui selama dua tahun atau tidak menyempurnakan penyusuannya.

Dalam surah Luqman ayat 14 juga disebutkan secara tersurat bahwa penyusuan hendaknya dilakukan selama dua tahun, sebagai berikut:

وَوَصَّيْنَا الإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ وَهْنًا عَلَى وَهْنٍ وَفِصَالُهُ فِي عَامَيْنِ أَنِ اشْكُرْ لِي وَلِوَالِدَيْكَ إِلَيَّ الْمَصِيرُ

69

> Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada dua orang ibu-bapaknya; ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada dua orang ibu bapakmu, hanya kepada-Kulah kembalimu.[203]

Berdasarkan hasil penelitian, dengan mempelajari beberapa kitab-kitab tafsir, ada keselarasan antara pendapat para mufassir dan pakar ahli gizi maupun pendapat ulama. Di antaranya adalah:

a. Pendapat Imam Amirul Mu'minin Ali a.s. selaras dengan kandungan dalam kitab al-Qur'an dan Tafsirnya karya Departemen Agama. Keduanya menjelaskan bahwa ASI merupakan sumber utama kehidupan bagi bayi. Karena ASI mengandung nutrisi yang tidak ada pada makanan atau minuman lainnya. ASI kaya akan zat-zat yang diperlukan bayi sehingga dapat memberikan kekebalan (*imun*) pada bayi.
b. Pendapat James W. Anderson sejalan dengan pendapat quraish shihab, yaitu dengan pemberian ASI dapat menghasilkan seorang anak yang memiliki IQ (tingkat kecerdasan) yang lebih dari pada anak yang tidak

[203]Departemen, *Al-Qur'a>n* , 31: 14.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

mendapatkan asupan ASI. Karena tujuan dari penyusuan tidak hanya untuk memelihara kelangsungan hidup anak, namun juga untuk mencerdaskan anak dalam kondisi fisik maupun psikis.

c. Pendapat Abd-Alda'em Al-Kheel selaras dengan al-Qur'an dan Tafsirnya dalam menafsirkan surah luqman ayat 14. Dijelaskan bahwa menyusui tidak hanya berdampak positif bagi bayi, namun juga berdampak positif bagi ibu. Salah satu dampak yang dimaksud adalah dengan menyusui selama dua tahun siklus kelahiran ibu akan lebih lancar serta ibu dapat terhindar dari virus-virus penyakit yang membahayakan.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id