BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Dalam penafsiran surah al-Baqarah ayat 233 dijelaskan ASI penting bagi bayi karena dapat memberikan *imun*. ASI mengandung zat-zat yang berperan penting dalam pembentukan sel otak sehingga dapat meningkatkan kecerdasan anak.
2. Dalam penafsiran surah Luqman ayat 14 dijelaskan bahwa tujuan pemberian ASI selama dua tahun bukan hanya untuk memelihara kehidupan anak dan menumbuh kembangkan anak dalam kondisi fisik dan prima, namun perkembangan otak yang optimal juga terjadi pada dua tahun pertama setelah kelahiran.

B. Saran

1. Perlunya diadakan penyuluhan untuk menganjurkan para ibu memberikan ASI selama dua tahun pertama pada bayi.
2. Perlu dilakukan kajian lebih lanjut terhadap kitab-kitab tafsir (selain kitab tafsir yang digunakan dalam penelitian ini) untuk mengungkap makna dua tahun dalam al-Qur'an.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id