

stress Keluarga dari wanita yang sedang hamil seharusnya mempunyai pengertian dan pengetahuan yang cukup tentang proses atau perubahan yang dialami oleh para wanita hamil yang dapat menghindari atau mengatasi kemungkinan terjadinya konflik dan akan mempermudah wanita hamil tersebut menyesuaikan diri dalam menghadapi kehamilannya serta mengurangi *stress* selama menanti persalinan.

3. Bagi Lembaga

Stress menghadapi persalinan dapat dipengaruhi oleh berbagai macam faktor yang bersifat nyata ataupun yang bersifat tidak jelas pada kejadian yang akan datang. Untuk mengantisipasi *stress* pada ibu hamil, pihak rumah sakit yang berkompeten menangani ibu hamil disarankan agar menyediakan jasa konsultasi yang berguna bagi ibu hamil untuk dapat terhindar dari kecemasan yang timbul

4. Bagi peneliti selanjutnya

Stress wanita pada masa kehamilan dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor lain antara lain keadaan pribadi ibu hamil, tingkat pengetahuan wanita hamil tentang kelahiran dan persalinan, status pernikahan, status sosial ekonomi, kecemasan terhadap bayi yang dikandung, dan sebagainya yang perlu diperhatikan pada penelitian selanjutnya. Selain itu disarankan untuk lebih memperhatikan konten pada variabel variabelnya. Pada penelitian yang menggunakan sumber dukungan dari keluarga disarankan untuk membagi dukungan secara proporsional dengan jelas sesuai dengan sumber-sumber yang dituju.