BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kualitatif, dimana peneliti ingin memahami isu-isu yang rinci tentang situasi dan kenyataan yang dihadapi oleh subjek dengan setting ilmiah. Penyajian data deskriptif berupa kata-kata dan bahasa yang merupakan kutipan-kutipan data yang akan memberikan gambaran tentang keadaan yang dirasakan, dialami oleh subjek (Moleong, 2009;8).

Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian studi kasus, yang bertujuan untuk mengungkap kehidupan *broken home* yang dialami oleh subjek secara mendalam. Penelitian ini berkaitan dengan pengalaman masa lalu yang subjek alami dan untuk mengetahui keadaan subjek saat ini hingga pandangan subjek ke masa depan, untuk itu peneliti menggunakan penelitian studi kasus (Muhadjir. 1996;42).

B. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini dilakukan di Kampus subjek I yang berada di kota (X). Dan pada subjek II, penelitian akan dilakukan di lingkungan tempat tinggal sementara (Y).

C. Sumber Data

Sumber yang digunakan untuk memperoleh data-data dalam penelitian ini menggunakan dua jenis sumber data, yaitu:

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

a. Sumber data primer: Sumber data utama diperoleh dari kedua subjek yang mengalami *broken home* dengan melalui proses pengumpulan data.

b. Sumber data sekunder: Sumber data pendukung merupakan sumber data yang digunakan untuk melengkapi data-data yang diperoleh dari sumber data primer. Sumber data sekunder ini akan diperoleh dari lingkungan/orang-orang terdekat kedua subjek. Sumber data sekunder dari Subjek 1 adalah teman dekat subjek saat SMK dan teman dekat subjek saat ini. Sedangkan sumber data sekunder dari subjek 2 adalah teman satu pondok dan teman dekat subjek.

D. Cara Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data menjelaskan tentang bagaimana dan dengan cara apa saja yang dilakukan atau digunakan untuk memperoleh data-data yang diharapkan. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data berupa:

a. Pengamatan dilakukan untuk mengetahui secara nyata perilaku subjek yang berkaitan dengan dimensi-dimensi yang sesuai, yaitu dimensi hubungan positif dengan orang lain dan penguasaan lingkungan. Pengamatan ini akan berupa catatan-catatan lapangan yang diperoleh selama penelitian berlangsung.

b. Wawancara dilakukan terhadap kedua subjek dan dua informan dari masing-masing subjek. Dengan cara ini diharapkan peneliti dapat memperoleh gambaran perspektif mengenai apa yang dialami dan

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

dirasakan oleh subjek serta perspektif orang lain terhadap diri subjek. Wawancara yang digunakan dalam penelitian ini berjenis wawancara terbuka dimana kedua subjek mengetahui bahwa sedang diwawancara maupun maksud dan tujuan wawancara itu sendiri. Wawancara dilakukan dengan menggunakan pedoman wawancara yang berisi tentang gambaran *psychological well being* yang diperoleh dari dimensi-dimensinya, dampak terhadap tugas perkembangan subjek dan riwayat kehidupan serta keluarga subjek, namun tidak menutup kemungkinan untuk adanya pendalaman (probing).

c. Dokumentasi

Selain teknik pengumpulan data utama yaitu wawancara dan pengamatan, peneliti menggunakan dokumentasi berupa dokumen-dokumen tertulis untuk menunjukkan kebenaran keadaan subjek sebagai anak yang berasal dari keluarga *broken home.* Selain itu peneliti juga menggunakan *record* dan catatan lapangan sebagai alat yang digunakan sebagai perantara antara apa yang dilihat, didengar yang tersimpan dalam catatan lapangan dan record dengan hasil wawancara maupun hasil pengamatan . Selain itu keduanya berguna untuk memperluas pengetahuan terhadap suatu yang diteliti (Moleong,2009;208-217).

E. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data

Setelah melakukan proses pengumpulan data, data yang diperoleh direduksi menjadi kategori-kategori yang diperoleh dari dimensi-dimensi

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

psychological well being. Kemudian data diklasifikasikan menjadi tiga bagian besar yaitu profil subjek secara umum, gambaran *psychological well being,* dan faktor yang mempengaruhinya.

Setelah temuan dianalisis sesuai tema, selanjutnya data lapangan yang diperoleh diinterpretasikan sesuai dengan bagian bagiannya dengan deskripsi secara lebih terperinci. Peneliti juga mengait-ngaitkan antara gambaran *psychological well being* subjek dengan profil serta riwayat subjek untuk menemukan faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat *psychological well being* kedua subjek.

F. Keabsahan Data

Keabsahan data ini dilakukan untuk menjelaskan bahwa hasil dari penelitian benar-benar dapat dipertanggung jawabkan. Untuk itu peneliti menggunakan metode triangulasi yaitu dengan memanfaatkan sesuatu yang lain di luar data tersebut untuk keperluan pengecekan atau perbandingan terhadap data. Pertama data hasil wawancara dapat dibandingkan dengan data hasil pengamatan. Hasil wawancara yang dapat dibandingkan dengan hasil pengamatan dalam penelitian ini berkaitan tentang dimensi penerimaan diri dan penguasaan lingkungan, dimana kedua aspek tersebut dapat diamati secara langsung saat penelitian berlangsung. Yang kedua membandingkan apa yang dikatakan orang secara umum dengan yang dikatakan secara pribadi dalam hal ini peneliti mengambil data dari orang-orang terdekat yang ada di lingkungan kedua subjek. Adapun identitas informan kedua subjek sebagai berikut :

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

1. Subjek AD
   a. Nama : J
      Jenis kelamin : Perempuan
      Usia : 22 Tahun
      Status : Teman kuliah
      Pekerjaan : Mahasiswa
   b. Nama : N
      Jenis kelamin : Perempuan
      Usia : 22 Tahun
      Status : Teman SMK
      Pekerjaan : Wiraswasta
2. Subjek VE
   a. Nama : FH
      Jenis kelamin : Perempuan
      Usia : 22 Tahun
      Status : Teman Pondok
      Pekerjaan : Mahasiswa
   b. Nama : ZS
      Jenis kelamin : Perempuan
      Usia : Teman Kuliah
      Status : Teman kuliah
      Pekerjaan : Mahasiswa

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id