BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada remaja awal yaitu siswa siswi kelas VII SMP Islam Temayang, menunjukkan tidak terdapat hubungan yang positif antara kecerdasan emosional dengan pemecahan masalah penyesuaian diri dengan nilai signifikansi sebesar 0.136 > 0.05, dan juga tidak terdapat hubungan yang positif antara *self efficacy* dengan pemecahan masalah penyesuaian diri dengan nilai signifikansi sebesar 0.070 > 0.05.

B. Saran

Dilihat dari hasil penelitian ini tentang hubungan antara kecerdasan emosional dan *self efficacy* dengan pemecahan masalah penyesuaian diri remaja, maka peneliti mengharapkan beberapa hal berikut:

1. Untuk remaja, dalam proses penyesuaian diri tidak harus memiliki *self efficacy* (keyakinan diri) dan kecerdasan emosi yang tinggi, akan tetapi hendaknya lebih memperhatikan konsep diri yang dimiliki serta harga diri juga penerimaan diri.
2. Untuk penelitian selanjutnya yang ingin mengkaji untuk penelitian lanjutan hendaknya:
    a. Dapat memperbaiki kelemahan-kelemahan yang ada dalam penelitian sekaligus mengambil atau menambah variabel-variabel lain yang

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

diasumsikan dapat memperbaiki atau berpengaruh terhadap penyesuaian diri.

b. Agar lebih diteliti dalam membuat aitem-aitem yang akan digunakan untuk menggali data.

c. Evaluasi alat ukur, dalam memberikan instruksi seharusnya tidak dengan isilah “pilihlah sesuai hati” seperti skala yang dibuat oleh peneliti, akan tetapi menggunakan isilah “pilihlah pada jawaban yang menurut anda paling benar”. Karena instruksi mengisi sesuai hati merupakan instruksi dalam tes inventori (contoh: tes kepribadian), sedangkan instruksi memilih jawaban yang paling benar merupakan tes ability (kemampuan) sehingga akan mendapatkan skor tinggi atau skor rendah pada setiap variabel yang diukur.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id