INTISARI

Mahasiswa sebagai insan akademis dengan tuntutan sistem pembelajaran orang dewasa, banyaknya tuntutan yang datang dari diri sendiri maupun lingkungan yang semakin berat menjadikan mahasiswa rawan mengalami kecenderungan stres. Adversity Quotient yang memadai mengarahkan mahasiswa mampu menghadapi *stressor* secara efektif.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *Adversity Quotient* dengan Kecenderungan Stres dalam menyelesaikan tugas akhir (Penulisan Skripsi) pada Mahasiswa. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa PMT (Pendidikan Matematika) UIN sunan Ampel Surabaya yang berjumlah 30 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian diukur dengan menggunakan skala *Adversity Quotient* dan skala Kecenderungan Stres. Instrumen pengumpul data dengan menggunakan Skala Likert. Tekhnik pengolahan dan analisa data dilakukan dengan analisa statistik menggunakan program SPSS. hasil uji korelasi product moment dari Adversity Quotient dengan Kecenderungan Stres adalah -0,052 < 0.361. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara *Adversity Quotient* dengan Kecenderungan Stres dalam menyelesaikan tugas akhir (Penulisan Skripsi) pada Mahasiswa.

Kata Kunci: *Adversity Quotient*, dan Kecenderungan Stres.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

ABSTRACT

In the event of a student academic education systems as older people the charges coming from the self or environment is more prone to make student have a stress. .Adversity quotient adequate to the student could face stressor effectively.

The purpose of this research is to find out the relationship between adversity quotient with the stress in completing the task the writing a thesis on the students. A subject in this research is a student of pmt(math education) uinsunanampelsurabaya. who totaled 30 a person taken with a purposive sampling techniques .Variable research is measured using the scale of adversity quotient and scale of the tendency of stress .An instrument a gatherer of data using likert scale .Tekhnik processing and analysis of data conducted by statistical analysis using the program spss . The results of the correlation product moment of adversity quotient with the tendency of stress is -0,052 < 0.361.The results of research shows that there is no relationship between adversity quotient with the tendency of stress in completing the task of the end of of writing a thesis on students.

Keywords: Adversity Quotient, and Tendency Stres.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id