DAFTAR ISI

Halaman Judul ..... **i**
Halaman Pengesahan ..... **ii**
Halaman Pernyataan ..... **iii**
Kata Pengantar ..... **iv**
Daftar Isi ..... **vi**
Daftar Tabel ..... **viii**
Daftar Gambar ..... **ix**
Daftar Lampiran ..... **x**
Intisari ..... **xi**
Abstract ..... **xii**
Bab I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6
E. Keaslian Penelitian 7
BAB II KAJIAN PUSTAKA **11**
A. Stres 11
1. Pengertian Stres 11
2. Aspek-aspek Stres 15
3. Sumber Stres 16
4. Faktor-faktor Penyebab Stres 17
5. Respon Tubuh terhadap Stres 19
6. Tahapan Stres 21
7. Faktor yang Mempengaruhi Stres 22
B. *Adversity Quotient* 24
1. Pengertian *Adversity Quotient* 24
2. Teori Dasar *Adversity Quotient* 28
3. Aspek-aspek *Adversity Quotient* 29
4. Factor yang Mempengaruhi *Adversity Quotient* 31
C. Hubungan Antara *Adversity Quotient* dengan Kecenderungan Stres 34
D. Landasan Teori 35
E. Hipotesis 36
BAB III METODE PENELITIAN **37**
A. Variabel dan Definisi Operasional 37
B. Populasi, Sampel, Teknik Sampling 39
C. Teknik Pengumpulan Data 40
D. Validitas dan Reliabilitas 43
E. Analasis Data 47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **48**
A. Hasil Penelitian
1. Deskripsi Subjek 48
2. Deskripsi dan Reliabilitas Data 51

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

3. Pengujian Hipotesis 55
B. Pembahasan 56
BAB V PENUTUP 60
A. Simpulan 60
B. Saran 60
DAFTAR PUSTAKA 61
LAMPIRAN-LAMPIRAN 64

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id