BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang diuji dengan menggunakan dengan teknik analisis uji korelasi *product moment*, menunjukkan bahwa tidak adanya hubungan antara *Adversity Quotient* dengan Kecenderungan stres dalam menyelesaikan tugas akhir (penulisan skripsi) pada Mahasiswa.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan, maka peneliti mengemukakan saran sebagai berikut:

1. Dalam penelitian ini tidak terdapat hubungan antara Adversity Quotient dengan Kecendereungan Stres, walau demikian diharapkan bagi mahasiswa dapat lebih meningkatkan *Adversity Quotient* supaya mereka bisa mengatasi kecenderungan stres dalam menyelesaikan tugas akhir atau skripsi agar bisa mendapatkan hasil yang lebih maksimal.
2. Bagi peneliti selanjutnya, bisa memilih subyek penelitian yang lebih banyak dan tepat dengan wawancara atau observasi terlebih dahulu. Selain itu peneliti selanjutnya harus memperhatikan waktu penelitian supaya bisa berjalan dengan baik dan dapat menentukan alat ukur yang sesuai.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id