

38	Syahid, S.Pd	Guru BK
39	Murdjianto, S.Pd	Guru BK
40	M. Rofiqudin, S.Ag, S.Pd	Guru BK
41	Ririn Krismiati, S.Pd	Guru BK
42	Muzammil Huda, M.Pd	Guru Matematika
43	M. Ali Zubaidi, ST	Guru Elektronika
44	Moch. Amiruddin, S.Pd	Guru Biologi
45	Khalimatus Saniyah, S.Pd	Guru Ekonomi
46	Rani Kristanti, S.Pd	Guru Kesenian
47	Lutfiyanto, S.Pd	Guru Biologi
48	H. A. Farchan, S.Pd	Guru Pkn
49	Ellis Kurnia Utami, S.Pd	Guru Bhs. Indonesia
50	Evi Mafidah, S.Pd	Guru Matematika
51	Dra. Achdiyani Lathifah, S.Pd	Guru Aqidah Akhlaq
52	Ida Nuswantaria, S.Pd	Guru Bhs. Jepang
53	Choridah, S.Pd	Guru Biologi
54	Drs. Bambang W., M.Pd	Guru Matematika
55	Zaenal Abidin, S.Pd	Guru Penjaskes
56	Khayyun Faizah, S.Si	Guru Kimia
57	Jaelani, S.Pd.I	Guru Fiqih
58	Lilik Rosyidah, S.Ag	Guru Bhs. Arab
59	Fatmiyani, S.Pd	Guru Fisika
60	Jaelan, S.Pd	Guru TIK
61	Eva Lutvianti, S.Pd	Staff Laboran Biologi
62	Fatihul Ihsan, S.PdI	Guru Aqidah Akhlak
63	Abd. Malik, S.PdI	Guru Bhs. Arab
64	Abdullah Faizin, S.Pd	Guru Bhs.Indonesia
65	Hartini	Pembina Qiro'ah
66	Nisya Mu'jizah, S.Pd	Guru Bhs. Jepang
67	Enis Ratnaningsih, SE	Guru Ekonomi
68	Muh. Rifa'i, S.Pd	Guru Ekstra PMR
69	Awan Happy, S.Pd	Guru Penjaskes
70	Anang Affandi, S.Pd	Guru Penjaskes
71	Drs. Ahmad Zahzeri, S.Pd	Guru Penjaskes
72	Mufarohatul Islmaiyah, S.Pd	Guru Biologi
73	M. Saiful Chambali, S.Ag	Guru Aqidah Akhlak
74	Abd. Munif, S.Ag	Guru Sosiologi
75	Muchlish, S.Ag	Guru SKI
75	Sri Utami, S.Pd	Guru BK
76	Enis Sholikhah, S.Pd	Guru BK

karir yang sering dilakukan oleh Staff BK Man Babat di kelas XII adalah memberikan informasi dan motivasi tentang dunia kerja dan Perguruan Tinggi oleh Guru BK yang bersangkutan serta mendatangkan Alumni yang melanjutkan ke perguruan tinggi untuk memberikan informasi langsung tentang perguruan tinggi mereka kepada adik-adik kelas XII supaya termotivasi untuk kuliah seperti kakak-kakak alumni yang berhasil melanjutkan ke perguruan tinggi, kemudian peserta didik yang mempunyai minat kuliah dibantu Guru BK untuk melengkapi persyaratan memasuki perguruan tinggi yang diinginkan tersebut. Sehingga supaya lebih efektif dalam melaksanakan layanan bimbingan belajar dan karir di kelas XII ini Guru BK Man Babat diberikan jam masuk kelas 60 menit setiap minggunya. Namun tidak menutup kemungkinan juga tetap memberikan layanan bimbingan pribadi dan sosial di luar jam masuk kelas BK.

Dalam hal ini yang mengemban tugas bimbingan dan konseling di kelas XII IPS 3 adalah Ibu Asma'ul Husna, S. Psi. Dalam melaksanakan pemberian layanan bimbingan belajar di kelas XII IPS 3 ini, Ibu Asma menggunakan teknik klasikal di kelas pada hari jum'at jam 10:15-11:15 meliputi memberikan bimbingan tentang motivasi belajar, masalah belajar secara umum, cara mengatasi kesulitan belajar, tips belajar yang baik dan benar, cara mengatur waktu belajar, dan lain-lain. Bimbingan tersebut diberikan secara menyeluruh kepada semua peserta didik di kelas XII IPS 3, baik yang memiliki persoalan belajar maupun tidak.

Kemudian untuk mengetahui secara langsung aktifitas pemberian layanan bimbingan belajar di kelas XII IPS 3, peneliti juga melakukan kegiatan observasi untuk mengamati secara langsung jalannya pemberian layanan bimbingan belajar oleh Ibu Asma di kelas. Ibu Asma masuk kelas tepat pada jam 10:15 memberikan bimbingan belajar dengan rangkaian kegiatan yang dilakukan yaitu, yang pertama Ibu Asma memberikan motivasi dengan memberikan cerita orang sukses, meyakinkan peserta didik akan kemampuan yang mereka miliki dan memberikan semangat untuk tidak menyerah menghadapi Ujian Semester besok. Kedua, Ibu Asma memberikan materi tentang tips belajar yang baik dan benar. Materi ini ditulis di papan tulis dan peserta didik mengamati kemudian mencatat di buku catatan mereka masing-masing. Kemudian yang terakhir Ibu Asma dan peserta didik bersama-sama membuat jadwal kegiatan setiap hari dari pulang sekolah sampai berangkat ke sekolah yang disesuaikan dengan kegiatan peserta didik. Ibu Asma menuliskan jam di papan tulis kemudian peserta didik menjawab kegiatan apa yang biasanya dilakukan pada jam tersebut sampai pada kegiatan terakhir, sebagai contoh cara membuat jadwal kegiatan. Kemudian Ibu Asma meminta peserta didik untuk membuat rincian jadwal kegiatan di buku mereka masing-masing seperti contoh di papan tulis. Setelah semua peserta didik selesai, Ibu Asma menjelaskan maksud dan manfaat membuat jadwal kegiatan tersebut dan meminta peserta didik untuk menempelkan jadwal kegiatan tersebut di kamar atau di meja belajar

peserta didik, dan meminta supaya melaksanakan setiap kegiatan sesuai dengan jam kegiatan yang telah mereka buat. Jadwal kegiatan setiap hari ini dibuat dengan tujuan agar peserta didik dapat mengatur antara jam belajarnya, jam ngajinya, jam bermainnya serta jam kegiatan lainnya dan melaksanakannya dengan baik dengan pengawasan orang tua di rumah.

Layanan bimbingan belajar ini diberikan kepada semua peserta didik baik yang memiliki masalah disiplin belajar maupun tidak, guna memberikan gambaran kepada seluruh peserta didik tentang hal-hal yang baik dilakukan dan hal-hal yang tidak baik dilakukan sebagai peserta didik. Setelah menerima layanan bimbingan belajar tersebut peserta didik yang mengalami masalah disiplin belajar akan menyadari perbuatannya yang kurang benar.

2. Pendisiplinan belajar peserta didik kelas XII IPS 3

Pendisiplinan belajar adalah langkah yang dilakukan oleh seseorang kepada orang lain untuk dapat mendisiplinkan orang tersebut dalam belajarnya supaya dapat memperoleh hasil yang maksimal dalam belajar.

Upaya pendisiplinan belajar peserta didik kelas XII IPS 3 dilakukan dengan dua cara, yakni Guru mata pelajaran bekerja sama dengan Guru BK dan bekerja sama dengan Wali kelas. Langkah ini diambil berdasarkan alasan bahwa bersama Guru mata pelajaran peserta didik menjalankan proses belajar di kelas, sehingga Guru mata pelajaran dirasa lebih mengetahui situasi dan kondisi kedisiplinan peserta didik selama mengikuti proses pembelajaran di kelas. Apabila ditemukan peserta didik

mengalami kondisi kurang berdisiplin dalam belajarnya di kelas, Guru mata pelajaran memulai dengan memberikan bimbingan kepada peserta didik terlebih dahulu, setelah itu Guru mata pelajaran mengambil langkah pendisiplinan belajar dengan bekerjasama dengan Guru BK dan Wali kelas untuk membantu memberikan bimbingan dan motivasi kepada peserta didik agar dapat lebih berdisiplin lagi dalam belajarnya di sekolah sebagai upaya memperoleh hasil yang maksimal dalam belajar. Dengan cara Guru mata pelajaran berbicara dengan Guru Bk saat datang ke ruang BK dan berbicara dengan Wali kelas

Berikut ini merupakan rincian langkah pendisiplinan belajar pada peserta didik yang dilakukan oleh Guru BK dan Wali kelas, sebagai berikut:

- a. Langkah pendisiplinan belajar yang dilakukan oleh Guru BK adalah dengan mengajak peserta didik yang bersangkutan ke ruang BK, disana peserta didik diperlakukan dengan baik tanpa adanya perbedaan peserta didik yang bermasalah ataupun tidak. Guru BK memulai membuka obrolan yang dapat mengundang peserta didik menceritakan permasalahannya, setelah peserta didik selesai menceritakan permasalahannya, Guru BK memberikan bimbingan-bimbingan dan motivasi kepada peserta didik yang bersangkutan agar peserta didik tersebut tidak mengulangi perbuatannya tersebut dan muncul keinginan lagi untuk berdisiplin dalam melaksanakan setiap pembelajaran di kelas.

b. Langkah pendisiplinan belajar yang dilakukan oleh Wali kelas (Bapak Abd. Munif) adalah dengan memberikan bimbingan kepada peserta didik, mengajak peserta didik berbuat baik. Dan memberikan bimbingan rohani kepada peserta didik dengan cara mengadakan tahlil bersama di kelas XII IPS 3 setiap hari jum'at, serta meminta kepada setiap Guru yang mengajar di kelas XII IPS 3 sebelum melaksanakan kegiatan pembelajaran supaya do'a dipimpin sendiri oleh Guru yang bersangkutan. Selain memberikan bimbingan kepada peserta didik yang bersangkutan, Bapak Abd. Munif juga mengadakan pertemuan dengan Wali murid pada saat penerimaan raport, dengan memberikan evaluasi secara klasikal peserta didik yang berprestasi dan peserta didik yang memiliki persoalan belajar. Kemudian Bapak Abd. Munif berbicara secara personal kepada orang tua peserta didik setelah penerimaan raport selesai, Bapak Abd. Munif bermusyawarah dengan orang tua peserta didik yang bersangkutan untuk bersama-sama mencari cara efektif dalam menumbuhkan sikap disiplin belajar peserta didik di rumah, selain para Guru di sekolah yang bertugas menumbuhkan sikap disiplin belajar peserta didik, juga membutuhkan peran serta orang tua di rumah dalam mengawasi, mengarahkan dan menemani saat waktu belajar anak agar senantiasa terkontrol jam belajarnya. Dengan demikian pendisiplinan belajar peserta didik dapat berjalan dengan baik dan efektif .

Dengan adanya kerjasama dan peran dari Guru mata pelajaran, Wali kelas, Guru BK dan orang tua tentu sangat membantu Guru mata pelajaran dalam mendisiplinkan belajar peserta didik di kelas dan hasil dari pendisiplinan belajarpun terlihat baik, terdapat perubahan pada peserta didik menjadi lebih disiplin dari sebelumnya, sehingga Guru mata pelajaran dapat melaksanakan pembelajaran selanjutnya di kelas dengan tenang dan baik.

3. Layanan bimbingan belajar dalam pendisiplinan belajar peserta didik kelas XII IPS 3

Layanan bimbingan belajar dalam pendisiplinan belajar peserta didik kelas XII IPS 3 dilakukan dengan dua cara, yakni bimbingan kelompok dan konseling individu, dengan rician kegiatan sebagai berikut:

a. Bimbingan kelompok

Bimbingan kelompok yaitu proses bantuan yang diberikan oleh pembimbing kepada binimbing yang memiliki permasalahan yang sama dalam suatu kelompok serta kegiatannya dilaksanakan dalam dinamika kelompok. Bimbingan kelompok ini merupakan teknik awal yang dilakukan oleh Guru BK Man Babat dalam menangani peserta didik yang sama-sama memiliki permasalahan dalam disiplin belajar. Peserta didik dikumpulkan dalam satu kelompok yang beranggotakan lebih dari satu, dengan prosedur Guru mata pelajaran datang ke ruang BK menemui Guru BK dan membicarakan beberapa peserta didik yang dirasa kurang dalam disiplin belajarnya saat

menjalankan proses belajar di kelas, kemudian Setelah itu Guru BK mengajak beberapa peserta didik yang bersangkutan ke ruang bimbingan kelompok untuk dilaksanakan bimbingan kelompok. Bimbingan kelompok ini dilakukan dengan beberapa tahapan yakni:

Tahap awal, Guru BK memulai dengan memberikan motivasi belajar kepada peserta didik dengan menceritakan kisah orang sukses dan menceritakan kisah peserta didik yang berhasil memperoleh prestasi di sekolahnya untuk meningkatkan semangat dalam diri peserta didik menjadi peserta didik yang baik

Tahap inti, Guru BK memberikan bimbingan tentang manfaat yang dapat diperoleh peserta didik apabila berhasil menjadi peserta didik yang berprestasi dan akibat yang diperoleh peserta didik apabila menjadi peserta didik yang malas dalam melaksanakan pembelajaran, kemudian Guru BK mengingatkan tugas dan kewajiban peserta didik di sekolah yaitu giat belajar baik di rumah maupun di sekolah serta senantiasa melaksanakan setiap proses pembelajaran di sekolah dengan baik, kemudian mengingatkan peserta didik UNAS dan Ujian Sekolah yang sebentar lagi akan dihadapi

Tahap penutup, setelah semua bimbingan difahami oleh semua peserta didik, Guru BK mengajarkan kepada peserta didik untuk terbiasa meminta maaf kepada Guru mata pelajaran yang bersangkutan setelah merasa kurang disiplin dalam melaksanakan pembelajaran selama ini.

b. **Konseling individu**

Konseling individu yaitu bantuan yang diberikan oleh pembimbing kepada binimbing secara face to face supaya individu tersebut dapat terbantu dalam mengatasi permasalahan yang dialaminya. Konseling individu ini dilakukan sebagai teknik evaluasi hasil perkembangan disiplin belajar peserta didik dari bimbingan kelompok yang telah dilakukan oleh Guru BK. Konseling individu ini diperuntukkan bagi peserta didik secara individu yang terlihat belum ada perubahan dalam disiplin belajarnya. Guru BK mengajak peserta didik yang bersangkutan ke ruang konseling pribadi untuk dilaksanakan konseling individu dengan beberapa tahapan, yakni:

Tahap awal, Guru BK memberikan motivasi-motivasi terlebih dahulu untuk mengundang semangat peserta didik untuk dapat berubah menjadi lebih baik.

Tahap inti, Guru BK meminta peserta didik untuk menceritakan hal-hal yang menjadi penghambat usaha kedisiplinan belajarnya, atau Guru BK mengawali pembicaraan yang berisi pertanyaan-pertanyaan yang mengundang peserta didik bercerita tentang hambatan yang dialami dalam kedisiplinan belajarnya, dengan demikian peserta didik mau memulai menceritakan hal-hal yang menjadi penghambat disiplin belajarnya selama ini, setelah peserta didik mengungkapkan hambatan yang dialami, Guru BK memberikan alternatif bimbingan yang dapat membantu peserta didik dapat kembali berdisiplin dalam

