

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang dilakukan, disimpulkan bahwa pada hipotesis pertama secara simultan tidak terdapat hubungan antara persepsi kondisi lingkungan kerja dan persepsi beban kerja dengan *burnout*.

Pada hipotesis ke dua disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara persepsi kondisi lingkungan kerja terhadap *burnout*.

Pada hipotesis ke tiga disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara beban kerja terhadap *burnout*.

Berdasarkan pada harga atau nilai hubungan variabel kondisi lingkungan kerja dan beban kerja dengan *burnout*, menandakan bahwa kedua variabel tersebut tidak cukup kuat untuk memprediksi terjadinya *Burnout*. Oleh karena itu bagi pimpinan perusahaan tidak harus memperhatikan faktor input tetapi juga harus memperhatikan faktor lain.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

1. Rekomendasi penerapan bagi perusahaan, lebih menjamin kesejahteraan dan lebih jeli serta peka mengenai hal-hal yang dapat menimbulkan beban kerja sehingga dapat meminimalis terjadinya *burnout*.
2. Bagi penelitian selanjutnya mengenai *burnout*, agar mempertimbangkan factor-faktor lain yang dapat mempengaruhi timbulnya *burnout*, yaitu factor eksternal yang meliputi kurangnya kesempatan untuk promosi, imbalan yang diterima tidak memenuhi, kurangnya dukungan social dari atasan, pekerjaan yang monoton, dan factor internal meliputi usia, harga diri, dan karakteristik kepribadian.