

Abstrak

Aldona Fitri Ayuni

Banyak orang mengalami kegemukan merasa malu atau rendah diri karena bentuk tubuhnya yang dianggap lucu atau tidak menarik. Tidak sedikit diantaranya yang mengalami hambatan dalam hubungan sosial dengan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan body image pada wanita akseptor KB. Subyek dalam penelitian ini adalah wanita akseptor KB hormonal dengan kriteria pasangan usia subur (PUS). Penelitian menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu Random Sampling dengan subjek yang berjumlah 277 wanita akseptor KB hormonal dengan instrumen penelitian berupa skala harga diri dan Skala body image. Metode analisis data yang digunakan yaitu teknik korelasi Kendal Tau. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara harga diri dengan body image pada wanita akseptor KB ($r_{xy} = 0,460$ dengan $p < 0,05$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci: Harga Diri, Body Image, Wanita Akseptor KB

Abstract

Aldona Fitri Ayuni

This research aims to know the relationship between self esteem and body image in women's KB acceptors. Subject in this research are women's hormonal KB acceptors with criteria productive-age couple. This research uses the technique of sampling, Random Sampling with a subject which amounted to 277 women's hormonal KB acceptors and research instrument in the form of scales of self-esteem and body image. Data analysis's Method used in this study is the correlation's technique of Kendal Tau. The results of this research show that there is a relationship between self esteem and body image in women's KB acceptors ($r_{xy} = 0,460$ with $p < 0,05$), and the hypothesis presented in this study are accepted.

Keywords: *Self-Esteem, Body Image, Women's KB Acceptors*