

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji analisis korelasi *Kendal Tau* diperoleh sebuah kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif antara harga diri dengan *body image* pada wanita akseptor KB. Hal ini berarti jika wanita akseptor KB mempunyai harga diri yang tinggi, maka akan mempunyai *body image* positif dan sebaliknya, jika wanita akseptor KB mempunyai harga diri yang rendah maka akan mempunyai *body image* yang negatif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan, maka peneliti mengemukakan saran sebagai berikut:

1. Bagi praktisi kesehatan dan instansi pemerintah terkait agar melakukan penyuluhan kepada wanita akseptor KB mengenai dampak penggunaan KB bagi kesejahteraan diri.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Pemilihan waktu penelitian juga perlu diperhatikan agar kondisi penelitian baik subyek dan alat ukur dapat dipersiapkan dengan baik dan matang.
 - b. Perlu untuk menambahkan data responden seperti rentang usia, berat badan dan tinggi badan pada skala penelitian.

- c. Memberikan *reward* (hadiah) atau sekedar penjelasan mengenai manfaat penelitian kepada responden agar responden lebih responsif dan bersungguh-sungguh dalam menjawab pernyataan pada skala yang diberikan.
- d. Penggunaan variabel-variabel dan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *body image*, misalnya ditinjau dari pola asuh orang tua, pengaruh media massa, pengaruh sosial teman sebaya, dan lain sebagainya.
- e. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan bahasan yang sama, disarankan untuk mempertimbangkan alat ukur *body image* yang akan digunakan mengingat alat ukur *body image* yang digunakan dalam penelitian ini memiliki nilai reliabilitas yang cukup.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi VI)*. Jakarta: Rineka.
- Azwar, S. (2002). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- _____ (2006). *Reliabilitas dan Validitas*. Cetakan ke – IV. Yogyakarta: Pus Pelajar.
- Baron, R. A. & Byrne, D. (2004). *Psikologi Sosial* (edisi 10). Jakarta : Penerbit Erlangga.
- BPS Kabupaten Sidoarjo (2009). *Sidoarjo Dalam Angka 2009* [Online]. Diakses dari <http://sidoarjokab.bps.go.id/publikasi/kca/KRIAN.pdf>. pada tanggal 6 Mei 2013.
- Carsini, R. (2002). *The dictionary of psychology*. USA : Brunner-Rout ledge.
- Diana, S. M. (2007). Hubungan Body Image dengan Harga Diri Pada Remaja Putri. *Artikel Universitas Sumatera Utara* [Online]. Diakses dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/23720/4/Chapter2.pdf>. Pada tanggal 5 Maret 2013.
- Dorak, F. (2011). Self Esteem And Body Image Of Turkish Adolescent Girls. *Social Behavior And Personality*, 39 (4), 553-562.
- Hadi, S. (2000). *Metodologi Research Jilid 2*. Yogyakarta : Penerbit Andi.
- Hall, C. S. & Lindzey, G. (2006). *Teori-Teori Holistik (Organismik-Fenomenologis)*. Yogyakarta: Kanisius.
- Henggaryadi, G. & Fakhrurrozi, M. (2008). Hubungan antara Body Image dengan Harga Diri pada Remaja Pria yang Mengikuti Latihan Fitness/Kebugaran. *Artikel Universitas Gunadarma* [Online]. Diakses dari <http://papers.gunadarma.ac.id/files/journals/5/articles/49/public/49-141-1-PB.pdf>. Pada tanggal 5 Maret 2013.
- Hurlock, E. B. (1994). *Psikologi Perkembangan, suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Jones, D. C. (2001). Social Comparison and body image: Attractiveness comparison to models and peers among adolescent girls and boys-Statistical Data Included. *Sex Roles : A Journal of Research* [Online]. Diakses pada tanggal 12 Maret 2013 dari http://findarticles.com/p/articles/mi_m2294/is_2001_nov/ai_87080429/print.
- Kementrian Kesehatan Indonesia (2010). *Pusat Data dan Surveilans Epidemiologi Profil Kesehatan Indonesia 2009*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.

- Latner, J. D., Boyes, A. D. & Fletcher, G. J. O. (2007). Male And Female Body Image And Dieting in the Context of Intimate Relationships. *Journal of Family Psychology, Vol. 21, No. 4, 764-768.*
- Mansjoer (2002). *Kapita Selektta Kedokteran jilid I*. Jakarta: Media Aesculapios.
- Manuaba (1998). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Melliana, S. A. (2006). *Menjelajah Tubuh: Perempuan dan Mitos Kecantikan*. Yogyakarta: LkiS.
- Monks, F. J., Knoers, A. M. P., dan Haditono, S. R. (2001). *Psikologi Perkembangan : Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta : GMUP.
- Muhid, A. (2010). *Analisis Statistik SPSS for Windows Cara Praktis Melakukan Analisis Statistik*. Surabaya: CV. Duta Aksara.
- Noor, J. (2011). *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Priyatno, D. (2009). *Mandiri Belajar SPSS*. Jakarta: PT. Buku Kita.
- Rachmad, S. (2009). *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Riduwan (2005). *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru, Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung : Alfabeta.
- Rosyidi, H. (2011). *Psikologi Kepribadian*. Surabaya: CV. Jaudar.
- Saifuddin (2003). *Buku Panduan Klinis dan Program Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: YBP_SP.
- Sekaran, U. (2006). *Metode Penelitian Bisnis*. Jakarta : Salemba Empat.
- _____ (1992). *Metode Penelitian untuk Bisnis*. Toronto: John Willey & Sons Inc. Singapore.
- Setyaningsih, Rukhayati, W. & Puspitadewi, T. R. (2010). Dampak Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik DMPA Terhadap Citra Tubuh di Polindes Sekar Arum Kec. Grabagan Kabupaten Tuban. *Jurnal Keperawatan, Vol. III, No. 3, 85-88.*
- Shaffer, R. D. (2005). *Social and personality development (5th edition)*. USA: Thompson Learning Inc.
- Small, K. (2001). Addressing body image, Self Esteem, and Eating Disorder. A *Peer Review Journal*. [Online]. Diakses pada tanggal 29 Mei 2013 dari <http://www.ucalgary.ca/~egallery/volume2/small.html>.
- Sunaryo (2004). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.

- Thompson, J. K., Heinberg, C. J., Altabe, M., & Tan Heff-Dunn, S. (1999). *Exacting beauty : theory, assessment, and treatment of body image disturbance*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Varney, H. (2006). *Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Widiatmojo, B. (2006). Peranan Citra Tubuh terhadap Seksual dalam Perkawinan. *Paramedia*, Vol. 7, No. 4, 75-88.
- Widyarini, M. M. N. (2009). *Kunci Pengembangan Diri*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.