INTISARI

Ike Nurrohmah Widyawati, NIM. B07211011. Hubungan Antara Mekanisme Koping Individu Dan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Komunikasi Pada Mahasiswa Prodi-Prodi Kependidikan Fakultas Tarbiyah Dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara mekanisme koping individu dan kepercayaan diri dengan kecemasan komunikasi pada mahasiswa prodi-prodi kependidikan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian korelasi dengan menggunakan teknik pengumpulan data berupa skala kecemasan komunikasi, skala mekanisme koping individu, dan skala kepercayaan diri. Subjek penelitian berjumlah 65 mahasiswa melalui teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *teknik quota sampling* sebesar 25% dari jumlah populasi sebanyak 260 mahasiswa. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi (hubungan). Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis *Uji Analisis Regresi Linear Ganda* dengan bantuan program SPSS Versi 16.0.

Hasil penelitian dengan menggunakan analisis statistic *Uji Regresi Linear* Ganda bahwasannya terdapat hubungan positif yang signifikan dengan nilai regresi sebesar 0, 000 < 0,05 dengan demikian hipotesis awal diterima, artinya terdapat hubungan antara mekanisme koping individu dengan kecemasan komunikasi. Pada signifikansi variabel kepercayaan diri sebesar 0,05 ≥ 0,05, dengan demikian hipotesis ditolak yang artinya tidak terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan komunikasi. Sumbangan efektif yang terdapat pada variabel mekanisme koping individu (X_1) maka dapat ditemukan total presentase sumbangan efektif sebesar 92,8% terhadap variabel kecemasan komunikasi (Y).

Kata Kunci: *mechanism koping individu, kepercayaan diri,* dan *kecemasan komunikasi*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id