

MENYIKAPI PERILAKU BULLIYING
**(Kajian *Ma'āni al-Ḥadīth* dalam Kitab *Musnad Ahmad bin Ḥanbal*
No Indeks 1379 melalui Pendekatan Psikologi)**

SKRIPSI:

Disusun untuk memenuhi Tugas Akhir Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata
Satu (S-1) dalam Ilmu Ushuluddin dan Filsafat



Oleh:

NIHAYA LAILA WARDAH
(E05215025)

PROGRAM STUDI ILMU HADIS
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA
2019

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nihaya Laila Wardah

NIM : E05215025

Jurusan : Ilmu Hadis

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Peguruan Tinggi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 10 Desember 2018

Saya yang menyatakan,



NIHAYA LAILA WARDAH

NIM: E05215025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi oleh:

Nama : Nihaya Laila Wardah

Nim : E05215025

Judul : MENYIKAPI PERILAKU *BULLYING* (Kajian *Ma'ānil al-Ḥadīth* dalam Kitab Musnad *Aḥmad bin Ḥanbal* No Indeks 1379 Melalui Pendekatan Psikologi)

Ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 10 Desember 2018

Pembimbing I



H. Budi Ichwayudi, M.FIL.I.I

NIP. 1976041620050110043

Pembimbing II



Dr. Muzayyanah Mutashim Hasan, MA

NIP. 195812311997032001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh *Nihaya Laila Wardah* ini telah dipertahankan di depan

Tim Penguji Skripsi

Surabaya, 2019

Mengesahkan

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Fakultas Ushuluddin dan Filsafat



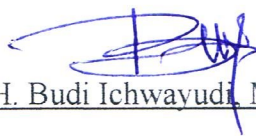
Dekan,

Dr. Kunawi, M.Ag

NIP. 196409181992031002

Tim Penguji:

Ketua,



H. Budi Ichwayudi, M.Fil.I

NIP. 197604162005011004

Sekretaris,



Dr. Muzayyanah Mutashim Hasan, MA

NIP. 195812311997032001

Penguji I,



Athoillah Umar, MA

NIP. 197909142009011005

Penguji II,



Drs. Umar Faruq, MM

NIP. 196207051993031003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NIHAYA LAILA WARDAH
NIM : E05215025
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat
E-mail address : nihayalaila668@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MENYIKAPI PERILAKU BULLYING (Kajian *Ma'anī al-Hadīth* dalam Kitab Musnad

Ahmad bin Hanbal/No Indeks 1379 Melalui Pendekatan Psikologi)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 April 2019

Penulis

(Nihaya Laila Wardah)

nama terang dan tanda tangan

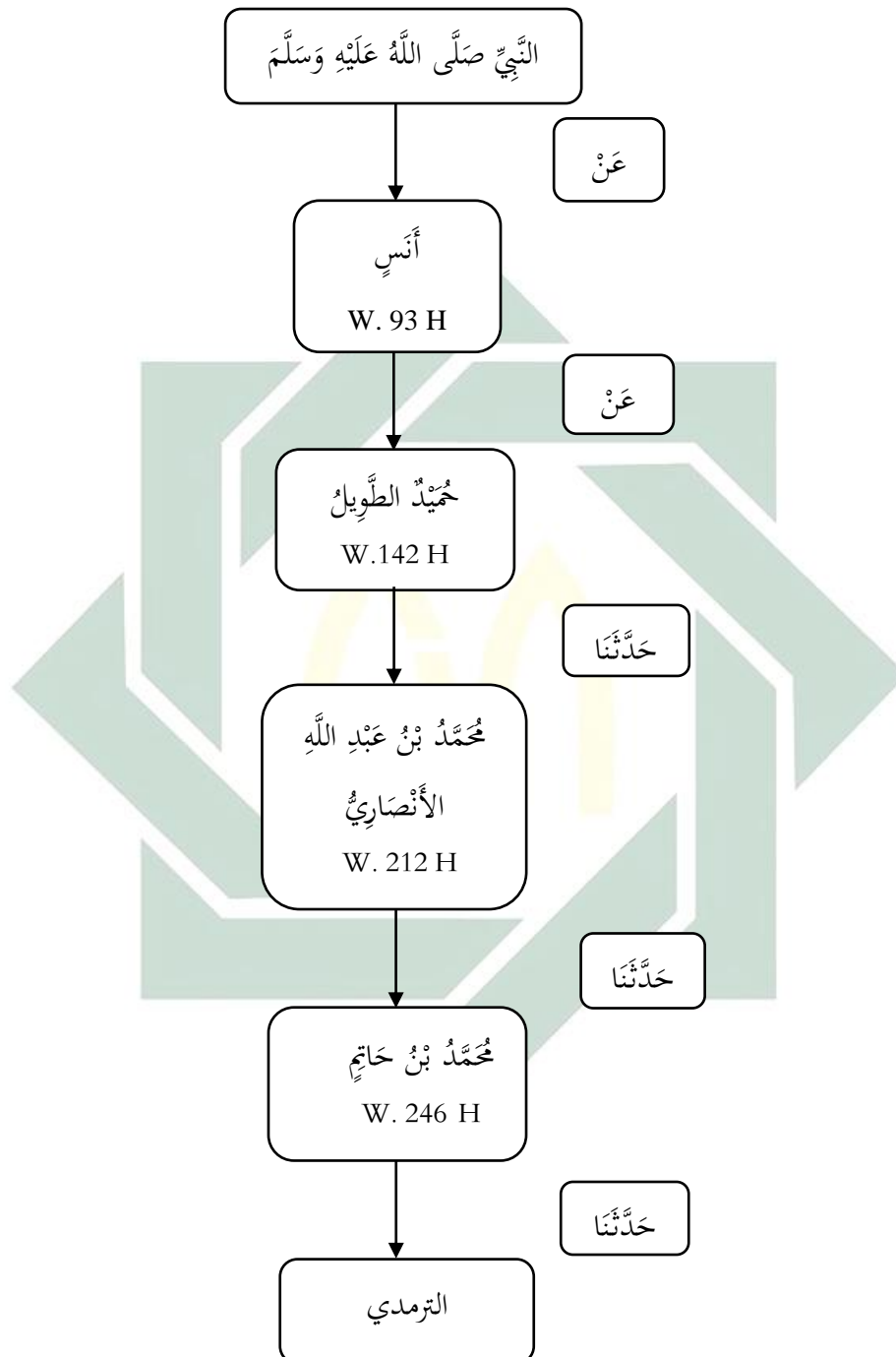
Yang dimaksud dari definisi diatas yaitu psikologi dapat didefinisikan sebagai ilmu aktivitas individu. Kata “aktivitas” digunakan disini dalam pengertian yang sangat luas, yang tidak hanya mencakup aktivitas motorik seperti berjalan dan berbicara tetapi juga dalam aktivitas kognitif, seperti melihat, mendengar, mengingat dan berpikir. Dalam aktivitas emosional seperti: *lughing* dan *crying* dan *feeling* atau sedih. Obyek psikologi dapat dibedakan menjadi dua golongan, diantaranya:

1. Psikologi yang meneliti dan mempelajari manusia.
2. Psikologi yang meneliti dan mempelajari hewan, yang umumnya lebih tegas disebut psikologi hewan.

Dilihat dari obyek psikologi diatas, sifat psikologi dapat dibedakan menjadi dua yaitu psikologi umum dan psikologi khusus. Psikologi umum ialah psikologi meneliti dan mempelajari kegiatan-kegiatan atau aktivitas-aktivitas psikis manusia yang tercermin dalam perilaku pada umumnya yang dewasa, normal dan kultur. Psikologi umum memandang manusia seakan-akan terlepas dalam hubungan dengan manusia yang lain. Sedangkan psikologi khusus ialah psikologi yang meneliti dan mempelajari segi-segi kekhususan dari aktivitas-aktivitas psikis manusia. Psikologi khusus ini ada bermacam-macam, antara lain:

1. Psikologi perkembangan yaitu psikologi yang membicarakan perkembangan psikis manusia dari manusia bayi sampai tua yang mencakup: psikologi anak, psikologi remaja, psikologi orang dewasa, psikologi orang tua.

b) Skema Sanad



a) Tabel Periwat

No	Nama perawi	Urutan periwat	Tabaqat
1	أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ (W. 93 H)	I	Tabaqah I (sahabat)
2	حُمَيْدِ الطَّوِيلِ (W. 142 H)	II	Tabaqah V (Tabi'in)
3	إِسْمَاعِيلِ بْنِ جَعْفَرٍ (W. 180 H)	III	Tabaqah VIII (tabi' tabi'in kecil)
4	يَحْيَى بْنِ أَيُّوبَ الْمَقْبَرِيِّ (W. 234 H)	IV	Tabaqah X (tabi' tabi'in kecil)
5	مُحَمَّدُ بْنُ عَبْدِ الرَّحْمَنِ السَّامِيِّ (W. 301 H)	V	Tabaqah XIII
6	ابن حبان (W. 342 H)	مخرج	Tabaqah XV

a) Tabel periwayatan

No	Nama perawi	Urutan periwayat	Tabaqat
1	أنس (W. 93 H)	I	Tabaqah I (sahabat)
2	حميد (W. 142 H)	II	Tabaqah V (tabi'in)
3	المعتمر (W. 187 H)	III	Tabaqah IX (tabi' tabi' in kecil)
4	مسدد (W. 228 H)	IV	Tabaqah X (tabi' tabi' in kecil)
5	أبو المثنى (W. 288 H)	V	Tabaqah XII
6	علي بن حمزة العدل (W. 258 H)	VI	Tabaqah XIV
7	أبو عبد الله الحافظ (W. 321 H)	VII	Tabaqah XVII
8	امام للبيهقي (W. 458 H)	مخرج	Tabaqah XX (Mukharrij)

1	Ṣaḥīḥ Bukharī, No. Indeks 2444	انصُرْ أَخَاكَ ظَالِمًا أَوْ مَظْلُومًا قَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ، هَذَا نَنْصُرُهُ مَظْلُومًا، فَكَيْفَ نَنْصُرُهُ ظَالِمًا؟ قَالَ: «تَأْخُذُ فَوْقَ يَدَيْهِ
2	Sunan At-tirmidhī, No. Indeks 2255	انصُرْ أَخَاكَ ظَالِمًا أَوْ مَظْلُومًا»، قُلْنَا: يَا رَسُولَ اللَّهِ، نَصَرْتُهُ مَظْلُومًا فَكَيْفَ أَنْصُرُهُ ظَالِمًا؟ قَالَ: «تَكْفُهُ عَنِ الظُّلْمِ، فَذَلِكَ نَصْرُكَ إِيَّاهُ
3	Musnad Aḥmad bin Ḥanbal, No Indeks 13079	انصُرْ أَخَاكَ ظَالِمًا أَوْ مَظْلُومًا»، قُلْنَا: يَا رَسُولَ اللَّهِ، نَصَرْتُهُ مَظْلُومًا فَكَيْفَ أَنْصُرُهُ ظَالِمًا؟ قَالَ: «تَكْفُهُ عَنِ الظُّلْمِ، فَذَلِكَ نَصْرُكَ إِيَّاهُ
4	Ṣaḥīḥ ibn Ḥibbān, No. Indeks 5168	انصُرْ أَخَاكَ ظَالِمًا أَوْ مَظْلُومًا", فَقَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ هَذَا نَنْصُرُهُ مَظْلُومًا فَكَيْفَ أَنْصُرُهُ ظَالِمًا؟ قَالَ: "تَكْفُهُ عَنِ الظُّلْمِ"
5	Sunan al-Kabīr li Bayhaqy, No. Indeks 156	" انصُرْ أَخَاكَ ظَالِمًا أَوْ مَظْلُومًا ", فَقَالَ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، هَذَا نَنْصُرُهُ مَظْلُومًا، فَكَيْفَ نَنْصُرُهُ ظَالِمًا؟ قَالَ: " تَأْخُذُ فَوْقَ يَدَيْهِ "

Setelah melakukan metode muqāranah dalam penelitian matan diatas, sehingga dapat diketahui adakah perbedaan redaksi lafad pada matan dapat ditoleransi ataupun tidak. Dilihat dari redaksi matan Ṣaḥīḥ al-Bukharī dan Sunan al-Kabīr li Bayhaqy lafad dan isi kandungannya sama. Sedangkan dalam redaksi matan Sunan at-Tirmidhī dan Ṣaḥīḥ ibn Ḥibbān dan Musnad Aḥmad bin Ḥanbal berbeda dalam lafad. Akan tetapi tidak ada perbedaan dalam makna matan hadis tersebut. Sehingga hadis yang diriwayatkan oleh Sunan at-Tirmidhī dan Ṣaḥīḥ ibn Ḥibbān dan Musnad Aḥmad bin Ḥanbal

berikut: kepercayaan diri rendah, harga diri rendah, harga diri buruk, depresi, kegelisahan, rasa tidak aman, ketidakmampuan, hipersensitif, mengalami perasaan tidak aman, gelisah, perilaku panik di sekolah, ingatan berulang tentang intimidasi sampai pada titik itu konsentrasi menjadi terganggu, penolakan oleh teman sebaya, perilaku menghindar secara sosial, lebih tertutup perilaku dan persahabatan yang lebih sedikit.

Sedangkan untuk pelaku *bullying* biasanya melibatkan lebih dari satu orang untuk melakukan tindakan *bullying* sehingga yang menjadi korban *bullying* juga semakin marak. Pelaku *bullying* biasanya terganggu pada kesehatan mental tiap individu yang ditinjau dari *psychological distresses* yang akan menjadi suatu efek negatif terhadap individu. Adapun efek negatif yang terjadi dalam diri pelaku *bullying* yaitu kecemasan, depresi, cenderung memiliki kepribadian antisosial dan memiliki putus asa dalam hal akademik, dalam jangka panjang sulit mempertahankan hubungan ataupun pekerjaan.²²⁵ Dampak dari pelaku *bullying* tidak hanya dalam *psychological distresses* saja melainkan dalam *psychological well-being* yang menyatakan dirinya merasa kurang bahagia dibandingkan dengan orang lain. Dengan demikian, dampak dari korban *bullying* dan pelaku *bullying* hampir sama, sehingga yang harus ditolong tidak hanya dari pihak korban *bullying* saja melainkan dari pihak pelaku *bullying*.

²²⁵Firsta Faizah dan Zaujatul Amna, “*Bullying* dan Kesehatan Mental Pada Remaja Sekolah Menengah Atas Di Banda Aceh”, *Gender Equality: International Journal of Child and Gender Studies*, Vol. 3, No. 1, (Maret 2017), 78-79.

siapapun yang menghambat perasaan atau jiwa seorang tersebut.²³¹ Dengan teknik tersebut korban *bullying* dapat meningkatkan kembali kepercayaan dirinya dan melanjutkan kehidupan seperti biasanya walaupun membutuhkan proses yang cukup lama dan teknik ini merupakan teknik yang sering digunakan oleh para konselor.

Al-Qur'an dan hadis merupakan sumber umat islam, yang mengatur segala aktivitas dan permasalahan kehidupan ini. Dalam ajaran islam tidak hanya menyangkut hubungan Allāh SWT dengan manusia saja melainkan hubungan manusia dengan manusia dan alam sekitar. Sehingga segala apapun yang menjadi permasalahan dikehidupan ini, al-Qur'an dan hadis sudah menjelaskan dengan secara detail. Salah satunya yaitu permasalahan *bullying*.

²³¹ *Skripsi*, --UIN Sunan Ampel Surabaya, Muhammad Fikri Fathoni, Teknik Kursi Kososng untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Terhadap Korban *Bullying* di Uin Sunan Ampel Surabaya, 2018, 54.

