

## DAFTAR PUSTAKA

- Arifin Ilham, Muhammad, *Mengapa Kita Berdzikir?*, Jakarta: Zikrul Hakim, 2013
- Arikunto, Suharsimi, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan dan Praktik*, Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2010
- Becch, Burn, *Dasar-Dasar Relaksasi*, Jakarta: PT. Gramedia, 2005
- Bungin, Burhan, *Metode Penelitian Sosial: Format-Format Kuantitatif dan Kualitatif*, Surabaya: Universitas Airlangga, 2001
- BNN Jawa Timur, *Undang-Undang republic Indonesia Nomer 35 Tahun 2009 tentang Narkotika*, Surabaya: BNNP Jawa Timur, 2011-2015
- Departemen Agama RI, *Al-Qura'an dan Terjemahnya*, Bandung: Jakarta, 2005
- Faisal, Sanapiah, *Format-Format Penelitian Sosial*, Jakarta: Rajawali Press, 1995
- Gerungan, W.A., *Psikologi Sosial*, Bandung: al-Ma'arif, 1978
- Hallen A, *Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: Quantum Teaching, 2005
- Husain Ya'qub, Muhammad, *Akrab dengan Dzikir*, Solo: Aqwam, 2008
- Ismail, Muhammad, dkk, *Pengantar Sosiologi*. Surabaya: Sunan Ampel Press, 2013
- Kartono, Kartini, *Patologi Sosial*, Jakarta: Raja Wali pers, 1992
- King, A. Laura, *Psikologi Umum*, Jakarta: Salemba Humanika, 2014
- Krishnamurti, J., *meditasi*, Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 1999
- Lumongga Lubis, Namora, *Memahami Dasar-Dasar Konseling*, Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2011

- Mubarok, Ahmad, *Al-Irsyad an-Nafs Konseling Agama Teori dan Kasus*.  
Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2002
- Munir Amin, Samsul, *Bimbingan dan Konseling Islam*, Jakarta: Amzah, 2010
- Muttaqin, Zainul, Ghazali Mukri, *Doa dan Dzikir*, Yogyakarta : Mitra Pustaka,  
1999
- Moleong, J. Lexy, *Metode Penelitian Kualitatif*, Bandung: PT. Remaja Kosda  
Karya, 2005
- Simon, David, *7 Hukum Spiritual Yoga*, Jakarta: PT Buana Ilmu Populer, 2008
- Soekanto, Soerjono, *sosiologi suatu pengantar*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada,  
1998
- Soekanto, Soerjono, *Sosiologi suatu Pengantar*, Jakarta: PT. Raja Grafindo  
Persada, 2010
- Sugiono, *Memahami Penelitian Kualitatif*, Bandung: Alfabeta, 2009
- Sukardi, Dewa Ketut, *Bimbingan Dan Penyuluhan Belajar di Sekolah*, Surabaya:  
Usaha Nasional, 1983
- Sutoyo, Anwar, *Bimbingan & Konseling Islam*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013
- Syaikh Ibrahim Haqiqi, Mushthafa, *Karomah Ahli Dzikir*, Waringinrejo: Zam-Zam,  
2013
- Syuryani, *Pengertian Relaksasi*, 2000, hal-76 <http://www.relaksasi.com>. Diakses 10  
maret 2015
- Winkel, Ws., *Bimbingan dan Konseling di Instansi Pendidikin*, Jakarta: Grasindo,  
1994

Yusuf, Syamsu, *jurnal bimbingan dan konseling islam*, Surabaya: jurusan  
bimbingan dan konseling islam fakultas dakwah IAIN sunan Ampel  
Surabaya spiritual emotional freedom technique(SEFT)

