ABSTRAK

Baharuddin Yusuf Fanani (B03211046), *Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Dzikir terhadap Peningkatan Disiplin Diri Santri di Yayasan Pndok Pesantren Darul Mustaghitsin Lamongan* .

Permasalahan yang diteliti dalam skripsi ini adalah 1) Bagaimana proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi dzikir terhadap peningkatan disiplin diri santri di Yayasan Pondok Pesantren Darul Mustaghitsin Lamongan?. 2) Adakah pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi dzikir terhadap peningkatan disiplin diri santri di Yayasan Pondok Pesantren Darul Mustaghitsin Lamongan?.

Dalam menjawab permasalahan tersebut, peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif yang digunakan untuk memeriksa fakta dan data mengenai pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi dzikir terhadap peningkatan disiplin diri Santri di Yayasan Pndok Pesantren Darul Mustaghitsin Lamongan. Dalam penelitian ini terdapat dua variabel, yang pertama variabel X yaitu terapi dzikir dan yang kedua variabel Y yaitu disiplin diri. Adapun model penelitian yang dipakai, peneliti menggunakan model quasi eksperimen (eksperimen tidak murni) dengan bentuk *one-shot case study*. Subyek dalam penelitian ini adalah santri Pondok Pesantren Darul Mustaghitsin Lamongan yang berjumlah 25 orang. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode angket yang kemudian dianalisa. Berdasarkan dari hasil analisis data dengan menggunakan program *IBM Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versi 22.0 for Windows*, bahwa korelasi antara variabel terapi dzikir dengan variabel disiplin diri adalah sebesar 0.607. Setelah merujuk kepada tabel, ternyata pada df sebesar 23 dengan taraf signifikan 5%, sehingga r tabel yang diperoleh adalah 0.413. sedangkan r hitung yang dihasilkan adalah 0.607, ini menunjukkan bahwa r hitung lebih besar dari r tabel (0.607 > 0.413). Hal ini membuktikan bahwa hipotesis nihil (Ho) ditolak dan hipotesis kerja (Ha) diterima, jadi dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi dzikir terhadap peningkatan disiplin diri santri di Yayasan Pondok Pesantren Darul Mustaghitsin Lamongan.

Kata Kunci : Terapi Dzikir, Disiplin Diri.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id