BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi dzikir terhadap peningkatan disiplin diri santri Yayasan Pondok Pesantren Darul Mustaghitsin di Lamongan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Penelitian ini dilakukan terhadap santri pondok pesantren Darul Mustaghitsin dengan melalui dua tahap yaitu, 1) Tahap eksperimen, dan 2) Pasca eksperimen. Pada tahap eksperimen aktivitas santri diobservasi dan diberikan materi tentang terapi dzikir dan proses dalam melaksanakannya serta mengajak untuk melakukannya dengan tata cara yang sudah dijelaskan. Tahap ini dilakukan selama satu bulan. Adapun pada tahap pasca eksperimen, santri diminta untuk mengisi angket yang terdiri atas 20 item yang berkaitan dengan terapi dzikir dan disiplin diri. setelah itu data yang diperoleh dari hasil angket pasca eksperimen disusun untuk dianalisa.
2. Untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi dzikir terhadap peningkatan disiplin diri santri di Yayasan Pondok Pesantren Darul Mustaghitsin Lamongan, peneliti menganalisa menggunakan program *IBM Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versi 22.0 for Windows*. Dari hasil analisa membuktikan bahwa setelah merujuk kepada table dengan taraf signifikan 5%, r tabel yang diperoleh adalah 0.413 sedangkan r hitung adalah 0.607. Ini menunjukkan

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

bahwa r hitung lebih besar dari r tabel (0.607 > 0.413). Hal ini membuktikan bahwa hipotesis nihil (Ho) ditolak dan hipotesis kerja (Ha) diterima, jadi hipotesis yang berlaku adalah adanya pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi dzikir terhadap peningkatan disiplin diri santri di Yayasan Pondok Pesantren Darul Mustaghitsin Lamongan.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan ini, maka dikemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat berguna bagi semua pihak, yaitu :

1. Bagi pihak Yayasan Pondok Pesantren

   Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menemukan bahwa ada aspek disiplin yang sudah mencapai tahap yang dikehendaki. Selain itu juga terdapat beberapa aspek disiplin yang harus diperbaiki. Oleh itu, peneliti mengusulkan saran kepada pihak pesantren untuk selalu mengajak santri untuk melakukan dzikir secara berkesinambungan, untuk membiasakan para santri mengamalkan dzikir tersebut.

2. Bagi para santri

   Bagi santri agar selalu dapat meningkatkan dan membentuk disiplin diri sendiri dengan salah satunya menerapkan terapi dzikir tersebut, dengan membiasakan melakukan dzikir mampu memberikan dampak positif bagi diri serta dapat menjaga diri dari kemungkaran-kemungkaran.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

3. Bagi peneliti selanjutnya

Jika peneliti selanjutnya ingin melakukan penelitian berkaitan dengan penerapan terapi dzikir, peneliti menyarankan untuk memilih dzikir serta waktu pelaksanaannya yang tepat sehingga mampu memberikan pengaruh yang maksimal terhadap populasi / sampel penelitian.

Bagi peneliti yang akan datang diharapkan dapat mengembangkan penelitian selanjutnya serta lebih memanfaatkan terapi dzikir untuk mengatasi problema yang lainnya, karena dalam penelitian ini hanya terbatas pada peningkatan disiplin diri santri Yayasan Pondok Pesantren Darul Mustaghitsin Lamongan untuk peneliti selanjutnya sebaiknya mengembangkan penelitian yang lebih luas lagi dan mencari data-data yang lebih lengkap.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id