

## ABSTRAK

### Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Perilaku Seksual Pranikah Remaja

Fitria Ningsih

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Kesehatan  
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan negatif kontrol diri dengan kecenderungan perilaku seksual pranikah remaja di desa pademonegoro kecamatan sukodono. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik *Random Sampling*. Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat korelasional yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan perilaku seksual pranikah remaja di Desa Pademonegoro. Sampel penelitian ini adalah 35 remaja di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono. Penelitian ini menggunakan dua buah skala sebagai alat ukur, yaitu Skala kontrol diri dan Skala kecenderungan perilaku seksual yang disusun sendiri oleh peneliti dalam bentuk Skala Likert berdasarkan jenis - jenis kontrol diri Averill (dalam Ghufron, 2011) dan Bentuk – Bentuk Perilaku Seksual menurut Duvall, E.M & Miller, B.C (1985). Skala kontrol diri nilai reliabilitas ( $r_{xx}$ )= 0,874 dan terdiri dari 30 aitem, sedangkan Skala Kecenderungan perilaku seksual nilai reliabilitas ( $r_{xx}$ )= 0,856 dan terdiri dari 30 aitem. Analisa penelitian menggunakan korelasi *Pearson Product Moment*. Berdasarkan hasil analisa ditemukan bahwa terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan kecenderungan perilaku seksual dengan nilai  $r = -0,497$ ,  $p (0,01)$ . Artinya semakin tinggi kontrol diri remaja maka akan semakin rendah tingkat kecenderungan seksual pranikah remaja, dan sebaliknya, semakin rendah kontrol diri remaja maka kecenderungan perilaku seksual pranikah remaja akan semakin tinggi.

**Kata kunci :** kontrol diri, kecenderungan perilaku seksual pranikah, remaja