

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini dinyatakan bahwa hipotesis diterima, maka dapat di tarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan kecenderungan perilaku seksual pranikah pada remaja di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono, dengan nilai korelasi sebesar $-0,497$ dan dengan nilai signifikansi atau probabilitas sebesar 0.002 ($p < 0.01$). yang berarti terdapat hubungan negatif dan signifikan antara kontrol diri dengan kecenderungan perilaku seksual pranikah pada remaja. Hal ini mengandung pengertian semakin tinggi kontrol diri remaja maka semakin rendah tingkat kecenderungan perilaku seksual pranikah pada remaja. Dimana hasil tingkat korelasi di antara dua variabel kontrol diri dengan kecenderungan perilaku seksual pranikah yaitu $-0,497$. Besaran angka korelasi menunjukkan bahwa korelasi antara kontrol diri dengan kecenderungan perilaku seksual pranikah berada dalam kategori “Sedang” sebesar $-0,497$. Dengan kata lain bahwa remaja yang memiliki kontrol diri tinggi maka akan memiliki tingkat kecenderungan perilaku seksual pranikah yang rendah, dan begitupun sebaliknya jika remaja yang memiliki kontrol diri yang rendah maka akan memiliki tingkat kecenderungan perilaku seksual pranikah yang tinggi.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang dilakukan maka peneliti akan memberikan saransaran buat peneliti selanjutnya. Adapun saran-saran tersebut adalah:

1. Saran untuk peneliti selanjutnya
 - a. Mengontrol faktor-faktor lain yang diperkirakan mempengaruhi kecenderungan perilaku seksual pranikah maupun kontrol diri.
 - b. Menggunakan subjek penelitian yang cakupannya lebih luas untuk dibandingkan hasilnya.
 - c. Gunakan teknik pengumpulan data lain selain kuesioner, yang dapat memberikan data dengan tingkat akurasi yang lebih baik, dan jika hasil yang didapati tidak signifikan.
 - d. Gunakan skala thustore untuk penelitian yang akan datang, yang dapat membedakan penilaian tahap-tahap dari bentuk perilaku seks pranikah.
2. Saran untuk remaja

Hasil penelitian yang diperoleh dapat disarankan kepada siswa perlu meningkatkan kontrol diri terutama pada hal-hal yang dapat mempengaruhi perilaku seksual. Untuk itu, siswa diharapkan dapat memperdalam pengetahuannya mengenai seks, menghindari pergaulan bebas, dan melakukan berbagai aktivitas yang positif seperti olah raga, membaca, dan berbagai kegiatan-kegiatan lainnya.