BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini membuktikan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara konflik peran ganda dengan stres kerja karyawati PT. NAV Jaya Mandiri. Berdasarkan koefisien korelasi positif, artinya semakin tinggi Konflik Peran Ganda yang dialami karyawati PT.NAV Jaya Mandiri maka semakin tinggi Stres Kerja mereka. Sebaliknya semakin rendah konflik peran ganda yang dialami karyawati PT. NAV Jaya Mandiri, maka semakin rendah Stres Kerja mereka.

B. Saran

Dari penelitian yang telah dilakukan dan kesimpulan yang dikemukakan, maka peneliti akan memberikan beberapa saran. Saran-saran ini diharapkan dapat berguna bagi perkembangan kelanjutan studi ilmiah konflik peran ganda dengan stres kerja antara lain :

a. Bagi individu

Berdasarkan penelitian, mayoritas karyawan wanita yang bekerja di PT. NAV Jaya Mandiri menggalami stres kerja, yang berarti terdapat sebuah ketidak-cocokan harapan antara kontribusi dalam satu peran yaitu sebagai pekerjadenga peran lainnya yaitu sebagai ibu rumah tangga, maupun

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

sebaliknya. Oleh karena itu, wanita sebaiknya dapat mengelola waktu dalam menjalankan perannya sebagai pekerja maupun sebagai ibu rumah tangga. Serta selalu mengkomunikasikan kondisi yang dialami dengan pihak keluarga (suami) maupun dengan pihak organisasi (rekan kerja dan pimpinan).

b. Bagi Organisasi

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa sebagian karyawan mengalami konflik peran ganda dan stres kerja, oleh sebab itu perusahaan diharapkan dapat membuat kebijakan-kebijakan yang dapat memfasilitasi kebutuhan karyawan wanita, khususnya yang telah berkeluarga, seperti, waktu kerja yang fleksibel untuk jenis pekerjaan tertentu, terdapat jadwal kerja alternatif dan kebijakan ijin keluarga. Dengan kebijakan tersebut, diharapkan stres kerja karyawan yang merupakan dampak dari konflik peran ganda dapat diminimalisir.

c. Bagi peneliti lain

Penelitian ini hanya meninjau sebagian hubungan sajasehingga bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengadakan penelitian yang sejenis diharapkan agar memperhatikan faktor-faktor lain yang turut mempengaruhi stres kerja dan menggunakan metodeatau cara lainnya untuk memperkuat data yang diterima.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id