



perintah dan meninggalkan larangan agama). Sehingga makna hidup memberikan manfaat kepada subjek seperti hidup menjadi lebih bernilai dan lebih bahagia.

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa bentuk-bentuk KDRT oleh pelaku adalah kekerasan bentuk verbal dan fisik. Hanya saja subjek *berasumsi* kekerasan verbal tidak termasuk sebagai bagian dari KDRT. Kebermaknaan hidup yang dialami pelaku KDRT sehingga akhirnya insaf diperoleh dengan melakukan berbagai metode. Seperti, metode pemahaman diri (kesadaran subjek akan perilaku kekerasan yang dilakukan sebagai perilaku salah); metode bertindak positif (dari kesadaran diri subjek hanya mengisi aktivitas sehari-hari dengan kegiatan positif yang bermanfaat); metode pengakraban hubungan (subjek menjadikan orang tua sebagai figur modeling dan mengikuti nasehat orang tua serta bergaul secara luas dalam kegiatan sosial yang berorientasi kepada orang lain); metode pendalaman nilai (memiliki falsafah hidup); dan metode ibadah (mengerjakan ibadah secara terus menerus, mengerjakan perintah dan meninggalkan larangan agama). Sehingga makna hidup memberikan manfaat kepada subjek seperti hidup menjadi lebih bernilai dan lebih bahagia.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan yang diuraikan di atas maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut: 1. Bagi subjek penelitian terkait hasil temuan penelitian, subjek diharapkan untuk mempertahankan dan

