BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan faktor yang mempengaruhi motivasi berobat yang dimiliki oleh subjek SA dan NN sama yakni faktor intrinsik dari jasmasniah dan psikologis. Pengalaman dari masa lalu yang perah sakit akibat diabetes membuat SA dan NN melakukan pengobatan. Faktor Ekstrinsik juga menjadi faktor untuk pendukung SA dan NN untuk melakukan pengobatan seperti mengingatkan untuk kontrol ke dokter secara rutin, minum obat secara rutin, dan mencarikan obat herbal.

Bentuk-bentuk motivasi berobat yang dilakukan oleh SA seperti mengahindari makanan yang tidak boleh untuk dimakan walaupun terkadang SA melanggar makanannya, olahraga secara teratur tetapi SA sekarang tidak bisa teratur untuk berolahraga, dan kontrol gula darah dua bulan sekali tetapi tidak minum obat dari dokter dan minum herbal. Bentuk motivasi berobat NN dengan mematuhi peraturan oleh dokter dari makan dan olahraga, pengobatan NN biasanya satu bulan sekali secara teratur tetapi ketika sudah merasa dirinya lemas walaupun tidak ada dorongan dari lingkungan atau keluarga NN kontrol sendiri.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. Saran

Sebagai akhir dari laporan penelitian ini, akan disampaikan atau direkomendasi yang ditujukan untuk:

1. SA dan NN sebagai subjek penelitian, jangan pernah menyerah dalam kondisi apapun untuk tetap mematuhi apa yang dilakukan di sarankan oleh dokter.
2. Keluarga yang memiliki anak, saudara, tetangga yang memiliki latar belakang seperti yang dialami SA dan NN agar selalu memberikan dukungan yang positif untuk selalu termotivasi berobat walaupun dalam dunia medis DM tidak bisa di sembuhkan tetapi bisa di kontrol agar gula darah tidak naik dan menyebabkan komplikasi.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk lebih menggali lagi tentang motivasi berobat pada penderita diabetes. Selain itu, *significant others* dalam penelitian berikutnya diberbanyak serta waktu untuk melakukan penelitian diperbanyak lagi.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id