BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang di peroleh, dapat disimpulkan bahwa penderita epilepsi memilik penerimaan diri yang berbeda berdasarkan beberapa aspek yang tampak, diantaraya adalah persepsi mengenai diri dan sikap terhadap penampilan, sikap terhadap kelemahan dan kekuatan diri sendiri, perasaan inferioritas sebagai gejala penolakan dan kritikan, keseimbangan antara real self dan ideal self, penerimaan diri dan penerimaan orang lain. Adapun beberapa faktor yang mempengaruhi penerimaan diri pada penderita epilepsi adalah, pemahaman tentang diri sendiri, haraan realistik, tidak adanya hambatan di lingkungan, tidak adanya gangguan emosional yang berat, pola asuh masa kecil serta konsep diri yang stabil.

B. Saran

Setelah melihat dan membaca analisis hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diuraikan, maka peneliti memberikan saran:

1. Kepada subyek

   Diharapkan bagi penderita epilepsi, agar bisa menumbuhkan perasaan menerima diri sendiri dengan segala kekurangan yang ada, sehingga penderita memiliki penerimaan diri yang positif.

2. Kepada keluarga

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Bagi keluarga penderita epilepsi, agar bisa memahami dan menerima keadaan penderita apa adanya, dengan memberikan dukungan, kasih sayang, perhatian. Sehingga dapat membantu penyembuhan pasien.

3. Kepada peneliti lain

Bagi peneliti lain yang menginginkan penelitian ini diperlukan sebagai sumber referensi, penggalian informasi seputar penerimaan diri dapat mencoba metode penelitian yang lain dan mempertimbangkan kondisi subyek dengan segala keterbatasannya dan juga dapat mempertimbangkan waktu penelitian, sehingga dapat menghasilkan data yang akurat, terpercaya, dan bermanfaat bagi semua pihak.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id