

**OPTIMALISASI PEKARANGAN SEBAGAI KEBUN GIZI KELUARGA
(PENDAMPINGAN MASYARAKAT DI DESA NGADIREJO
KECAMATAN RENGEL KABUPATEN TUBAN)**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelas Sarjana Ilmu
Sosial (S.Sos)**



Oleh:

Dewi Amalia Munawaroh

B92215067

PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN MASYARAKAT ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2019

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Amalia Munawaroh

NIM : B92215067

Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

“Optimalisasi Pekarangan Sebagai Kebun Gizi Keluarga (Pendampingan Masyarakat Di Desa Ngadirejo Kecamatan Rengel Kabupaten Tuban)”

Bahwa skripsi ini adalah murni hasil karya penulis, kecuali kutipan-kutipan yang telah dirujuk sebagai bahan referensi.

Surabaya, 18 Juli 2019

Yang menyatakan,



Dewi Amalia Munawaroh
NIM. B92215067

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Nama : Dewi Amalia Munawaroh
NIM : B92215067
Program Studi : Pengembangan Masyarakat Islam

Judul : “Optimalisasi Pekarangan Sebagai Kebun Gizi Keluarga
(Pendampingan Masyarakat Di Desa Ngadirejo Kecamatan Rengel
Kabupaten Tuban)”

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada sidang skripsi
Prodi Pengembangan Masyarakat Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN
Sunan Ampel Surabaya.

Surabaya, 18 Juli 2019

Dosen Pembimbing



Dr. H. Achmad Murtafi Haris, Lc, M.Fil.I
NIP. 197003042007011056

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh Dewi Amalia Munawaroh ini telah diujikan dan dapat dipertahankan di depan tim penguji di UIN Sunan Ampel Surabaya pada 30 Juli 2019

Mengesahkan,
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Dekan,



Dr. H. Abd. Halim, M.Ag
NIP. 196307251991031003

Penguji I

Dr. H. Achmad Murtafi Haris, Lc., M. Fil. I
NIP. 197003042007011056

Penguji II

Dr. H. Abd. Halim, M.Ag
NIP. 196307251991031003

Penguji III

Drs. H. Agus Afandi, M. Fil. I
NIP. 196611061998031002

Penguji IV

Dr. Hj. Ries Dyah Fitriyah, S. IP., M. Si
NIP. 197804192008012014



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dewi Amalia Munawaroh
NIM : B92215067
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi
E-mail address : dewiamalia813@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

OPTIMALISASI PEKARANGAN SEBAGAI KEBUN GIZI KELUARGA
(PENDAMPINGAN MASYARAKAT DI DESA NGADIREJO KECAMATAN RENGEL
KABUPATEN TUBAN)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 7 Agustus 2019

Penulis

(Dewi Amalia Munawaroh)

		(Skripsi UIN Sunan Ampel Surabaya)	yang didapat oleh masyarakat terhadap pemanfaatan lahan tersebut?		
2.	Yunita Anjar Sari 2018	Pengorganisasian Masyarakat Melalui Pengolahan Lahan Pekarangan Dalam Memaksimalkan Program Kawasan Rumah Pangan Lestari di Dusun Krajan Desa Sumberbening Kecamatan Dongko Kabupaten Trenggalek (Skripsi UIN Sunan Ampel Surabaya)	1. Apa yang menyebabkan masalah lahan tidak produktif yang ada di Desa Sumberbening? 2. Strategi apa yang dapat dijadikan sebagai solusi pemecahan masalah lahan tidak produktif 3. Perubahan sosial apa yang terjadi setelah adanya program pengolahan lahan pekarangan	Penelitian ini menggunakan metode <i>Participatory Action Research</i> (PAR), dengan menggunakan teori pengorganisasian dalam pemberdayaan, teori ekologi dalam pengelolaan lahan dalam perspektif Islam.	Hasil dari penelitian pendampingan ini, masyarakat menjadi semangat untuk mencintai lingkungannya dengan mengolah lahan pekarangan menjadi lumbung pangan keluarga.
3.	Wulansari 2017	Membangun Ketahanan Pangan : Mengorganisir Penguatan Pangan Melalui Optimalisasi Pekarangan Sekolah	1. Bagaimana kondisi pangan masyarakat Desa Surenlor Dusun Jeruk gulung? 2. Bagaimana proses melemahnya ketahanan pangan masyarakat Desa Surenlor?	Penelitian ini menggunakan teknik <i>Participatory Action Research</i> (PAR) Teori yang digunakan dalam penelitian ini yakni: konsep ketahanan	Melalui sekolah lapang sayur, masyarakat memiliki pengetahuan dan ketrampilan mengenai cara menanam sayur yang benar, dan

		Lapang Sayur Di Desa Surenlor Dusun Jeruk Gulung Kecamatan Bendungan Trenggalek Skripsi UIN Sunan Ampel Surabaya	3. Bagaimana strategi tindakan pemberdayaan dalam membentuk keluarga yang mampu memproduksi kebutuhan pangannya secara mandiri di Desa Surenlor?	pangan masyarakat, konsep sekolah lapang, dan pandangan Islam terhadap pangan.	juga pembuatan racun organik dan MOL.
4.	Khikmatul Karimah 2018	Pendampingan Ibu Rumah Tangga dengan Status Gizi Lebih di Desa Wonoasri Kecamatan Wonoasri Kabupaten Madiun Skripsi UIN Sunan Ampel Surabaya	1. Bagaimana masalah gizi lebih dapat terjadi pada ibu rumah tangga di Desa Wonoasri? 2. Bagaimana pola pemecahan masalah gizi lebih pada ibu rumah tangga di Desa Wonoasri? 3. Bagaimana tingkat keberhasilan pola pemecahan masalah untuk menciptakan kecukupan gizi ibu rumah tangga di desa Wonoasri?	Penelitian pendampingan ini menggunakan metode <i>Participatory Action Research</i> (PAR) Teori yang digunakan yakni : Teori pemberdayaan, konsep perempuan dalam rumah tangga, dan pengetahuan gizi.	Melalui sekolah gizi, serta kelompok gizi yang dibentuk menghasilkan peningkatan kesadaran ibu rumah tangga dalam memahami dan menerapkan pola hidup sehat.
5.	Anif Muchlasin 2016	Pendampingan Problem Status Gizi Balita Balita di Bawah Garis Merah (BGM) dan Gizi Kurang	1. Bagaimana pertumbuhan dan perkembangan anak balita di komunitas kampung kumuh,	Penelitian ini menggunakan metode <i>Participatory Action Research</i> (PAR)	Melalui sekolah balita “Aktif Ceria” menghasilkan peningkatan pengetahuan para Ibu-Ibu Balita dalam

Penelitian pertama, kedua dan ketiga merupakan penelitian yang sama-sama mengkaji serta melakukan pendampingan masyarakat melalui pemanfaatan pekarangan. Penelitian pertama, yang ditulis oleh Dwi Afriyanti Sholihah berusaha mengajak masyarakat untuk memanfaatkan pekarangan untuk menanam sayur untuk menghemat anggaran belanja masyarakat serta untuk penghijauan lingkungan. Penelitian kedua, yang ditulis oleh Yunita Anjar sari, melakukan pendampingan kepada masyarakat dalam mengolah lahan untuk memaksimalkan program KRPL (Kawasan Rumah Pangan Lestari). Penelitian ini mengasikkan kepedulian masyarakat untuk menjadikan lahan pekarangan menjadi lumbung pangan keluarga. Penelitian ketiga, yang ditulis oleh Wulansari berusaha mengorganisir masyarakat dalam membangun ketahanan pangan masyarakat melalui sekolah lapang sayur, hasilnya masyarakat memiliki pengetahuan dalam menanam sayur dengan benar, dan juga membuat pupuk organik untuk sayur.

Selanjutnya penelitian keempat, yang ditulis oleh Khikmatul Karimah melakukan pendampingan kepada ibu rumah tangga dengan status gizi lebih melalui sekolah gizi dan kelompok gizi. Hasil dari pendampingan ini meningkatkan kesadaran ibu rumah tangga dalam memahami dan menerapkan pola hidup sehat. Penelitian kelima, yang ditulis oleh Anif Muchlasin melakukan pendampingan kepada Balita dengan status gizi di bawah garis merah melalui sekolah balita “Aktif Ceria”. Hasilnya, meningkatkan pengetahuan para ibu dalam pola asuh anak sesuai standar kesehatan yang benar. Penelitian terakhir, yang ditulis oleh Meri Handayani berusaha mencari faktor apa saja yang mempengaruhi pemanfaatan pekarangan

4.	Sirsak	Karbohidrat, serat, Vitamin C, B1, B2, B9, Kalsium, Zat Besi, Pottasium, Sodium.	Mencegah dan mengobati penyakit kanker, melancarkan sistem pencernaan, meningkatkan daya tahan tubuh, mengendalikan tekanan darah.
5.	Srikaya	Asam amino, Protein, Vitamin C, Vitamin B1, Kalsium, Fosfor	Baik untuk ibu hamil, meningkatkan kesehatan mata, menjaga kesehatan tulang dan gigi.
6.	Singkong	Karbohidrat, Serat, Vitamin C, E, Folat.	Sebagai sumber energi, menjaga sistem pencernaan, baik untuk ibu hamil, dan dapat mencegah penyakit jantung.
7.	Pepaya	Karbohidrat, Serat, Protein, Gula, Vitamin A, C, D, E, K, B1, B2, B3, B5, B9 (folat), Kalsium, dan Pottasium	Mengurangi resiko kanker, menjaga kesehatan tulang, membantu sistem pencernaan, mencegah penyakit jantung, menjaga kesehatan mata.
8.	Ubi	Kalori, Karbohidrat, Protein, serat, Vitamin A, C, E, Kalsium	Sebagai sumber energi, melancarkan sistem pencernaan, meningkatkan daya tahan tubuh, menjaga kesehatan mata, dan mencegah kanker.
9.	Belimbing	Vitamin A, C, E, B1, B2, B3, B5, B6, B9, Choline, Kalsium, Zat Besi	Berfungsi sebagai anti-inflamasi, menjaga kesehatan jantung, meningkatkan daya tahan tubuh, melancarkan sistem pencernaan, menjaga kesehatan mata, dan mencegah kanker.
10.	Buah Delima	Serat, Vitamin K, dan Zat Fitronutrien	Menjaga kesehatan kulit, menyehatkan pencernaan, mengurangi kolesterol jahat dalam tubuh.
11.	Bayam	Protein, Karbohidrat, Zat Besi, Kalsium, Vitamin A, C, dan mineral.	Menjaga kesehatan pencernaan, Mencegah sembelit, menjaga kesehatan mata dan

