

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari seluruh pembahasan yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, pada akhirnya penulis dapat menarik kesimpulan akhir bahwa faktor-faktor yang dapat menyebabkan perilaku obsesif kompulsif adalah sebagai berikut:

1. Pengalaman masa lalu
2. Konflik masa lalu yang belum terselesaikan
3. Orang tua yang menerapkan pola asuh yang berlebihan
4. penerapan toilet training yang terlalu keras (Seperti, dibentak dan dipukul ketika tidak melakukan ritual pembersihan dengan benar)
5. Pembatasan masa bermain anak yang dapat mempengaruhi perkembangan psikis anak, dimana dalam masa-masa itu anak-anak sangat rentan terhadap rasa bersalah yang pada akhirnya akan memicu penyimpangan psikologis.

Dalam penelitian ini juga ditemukan bahwa obsesif kompulsif tidak hanya terjadi pada hal atau kegiatan pada umumnya (seperti mencuci tangan, ritual pengecekan pintu, dan lain-lain) namun perilaku obsesif kompulsif dapat terjadi dalam hal beribadah, seperti yang terjadi pada S dan F yaitu mengulang wudhu, bacaan sholat dan takbir berkali-kali, sehingga menimbulkan perasaan puas dan menekan perasaan cemas pada penderita.

